

Stadt und
Bürgerschaft



Willkommen
in Tübingen

Impressum

Oktober 2018

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Stabsstelle Gleichstellung und Integration

Titelbild: Ulrich Metz; Bilder: Gudrun de Maddalena, privat
Layout und Druck: Reprstelle Hausdruckerei

Inhaltsverzeichnis

Grußwort			
Oberbürgermeister Boris Palmer	3		
Grußwort			
Integrationsbeauftragte Luzia Köberlein	5		
Neu in Tübingen	6		
Tübingen und seine Stadtteile	6		
Aufenthalt in Deutschland	8		
Sprach- und Integrationskurse	9		
Sprachkurse für Erwachsene	9		
Sprachförderung für Kinder und Jugendliche	10		
Interkulturelle Vermittlung	10		
Wohnen in Tübingen	11		
Wohnungssuche	11		
Miete und Mietvertrag	11		
Unterstützung für Mieterinnen und Mieter	11		
Weitere Regeln zum Wohnen	11		
Müll	12		
Internet und Telefon	13		
Gesundheit	14		
Versicherungen	14		
Gesetzliche Versicherungen: Sozialversicherung	14		
Private Versicherungen	15		
Kinder und Familien	16		
Geburt	16		
Kindertagesstätten	16		
Schule	16		
Eltern	16		
Unterstützung für Kinder und Familien	16		
Ausbildung und Studium	18		
Ausbildung	18		
Studium	18		
Arbeit und Beruf	19		
Arbeitserlaubnis	19		
Anerkennung ausländischer Abschlüsse	19		
Arbeitssuche	19		
Arbeitslosigkeit	19		
Weiterbildung	20		
Arbeitsleben und Arbeitsrechte	20		
Mobilität und Verkehr	22		
Öffentlicher Nah- und Fernverkehr	22		
Autoverkehr	23		
Information und Beratung	24		
Beratungsstellen	24		
Internationale Vereine und Migrantenselbstorganisationen	25		
Religion	26		
Freizeit und Begegnung	28		
Begegnungsstätten	28		
Kulturelle Angebote	30		
Sport	31		
Vereine	31		
Wichtige Notrufe	32		

Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe neue Tübingerinnen und Tübinger,

ich freue mich, dass Sie jetzt in Tübingen wohnen und heiße Sie als Oberbürgermeister herzlich willkommen in unserer Stadt.

Tübingen ist für viele Menschen mit Zuwanderungsgeschichte zu einer Heimat geworden und versteht sich als weltoffene Stadt. Menschen aus über 140 Nationen leben und arbeiten hier. Diese Vielfalt bereichert unsere Stadtgesellschaft sehr und wir sehen sie als große Chance.

Ein friedvolles Miteinander ist nur möglich, wenn sich alle gegenseitig achten, mit Toleranz begegnen und gemeinsame Lösungen finden. Deshalb treten viele engagierte Tübingerinnen und Tübinger für einen gelungenen Dialog zwischen den Kulturen ein. Neben den zahlreichen Internationalen Vereinen und gesellschaftlichen Organisationen fördert auch die Verwaltung den interkulturellen Austausch. Damit möchten wir gemeinsam dazu beitragen, dass sich alle Einwohnerinnen und Einwohner, gleich welcher Herkunft, in unserer Stadt wohl fühlen.

Mit unserer Willkommensbroschüre möchten wir Ihnen den Start in Tübingen erleichtern, so dass Sie sich schnell zurechtfinden und sich hier schon bald zu Hause fühlen. Wir haben für Sie Informationen rund um die Themen Sprachkurse, Gesundheit, Behörden, Vereine und vieles mehr zusammengestellt und hoffen, dass diese für Sie nützlich sind.

Ihr



Boris Palmer
Oberbürgermeister



Grußwort der Integrationsbeauftragten Luzia Köberlein

Liebe Neu-Tübingerinnen und Neu-Tübinger,

herzlich willkommen in Tübingen! Unsere Stadt freut sich auf Sie.

Der Zugang aller Einwohnerinnen und Einwohner zu Angeboten und Dienstleistungen und die Teilhabe aller – ob alt eingesessen oder neu zugewandert – am sozialen und gesellschaftlichen Leben in der Stadt ist uns ein wichtiges Anliegen.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre einige Adressen, Informationen und Hinweise an die Hand geben, um Ihnen das Ankommen und Einleben in unserer Stadt zu erleichtern.

Die Broschüre informiert über Regelungen und Verfahren, z.B. den Aufenthalt, die Arbeit und den Versicherungsschutz betreffend. Sie nennt Adressen von Verwaltungsstellen, Sprachkursanbietern, Diensten und Einrichtungen, die Ihnen bei Ihrem Start in Tübingen Beratung und Unterstützung anbieten bei Fragen zu Aufenthalt, Wohnen, Arbeit, Bildung, Ausbildung, Kinderbetreuung, Gesundheit. Auch im Hinblick auf Sport, Kultur, Freizeit und Begegnung hat Tübingen vieles zu bieten. Zahlreiche Vereine und Initiativen leisten einen ganz wesentlichen Beitrag zu einem lebendigen und vielfältigen Miteinander und sind wichtiger Bestandteil der Willkommenskultur in Tübingen. Auch hierzu finden Sie viele Kontaktadressen in der Broschüre.

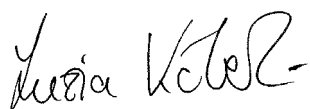
Der Integrationsrat, der sich aus sachkundigen Einwohnerinnen und Einwohnern mit Migrationserfahrungen und Mitgliedern des Gemeinderats zusammensetzt, berät die Stadtverwaltung und den Gemeinderat bei integrationsrelevanten Themen. Der Integrationsrat setzt sich gemeinsam mit der Stabsstelle für Gleichstellung und Integration für gleichberechtigte Teilhabechancen von Menschen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte ein.

Diese Broschüre können sie in den Sprachen Deutsch, Englisch, Arabisch, Russisch und Spanisch in den jeweiligen Bürgerbüros (siehe Seite 6 und 7) der Stadt erhalten.

Sollten Sie noch Fragen haben, dann können Sie sich jederzeit an die Stabsstelle für Gleichstellung und Integration wenden:

Universitätsstadt Tübingen
Gleichstellung und Integration
Münzgasse 20, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1470, E-Mail vielfalt@tuebingen.de

Ich wünsche Ihnen einen guten Start in Tübingen!



Luzia Köberlein
Leiterin der Stabsstelle Gleichstellung und Integration



Neu in Tübingen

Tübingen und seine Stadtteile

Die Universitätsstadt Tübingen zeugt mit Schloss, historischer Altstadt und vielen mittelalterlichen Gebäuden von einer fast tausendjährigen Stadtgeschichte. Mit rund 85.000 Einwohnerinnen und Einwohnern und fast 29.000 Studierenden ist Tübingen eine junge und weltoffene Stadt, geprägt von kultureller Vielfalt. Neben der Kernstadt gehören zu Tübingen folgende Stadtteile: Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Kilchberg, Pfrondorf, Unterjesingen und Weilheim.

Wenn Sie neu nach Tübingen gezogen sind, melden Sie sich bitte bei den zuständigen Bürgerbüros beziehungsweise Verwaltungsstellen an.

Bürgerbüro Stadtmitte

Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-2020 | Telefax 07071 204-42222 |
E-Mail buergeramt@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 7.30 bis 12.30 Uhr | Di 7.30 bis 18 Uhr |
Do 7.30 bis 16 Uhr

Telefonische Sprechzeiten

Mo bis Do 8 bis 16 Uhr | Fr 8 bis 13 Uhr

Bürgerbüro Lustnau

Steige 14, 72074 Tübingen
Telefon 07071 204-1260 | Telefax 07071 204-41260 |
E-Mail rathaus-lustnau@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Do 8 bis 12 Uhr | Di 8 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr |
Mi 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr | Fr 8 bis 11 Uhr

Bürgerbüro Derendingen

Sieben-Höfe-Straße 11, 72072 Tübingen
Telefon 07071 204-1308 | Telefax 07071 204-41208 |
E-Mail rathaus-derendingen@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo 8 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr | Di bis Fr 8 bis 11.30 Uhr

Verwaltungsstelle Bebenhausen

Schönbuchstraße 2, 72074 Tübingen
Telefon 07071 204-6080 | Telefax 07071 204-46080 |
E-Mail rathaus-bebenhausen@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Di 9 bis 12 Uhr | Do 14 bis 17 Uhr

Verwaltungsstelle Bühl

Bühler Rathausplatz 1, 72072 Tübingen
Telefon 07071 204-6040 | Telefax 07071 204-46040 |
E-Mail rathaus-buehl@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr 8.30 bis 12 Uhr | Mi 14.30 bis 18 Uhr

Verwaltungsstelle Hagelloch

Hagenloher Straße 1, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-6070 | Telefax 07071 204-46070 |
E-Mail rathaus-hagelloch@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8 bis 11.30 Uhr | Di 16 bis 17.30 Uhr | Do 16 bis 17 Uhr

Verwaltungsstelle Hirschau

Kingersheimer Straße 57, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-6050 | Telefax 07071 204-46050 |
E-Mail rathaus-hirschau@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr | Mi 14 bis 18 Uhr |
oder nach Vereinbarung

Verwaltungsstelle Kilchberg

Tessinstraße 7, 72072 Tübingen
Telefon 07071 204-6030 | Telefax 07071 204-46030 |
E-Mail rathaus-kilchberg@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Do 8.30 bis 11.30 Uhr | Di 15 bis 18 Uhr |
oder nach telefonischer Vereinbarung

Verwaltungsstelle Pfrondorf

Lustnauer Straße 1, 72074 Tübingen
Telefon 07071 204-6090 | Telefax 07071 204-46090 |
E-Mail rathaus-pfrondorf@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Do 8 bis 12 und 14 bis 16 Uhr | Di 8 bis 12 und 16 bis
18 Uhr | Fr 8 bis 12 Uhr

Verwaltungsstelle Unterjesingen

Jesinger Hauptstraße 56, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-6060 | Telefax 07071 204-46060 |
E-Mail rathaus-unterjesingen@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr | Di 14 bis 18 Uhr |
und nach Vereinbarung

Verwaltungsstelle Weilheim

Wilsonstraße 43, 72072 Tübingen

Telefon 07071 204-6020 | Telefax 07071 204-46020 |

E-Mail rathaus-weilheim@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8 bis 12 Uhr | Di 14 bis 18.30 Uhr | Do 14 bis 16.30 Uhr

Als Neubürgerinnen und Neubürger erhalten Sie das Gutscheinheft „Tübingen geschenkt“ bei der Anmeldung Ihres Wohnsitzes. Nutzen Sie es, um Tübingen kennen zu lernen. Mehr über Tübingen erfahren Sie auch in der Touristeninformation.

Verkehrsverein Tübingen

An der Neckarbrücke 1, 72072 Tübingen

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9 bis 19 Uhr | Sa 10 bis 16 Uhr | So und Feiertag
von Mai bis September 11 bis 16 Uhr

***Weitere Informationen finden Sie auch auf
www.tuebingen.de***

Aufenthalt in Deutschland

Ihr rechtlicher Aufenthalt in Deutschland hängt davon ab, ob Sie Bürgerin oder Bürger der Europäischen Union (EU), des Europäischen Wirtschaftsraums (EWR) oder der Schweiz sind, aus einem Drittstaat (außerhalb der EU) oder als Spätaussiedlerin beziehungsweise Spätaussiedler zuwandern.

Freizügigkeit für EU-Bürgerinnen und -Bürger und deren Angehörige

EU-Bürgerinnen und -Bürger dürfen nach Deutschland einreisen und hier wohnen, wenn sie:

- in Deutschland eine Arbeit haben oder Arbeit suchen
- sich selbst finanzieren können und krankenversichert sind

Familienangehörige aus Nicht-EU Ländern, die zu EU-Bürgern oder -Bürgerinnen nach Deutschland ziehen, dürfen ebenfalls hier wohnen. Dafür benötigen Sie eine Aufenthaltskarte.

Aufenthaltserlaubnis (Aufenthaltstitel)

Mit der Aufenthaltserlaubnis können Sie für eine bestimmte Zeit und aus einem bestimmten Grund in Deutschland leben. Die Aufenthaltserlaubnis wird für Personen erteilt, die

- in Deutschland eine Ausbildung machen möchten oder
- in Deutschland arbeiten möchten oder
- aus völkerrechtlichen, humanitären oder politischen Gründen in Deutschland bleiben können oder
- aus familiären Gründen nach Deutschland kommen oder
- Ausländerinnen und Ausländer und ehemalige Deutsche sind, die nach Deutschland zurückkehren wollen oder
- in einem anderen EU-Staat ein Daueraufenthaltsrecht besitzen

Niederlassungserlaubnis /

Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU

Die Niederlassungserlaubnis / Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU sind dauerhafte und nicht-zweckgebundene Aufenthaltsgenehmigungen für Nicht-EU-Bürgerinnen und -Bürger. Um sie zu erhalten müssen folgende Kriterien erfüllt sein:

- 5 Jahre Aufenthaltserlaubnis
- die Sicherung des Lebensunterhalts
- Nachweis von mindestens 60 Monaten Einzahlung in die Rentenkasse
- Straffreiheit
- Arbeitserlaubnis
- Erlaubnis zur Selbständigkeit
- gute Deutschkenntnisse
- Kenntnisse über Deutschland
- angemeldete Wohnung

Welcher Aufenthaltstitel für Sie gilt, erfahren Sie in der städtischen Ausländerbehörde:

Ausländeramt

Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen

Telefon 07071 204-2020 | Telefax 07071 204-42223 |

E-Mail auslaenderamt@tuebingen.de

Öffnungszeiten

Mo, Do, Fr 7.30 bis 12 Uhr | Di 7.30 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Telefonische Sprechzeiten

Mo bis Do 8 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr | Fr 8 bis 12 Uhr

Sprach- und Integrationskurse

Sprachkurse für Erwachsene

Gute Sprachkenntnisse sind sehr wichtig für den Einstieg in das Leben in Deutschland, das Berufsleben und die Bewältigung des Alltags. Im folgenden Kapitel möchten wir Ihnen Tipps geben, wo Sie so schnell wie möglich Deutsch lernen können.

Berechtigung für einen Sprachkurs

Je nach Aufenthaltsstatus, steht Ihnen ein sogenannter Integrationskurs (Deutschkurs) zu, beziehungsweise ist sogar gesetzlich vorgeschrieben. Ob und welcher Kurs für Sie vorgeschrieben ist, erfahren Sie beim Ausländeramt (siehe Seite 8) oder bei den Migrationsberatungsstellen (siehe Seite 24).

Sprachkurse für Zuwanderinnen und Zuwanderer mit Aufenthalt

Vorgeschriebene Kurse können Sie nur bei bestimmten Institutionen absolvieren. Folgende Institutionen bieten einen zertifizierten Deutschkurs an:

Volkshochschule Tübingen

Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
Telefon 07071 560329

InFö e.V.

Mauerstraße 2, 72070 Tübingen
Telefon 07071 33005

Offene Angebote

Hier können Sie kostenlos die deutsche Sprache erlernen, beziehungsweise Ihre Deutschkenntnisse erweitern:

Adolf-Schlatter-Haus

Österbergstraße 2, 72074 Tübingen
Telefon 07071 23097

Deutsch Lernen durch Lesen (DLDL)

Stadtteiltreff WHO e.V.
Berliner Ring 20, 72076 Tübingen
E-Mail deutsch.lesen@stadtteiltreff-who.de

Weitere Angebote

Sollten Sie keinen Deutschkurs vorgeschrieben oder gefördert bekommen, können Sie jederzeit selbst einen Kurs belegen, wenn Sie ihn bezahlen. Diesen können Sie bei den oben genannten oder bei folgenden Anbietern absolvieren:

Internationaler Bund e.V. Tübingen SIT

Eugenstraße 71, 72072 Tübingen
Telefon 07071 935416

Vivat Lingua!

Friedrichstraße 18, 72072 Tübingen
Telefon 07071 8884540

Sprachförderung für Kinder und Jugendliche

Deutsch lernen im Vorschulalter

Bereits in den Kindertageseinrichtungen werden Kinder beim Deutsch lernen unterstützt.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Universitätsstadt Tübingen, Fachdienst Migration

Telefon 07071 204-1291

Deutsch lernen an der Schule

Wenn Kinder mit anderen Kindern zusammen sind, lernen sie am einfachsten Deutsch. Es gibt Schulen mit besonderen Klassen, in denen Ihre Kinder Deutsch lernen können. Diese Klassen heißen internationale Vorbereitungsklassen.

Mehrsprachige/bilinguale Schulen

Einige Schulen in Tübingen bieten mehrsprachigen Unterricht an.

Welche Schulen internationale Klassen, beziehungsweise bilingualen Unterricht haben, finden Sie in der mehrsprachigen Broschüre „Schulen in Tübingen – Wege, Chancen, Perspektiven“ unter https://www.tuebingen.de/Dateien/schulen_in_tuebingen_2014.pdf

Muttersprachlicher Unterricht

Vielleicht möchten Sie, dass Ihre Kinder neben Deutsch auch die Sprache Ihres Heimatlandes sprechen lernen. Dazu gibt es in der Broschüre „Mehrsprachig aufwachsen – Ein Gewinn für Bildung“ der Universitätsstadt Tübingen viele Informationen. Die Broschüre finden Sie unter: www.tuebingen.de/Dateien/mehrsprachig_aufwachsen_2012.pdf

Interkulturelle Vermittlung

Interkulturelle Vermittlung der Caritas

Die interkulturellen Vermittlerinnen und Vermittler begleiten Sie zum Beispiel zu Behörden und Arztbesuchen und stehen Ihnen in Ihrer Muttersprache zur Seite.

Caritas-Zentrum Tübingen

Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen

Telefon 07071 7962-33 |

E-Mail ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de

Wohnen in Tübingen

Wohnungssuche

Es gibt viele Wege, eine neue Wohnung zu finden. Sie können über die lokale Tageszeitung (in Tübingen: Schwäbisches Tagblatt), das kostenlose Wochenblatt oder im Internet Wohnungsangebote lesen oder eine Anzeige aufgeben, dass Sie eine Wohnung suchen. Nach jedem Umzug müssen Sie Ihre neue Adresse bei dem zuständigen Bürgerbüro des neuen Wohnorts anmelden (für Tübingen siehe Seiten 6 und 7). Weitere Informationen finden Sie unter www.tuebingen.de/wohnen

In Tübingen wohnen viele Menschen in Wohngemeinschaften (meistens „WGs“ genannt). Das bedeutet, dass sich mehrere Menschen eine Wohnung teilen. Ein Zimmer in einer Wohngemeinschaft finden Sie zum Beispiel unter: www.wg-gesucht.de

Miete und Mietvertrag

Die Miete wird in Deutschland meist in zwei Teilen angegeben. Die sogenannte Kaltmiete enthält die reine Miete, ohne Wasser, Heizung, Müllabfuhr oder sonstige Nebenkosten. Die Warmmiete hingegen enthält alle durch die Wohnung anfallenden Kosten (Kaltmiete + Nebenkosten). Sie ist der Betrag, der jeden Monat an die Vermieterin oder den Vermieter bezahlt werden muss.

Die Kosten für Strom sind nicht in der Warmmiete enthalten. Dafür muss ein extra Vertrag direkt mit dem Stromanbieter abgeschlossen werden, zum Beispiel bei den Tübinger Stadtwerken (www.swtue.de). Dort bekommen Sie auch Vorschläge, wie Sie Ihre Nebenkosten senken können.

Zusätzlich erhalten Sie jährlich eine Jahresendabrechnung. In den Nebenkosten sind Pauschalkosten für Wasser und Heizung enthalten. Sollten Sie mehr oder weniger verbrauchen als gedacht, müssen Sie den ausstehenden Betrag bezahlen oder es wird Ihnen das zu viel bezahlte Geld zurück überwiesen.

Im Mietvertrag werden die Kosten, die Rechte und Pflichten der Mieterinnen und Mieter sowie der Vermieterinnen und Vermieter geregelt. Ebenso wird die Dauer des Mietverhältnisses im Mietvertrag festgehalten.

Die meisten Mietverträge enthalten eine Kautionszahlung. Die Kautionszahlung ist eine Zahlung, die Sie der Vermieterin oder dem Vermieter bei Einzug in die neue Wohnung bezahlen. Die Kautionszahlung dient dazu, Zahlungsausfälle oder Beschädigungen an der Wohnung abzusichern. Wenn Sie wieder aus der Wohnung ausziehen, bekommen Sie die Kautionszahlung zurück.

Unterstützung für Mieterinnen und Mieter

Wohnberechtigungsschein und Wohngeld

Für Menschen mit geringem Einkommen gibt es sogenannte Sozialwohnungen, deren Miete günstiger ist. Um dort wohnen zu dürfen, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Eine andere Möglichkeit, Unterstützung für die Miete zu erhalten, ist das so genannte Wohngeld. Den Wohnberechtigungsschein und das Wohngeld können Sie hier beantragen:

Universitätsstadt Tübingen, Soziale Leistungen

Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1850

Viele Mieterinnen und Mieter sind Mitglied in Vereinen, die Ihnen bei Problemen mit Mietverträgen, der Vermieterin oder dem Vermieter oder sonstigen Fragen zur Seite stehen. Sollten Sie allgemeine oder rechtliche Fragen haben und Mitglied im Deutschen Mieterbund sein, werden Sie dort kostenlos beraten:

Deutscher Mieterbund Reutlingen-Tübingen e.V.

Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
Telefon 07121 44611 | E-Mail info@mieterbund-rt-tue.de

Weitere Regeln zum Wohnen

Ruhezeiten

Für ein friedliches Zusammenleben in Ihrer Nachbarschaft wird erwartet, dass sich alle an vorgeschriebene Ruhezeiten halten. Das bedeutet, dass zu bestimmten Zeiten kein Lärm gemacht werden darf. Also zum Beispiel keine laute Musik spielen, keine lauten Geräte wie Staubsauger oder Rasenmäher benutzen oder Ähnliches.

In der Regel gelten folgende Ruhezeiten:
Nachts: 22 bis 6 Uhr | Sa: 13 bis 15 Uhr | So: den ganzen Tag

Winterdienst

Es ist möglich, dass in Ihrem Mietvertrag geregelt ist, dass Sie (und eventuell andere Hausbewohner und -bewohnerinnen) im Winter dafür verantwortlich sind, Schnee und Eis vor dem Haus und auf dem Gehweg vor dem Haus zu entfernen.

Kehrwoche

In manchen Häusern ist es üblich, dass in regelmäßigen Abständen der Hausflur und die Treppen geputzt werden. Dabei wechseln sich die Hausbewohner und -bewohnerinnen untereinander ab. Meistens wird ein kleines Schild mit der Aufschrift „Kehrwoche“ an die Tür der Wohnung gehängt, die in dieser Woche an der Reihe ist.

Haustiere ¹

Ob Haustiere in Ihrer Wohnung erlaubt sind, können Sie in Ihrem Mietvertrag nachlesen oder mit Ihrer Vermieterin oder Vermieter besprechen.

Müll

In Deutschland wird Abfall sortiert und unterschiedlich entsorgt. Dafür stehen für jede Wohnung oder für das ganze Haus unterschiedliche Mülltonnen bereit. In Tübingen gibt es folgende Mülltonnen:

Die grüne Tonne / Biomüll

Dort werden Speisereste, Obst, Gemüse, Kaffeefilter und Ähnliches entsorgt.

Der gelbe Sack

In den gelben Sack kommen alle Plastikabfälle, wie Verpackungen, Joghurtbecher, etc.

Die blaue Tonne / Papiermüll

Hier werden Zeitungen, Karton und sonstiges Papier gesammelt. Alternativ wird Papiermüll auch von Tübinger Vereinen abgeholt, dafür wird der Papiermüll an speziellen Tagen am Gehweg gestapelt.

Glas

Flaschen und Gläser werden in Glascontainern gesammelt, die an verschiedenen Orten aufgestellt werden.

Die schwarze Tonne / Restmüll

In die schwarze Tonne kommen alle Abfälle, die nicht in die oben genannten Kategorien passen.

Sondermüll / Problemstoffe

Problemstoffe sind Haushaltschemikalien und andere giftige und gefährliche Stoffe wie zum Beispiel Batterien, Desinfektionsmittel, Energiesparlampen, Spraydosen mit Inhalt, etc. Diese können Sie bei einer der Problemstoffsammelstellen in Tübingen abgeben. Alte Batterien können dort, wo Batterien verkauft werden, auch wieder abgegeben werden.

Alle Tonnen und die gelben Säcke werden regelmäßig geleert beziehungsweise weggebracht. Dazu müssen diese an die Straße gestellt werden. Bitte achten Sie darauf, dass die Tonne mit dem Griff zur Straße steht. Bei der Anmeldung Ihres Wohnsitzes in Tübingen erhalten Sie einen Abfallkalender, auf dem die Abholstage stehen. Im Bürgerbüro erhalten Sie auf Nachfrage auch gelbe Säcke für Plastikmüll. Es empfiehlt sich aber auch darauf zu achten, welche Tonne in der Nachbarschaft an die Straße gestellt wird.

Weitere Informationen zur Müllentsorgung und den Standorten der Glascontainer sowie den Problemstoffsammelstellen finden Sie unter www.abfall-kreis-tuebingen.de

Falls bei Ihrem Einzug noch keine Tonne bereit steht oder Sie Probleme mit der Abholung oder Sonstigem haben, kontaktieren Sie bitte:

Landratsamt Tübingen

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

Telefon 07071 207-1302 | E-Mail AWB@kreis-tuebingen.de

Sperrmüll

Zusätzlich zum regulären Müll wird an bestimmten Terminen, beziehungsweise auf Anfrage, Sperrmüll abgeholt. Dort kann Müll entsorgt werden, der nicht in die normalen Mülltonnen passt. Also zum Beispiel alte Möbel oder nicht mehr funktionierende Elektrogeräte. Dieser Müll

¹ Hunde müssen in Deutschland angemeldet werden. Zusätzlich benötigen sie bestimmte Impfungen. Weitere Informationen erhalten Sie im zuständigen Bürgerbüro (siehe Seite 6 und 7).

wird dann am Abend vor der Abholung auf die Straße gestellt. Weitere Informationen und die Termine für Ihren Wohnort stehen im Abfallkalender, den Sie in der Regel per Post erhalten. Sie finden den Abfallkalender auch unter www.abfall-kreis-tuebingen.de.

Alternative Verwertungen

Viele Sachen (zum Beispiel Möbel und Altkleider), die weggeworfen werden, können andere Menschen noch gebrauchen. Auf Tausch- und Verschenkbörsen im Internet findet sich oft jemand, der noch etwas damit anfangen kann. In Secondhandläden oder bei der Gebrauchtwarenbörse „Retour“ können Sie sowohl Dinge abgeben als auch gebrauchte Waren einkaufen. Nähere Informationen finden Sie unter www.tuebingen.de/105.html#/13176

Verträge allgemein

Bei Telefon- und Mobilfunkverträgen kommen zur monatlichen Grundgebühr oft zusätzliche Kosten dazu. Bitte informieren Sie sich vor Abschluss eines Vertrages über alle Konditionen.

Internet und Telefon

Nachfolgend möchten wir Ihnen einige Informationen zu Internet und Telekommunikation mitgeben.

Festnetztelefon und Internet

Um von Zuhause telefonieren und im Internet surfen zu können, benötigen Sie einen Festnetz- und einen Internetaanschluss (in den meisten Fällen wird beides zusammen in einem Paket angeboten). Es gibt viele verschiedene private Telefonanbieter, die Verträge zu unterschiedlichen Preisen und Leistungen anbieten.

Mobilfunkverträge / Handys

Auch für Mobiltelefone gibt es verschiedene Anbieter. In der Regel gelten diese Verträge zwei Jahre lang.

Prepaid-Karten

Bei einer Prepaid-Karte haben Sie die volle Kostenkontrolle. Es handelt sich um eine Guthabekarte auf die Sie Geld aufladen können, wenn das Guthaben leer ist. Diese erhalten Sie ebenfalls bei einem Mobilfunkanbieter.

Telefonieren ins Ausland

Bei den Festnetz- und Mobilfunkverträgen sowie den Prepaid-Karten gibt es günstige Auslandstarife. Diese erfahren Sie über Ihren Anbieter oder im Internet.

Gesundheit

Medizinische Betreuung

Haben Sie eine Krankenversicherung (siehe rechte Spalte) abgeschlossen, ist es ratsam, sich eine Hausärztin oder einen Hausarzt zu suchen. Hausärztinnen und -ärzte dienen Ihnen als erste Anlaufstelle für alle allgemeinen gesundheitlichen Beschwerden.

Sollte Sie Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt nicht umfassend genug behandeln können, werden Sie an eine Spezialärztin oder einen Spezialarzt vermittelt (zum Beispiel: Augenärztin oder Augenarzt). Dazu erhalten Sie eine sogenannte Überweisung, die Sie zum weiteren Behandlungstermin mitbringen. Neben der eigenen gesundheitlichen Betreuung gibt es Ärztinnen und Ärzte, die sich speziell um das Wohlergehen Ihrer Kinder kümmern (Kinderärztin oder Kinderarzt).

Medikamente

Einige Medikamente, wie leichte Schmerztabletten (zum Beispiel gegen Kopfschmerzen), können Sie frei in jeder Apotheke kaufen. Andere müssen vorher von einer Ärztin oder einem Arzt verschrieben werden und können nur mit einem Rezept bei der Apotheke gekauft werden.

Weiterführende Informationen erhalten Sie hier:

Landratsamt Tübingen, Gesundheit
Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-3303

Hier erhalten Sie auch den Gesundheitswegweiser mit einem Verzeichnis mehrsprachiger Ärztinnen und Ärzte in Tübingen.

Trinkwasser

Wasser können Sie in Deutschland aus der Leitung trinken. Es ist von bester Qualität und wird regelmäßig durch das Gesundheitsamt kontrolliert. Trinkwasser ist gut als Erfrischungsgetränk, für die Zubereitung von Speisen und für die Körperpflege.

Versicherungen

Gesetzliche Versicherungen: Sozialversicherung

In Deutschland gibt es viele staatliche Versicherungen, die im Alter, bei Krankheit, Arbeitslosigkeit und Unfällen unterstützen. Dafür bezahlt jeder arbeitende Mensch in die Versicherung ein und bekommt etwas von dem Geld zurück, wenn sie oder er es braucht.

Krankenversicherung

Jeder Mensch in Deutschland muss krankenversichert sein. Es gibt viele verschiedene Krankenversicherungen. Sie können sich Ihre Krankenkasse selbst wählen.

Wenn Ihre Ehepartnerin oder Ihr Ehepartner bereits versichert ist, können Sie und die gemeinsamen Kinder dort mit versichert werden (Familienversicherung). Als Nachweis Ihrer Mitgliedschaft bei der Krankenkasse erhalten Sie eine Versichertenkarte. Diese wird bei jedem Arztbesuch benötigt, bitte nehmen Sie die Karte stets mit.

Die Anmeldung für die Krankenkasse erfolgt:

- direkt bei der Krankenkasse oder
- über den Arbeitgeber oder die Arbeitgeberin

Konkrete Fragen zu Ihrer Mitgliedschaft besprechen Sie bitte in den Beratungsstellen der Krankenkassen.

Ausländische Krankenversicherungen

Bei Ankunft in Deutschland können Sie so lange durch Ihre ausländische Krankenversicherung versichert bleiben, bis Sie eine Arbeit in Deutschland aufnehmen. Sollten Sie im Ausland angestellt sein, aber in Deutschland für eine bestimmte Zeit arbeiten, können Sie auch in Ihrem Heimatland eine Auslandskrankenversicherung abschließen.

Rentenversicherung

Die Rentenversicherung bezahlt Ihnen Geld im Alter. In der Regel nach Beendigung des 67. Lebensjahres.

Pflegeversicherung

Sollten Sie sich nicht mehr um sich selbst kümmern können, hilft Ihnen die Pflegeversicherung. Sie bezahlt zum Beispiel eine Person, die Ihnen im Alltag hilft.

Arbeitslosenversicherung

Die Arbeitslosenversicherung bezahlt Ihnen Geld, wenn Sie Ihre Arbeit verlieren.

Unfallversicherung

Die Unfallversicherung bezahlt Ihnen Geld, wenn Sie durch einen Unfall nicht mehr arbeiten können.

Private Versicherungen

Versicherungen sichern Sie und Ihre Familie zum Beispiel bei Krankheit oder Schaden vor hohen Kosten ab. Einige Versicherungen sind staatlich vorgegeben (siehe Seite 14), andere sind freiwillig. Im Folgenden möchten wir Ihnen einige freiwillige Versicherungen vorstellen.

Private Haftpflichtversicherung

Haftpflichtversicherungen helfen, wenn Sie Schaden am Eigentum anderer verursacht haben. Sollten Sie Kinder haben, empfiehlt es sich, diese mit zu versichern.

Hausratversicherung

Hausratversicherungen helfen, wenn Schäden in Ihrem eigenen Haushalt entstehen. Achten Sie darauf, dass die Deckungssumme nicht den Wert der Gegenstände in Ihrem Haushalt übersteigt.

Berufsunfähigkeitsversicherung

Die Berufsunfähigkeitsversicherung hilft Ihnen, wenn Sie aus verschiedensten Gründen in Ihrem jetzigen Beruf oder überhaupt nicht mehr arbeiten können.

Rechtsschutzversicherung

Die Rechtsschutzversicherung hilft Ihnen in einem Rechtsstreit. Das bedeutet, sie übernimmt die Kosten für eine Anwältin oder einen Anwalt.

Lebensversicherung

Die Lebensversicherung sichert zum Beispiel Familienangehörige finanziell ab, sollte der oder die Versicherte sterben.

Kinder und Familien

Geburt

Neugeborene Kinder müssen in Deutschland innerhalb einer Woche nach der Geburt angemeldet werden. Wenn Ihr Kind in der Universitätsfrauenklinik Tübingen zur Welt kommt, können Sie die Anmeldung dort direkt vornehmen. Andernfalls wenden Sie sich bitte an:

Universitätsstadt Tübingen, Standesamt
Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1534

Kindertagesstätten

Kinder zwischen einem halben Jahr und sechs Jahren, können den ganzen oder einen halben Tag lang in Kindertagesstätten oder Kindergärten betreut werden. Ihre Kinder lernen dort gemeinsam mit anderen Kindern, üben die deutsche Sprache und bereiten sich auf die Schule vor. Bitte informieren Sie sich bei Bedarf bei:

Universitätsstadt Tübingen, Zentrale Anmeldestelle Kindertagesbetreuung (ZAK)
Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1456 | E-Mail zak@tuebingen.de

Schule

In Deutschland sind Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren schulpflichtig. Das bedeutet, dass Kinder, die vor dem 30. September eines Jahres 6 Jahre alt werden, ab diesem Jahr in die Schule müssen. Bitte melden Sie Ihr Kind spätestens 6 Monate nach der Einreise in Deutschland für eine Schule an. Beratung zum Thema Schule erhalten Sie hier:

Universitätsstadt Tübingen, Fachabteilung Schule und Sport
Bei der Fruchtschranne 1, 72072 Tübingen
Telefon 07071 204-1540

Oder in der Broschüre „Schulen in Tübingen – Wege, Chancen, Perspektiven“ der Universitätsstadt Tübingen (siehe Seite 10).

Eltern

Sowohl im vorschulischen als auch im schulischen Bereich sind Eltern die wichtigsten Partnerinnen und Partner von Kindertagesstätten und Schulen. Ohne die Mitwirkung und Beteiligung der Eltern geht es nicht. Deshalb ist es wichtig, dass Eltern zu Elternabenden gehen, bei Schulfesten mitmachen und regelmäßig Gespräche mit den Betreuungs- und Lehrkräften führen. Rechte und Pflichten von Eltern sind in der Broschüre „Schulen in Tübingen – Wege, Chancen, Perspektiven“ zusammengefasst (siehe Seite 10).

INET – Interkulturelles Netzwerk Elternbildung Tübingen

Die Elternbegleiterinnen und -begleiter des INET-Projekts sind multikulturell und sprechen verschiedene Sprachen. Sie unterstützen Kinder und Eltern bei allen Fragen zu den Themen Schule, Aus- und Weiterbildung. Auf Wunsch begleiten sie Eltern zu Gesprächen an der Schule oder zu anderen Einrichtungen. Ihre Fragen richten Sie bitte an die

Universitätsstadt Tübingen, Gleichstellung und Integration

Münzgasse 20, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1469 | E-Mail vielfalt@tuebingen.de

Unterstützung für Kinder und Familien

Kindergeld

Jedem Kind steht in Deutschland von Geburt bis zum 18. Lebensjahr Kindergeld zu. In besonderen Fällen kann die Auszahlung des Kindergelds auch bis zum 25. Lebensjahr verlängert werden. Das Kindergeld beträgt für das erste und zweite Kind 194 Euro, für das dritte 200 Euro und für jedes weitere 225 Euro pro Monat und Kind. Kindergeld kann bei der Familienkasse beantragt werden:

Familienkasse Baden-Württemberg-Ost Standort Reutlingen

Marktstraße 150, 72793 Pfullingen
Telefon 0800 4555530 | Telefax 07121 309313 |
E-Mail familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de
Dort werden Sie ausführlich über das Kindergeld beraten.

Elterngeld und ElterngeldPlus

Elterngeld erhalten Mütter und Väter, die sich nach der Geburt um ihr Kind kümmern und dafür ihre Arbeit ganz oder teilweise unterbrechen. Die Höhe des Elterngeldes hängt vom Vermögen und Verdienst der Eltern ab und wird individuell berechnet. ElterngeldPlus ist eine weitere flexible Möglichkeit Kindeserziehung und Arbeit zu verbinden. Elterngeld und ElterngeldPlus können Sie bei den für Sie zuständigen Bürgerbüros beziehungsweise Verwaltungsstellen beantragen (siehe Seiten 6 und 7).

Bildungs- und Teilhabepaket

Wer Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch II (Hartz IV) oder XII oder nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhält, kann Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen. Damit können zum Beispiel Schulausflüge, Klassenfahrten, Nachhilfe, Schreibzeug, Mittagessen für Schüler und Schülerinnen gefördert werden. Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungspaket.bmas.de oder im Tübinger Landratsamt.

Landkreis Tübingen

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-2045 |
E-Mail bildungspaket@kreis-tuebingen.de

KinderCard

Mit dieser Karte gibt es viele Angebote günstiger. Zum Beispiel die Mitgliedschaft in einem Verein, den Eintritt in ein Museum oder Schulsachen. Die KinderCard erhalten alle Kinder und Jugendlichen zwischen 0 und 18 Jahren, deren Eltern weniger Geld haben. Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Universitätsstadt Tübingen, Familienbeauftragte

Münzgasse 20, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1490

Ausbildung und Studium

Ausbildung

Die duale Ausbildung

Nach der Schulzeit kann eine Berufsausbildung gemacht werden. Die duale Ausbildung erfolgt dabei sowohl in einem Betrieb als auch an der Berufsschule. Die Auszubildenden erhalten an der Berufsschule theoretische Kenntnisse zu ihrem künftigen Beruf, während sie im Betrieb die praktische Ausbildung bekommen. Eine Übersicht zu den Berufsschulen finden Sie in der Broschüre „Schulen in Tübingen – Wege, Chancen, Perspektiven“ (siehe Seite 10).

Beratung zur Berufsausbildung

Die meisten Schulen unterstützen ab Klasse 7 die Schülerinnen und Schüler bei der Berufsorientierung. Weitere Beratung erhalten Sie hier:

Berufsinformationszentrum (BiZ) Reutlingen

Ulrichstraße 38, 72764 Reutlingen
Telefon 07121 309-409 |
E-Mail reutlingen.biz@arbeitsagentur.de

Schulische und berufliche Beratung für zugewanderte Jugendliche erhalten Sie auch hier:

Jugendmigrationsdienst

Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen
Telefon 07071 930476 | www.jmd-tuebingen.de

Studium

Die Eberhard-Karls-Universität Tübingen ist die zweitgrößte Universität in Baden-Württemberg und umfasst eine Vielzahl von Fachrichtungen. Auf der Homepage der Universität können Sie sich informieren:
www.uni-tuebingen.de

Zentrale Studienberatung (ZSB)

Wie Sie sich für einen Studienplatz bewerben und was Sie hierfür benötigen, erfahren Sie bei der ZSB:

Zentrale Studienberatung (ZSB)

Wilhelmstraße 11, 2. OG, 72074 Tübingen
Telefon 07071 29-72555 | E-Mail zsb@uni-tuebingen.de

Dezernat Internationale Angelegenheiten

Studierende aus dem Ausland können sich an der Eberhard-Karls-Universität Tübingen an das Dezernat für Internationale Angelegenheiten wenden:

Beratung und Zulassung internationaler Studierender (BEZIS)

Nauklerstraße 2, 72074 Tübingen
Telefon 07071 29-76833

Arbeit und Beruf

Im folgenden Kapitel möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen zum Thema Arbeiten in Deutschland bereitstellen.

Arbeitserlaubnis

Nicht-EU-Bürger und -Bürgerinnen benötigen in Deutschland einen Aufenthaltstitel, der das Arbeiten in Deutschland erlaubt. EU-Bürger und -Bürgerinnen können ohne Beschränkungen arbeiten. Bitte erkundigen Sie sich beim Ausländeramt (siehe Seite 8), ob Sie arbeiten dürfen.

Anerkennung ausländischer Abschlüsse

Sollten Sie im Ausland bereits einen Abschluss gemacht haben, müssen Sie diesen in Deutschland anerkennen lassen. Folgende Behörden sind dafür zuständig:
Für Hochschul- / Studienabschlüsse ist die Zentralstelle für ausländisches Bildungswesen (ZAB) zuständig:
www.kmk.org/zab.html

Ob Ihre Hochschule im Heimatland in Deutschland anerkannt ist, erfahren Sie unter www.anabin.de

Für Berufsabschlüsse ist die Industrie- und Handelskammer zuständig:

IHK Reutlingen

Hindenburgstraße 54, 72762 Reutlingen
Telefon 07121 2010 | E-Mail kic@reutlingen.ihk.de

Für Abschlüsse der allgemeinbildenden Schulen ist das Regierungspräsidium Stuttgart zuständig:

Regierungspräsidium Stuttgart

Abt. 7 - Schule und Bildung
Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart
Telefon 0711 904-17170 |
E-Mail anerkennungsstelle@rps.bwl.de

Arbeitssuche

Die Bundesagentur für Arbeit hilft Ihnen dabei, eine neue Arbeit zu finden, vermittelt Ihnen Aus- und Weiterbildung und gibt Ihnen wichtige Informationen über Ihre beruflichen Möglichkeiten in Deutschland. Ebenfalls unterstützen die Arbeitsagentur und das Jobcenter, wenn Sie arbeitslos werden. Sollten Sie bei Ihrer Ankunft in Deutschland noch keine Arbeit haben, können Sie dort einen Beratungstermin vereinbaren.

Bundesagentur für Arbeit

Konrad-Adenauer-Straße 12, 72072 Tübingen
Telefon 0800 4 5555 00

Jobcenter Landkreis Tübingen

Schleifmühlweg 68, 72070 Tübingen
Telefon 07071 56520

Beratungsstellen

Eine neue Arbeit zu finden kann manchmal nicht so einfach sein. Hier finden Sie Beratung für den Einstieg:

Jobstarter-Projekt BASIS – Bruderhaus Diakonie

Sindelfinger Straße 18 | 72070 Tübingen
Telefon 07071 4071217 | E-Mail ali.sevinc@bruderhausdiakonie.de
| www.bruderhausdiakonie.de

Qualifizierungsprojekt für die Altenpflege – InFö e.V.

Mauerstraße 2, 72072 Tübingen
Telefon 07071 33006 | E-Mail infoe@infoe-tuebingen.de
www.infoe-tuebingen.de

Arbeitslosigkeit

Wenn Sie eine Kündigung erhalten, sollten Sie sich so schnell wie möglich bei der Bundesagentur für Arbeit (Arbeitsagentur) melden. War Ihr Arbeitsvertrag befristet, müssen Sie sich bereits drei Monate vor Ablauf Ihres Arbeitsvertrags bei der Arbeitsagentur melden. Arbeitslosengeld (Arbeitslosengeld I) erhalten Sie, wenn Sie in den vergangenen zwei Jahren länger als zwölf Monate eine Arbeit hatten und Versicherungsbeiträge (siehe Seite 15 [Arbeitslosenversicherung]) gezahlt haben. Werden Sie vor Ablauf von zwölf Monaten arbeitslos, haben Sie Anspruch auf Arbeitslosengeld II („Hartz IV“). In diesem Fall werden Sie vom Jobcenter betreut und beraten.

Weiterbildung

Berufliche Weiterbildung ist in Deutschland sehr wichtig. Für viele Berufe ist es notwendig, weitere Qualifikationen zu erwerben. Ansprechstellen sind Arbeitgeber und Arbeitgeberinnen, die Bundesagentur für Arbeit oder folgende Einrichtungen:

Volkshochschule Tübingen e.V.

Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
Telefon 07071 560339 | E-Mail beruf@vhs-tuebingen.de | www.vhs-tuebingen.de

ttg team training GmbH

Holzmarkt 7, 72070 Tübingen
Telefon 07071 51396 | E-Mail info@team-training.de | www.team-training.de

Internationaler Bund e.V. –

Bildungszentrum Tübingen-Bühl

Knollstraße 17, 72072 Tübingen-Bühl
Telefon 07472 96660 |
E-Mail bz-tuebingen@internationalerbund.de | www.ib-bildung.de

BBQ Berufliche Bildung gGmbH

Europaplatz 7, 72072 Tübingen
Telefon 07071 96527-18 bzw. -21 |
E-Mail [lubitz.daniela@biwe-bbq.de](mailto:lubit.daniela@biwe-bbq.de) |
E-Mail schanz.silvia@biwe-bbq.de | www.bbq-zukunftskurs.de

Vatter Bildungszentrum

Derendinger Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 791079 | E-Mail tuebingen@bildungszentrum.de | www.bildungszentrum.de

Arbeitsleben und Arbeitsrechte

Rechte als Arbeitnehmer und Arbeitnehmerin

Jede Firma ab fünf Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern hat einen Betriebsrat. In diesem befinden sich gewählte Kolleginnen und Kollegen, die die Interessen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer gegenüber der Firma vertreten. Sollten Sie an Ihrem Arbeitsplatz in irgendeiner Form Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte dort hin.

Kündigungsschutz

Für Unternehmen mit mehr als zehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gilt in Deutschland eine gesetzliche Kündigungsfrist. Grundsätzlich gilt: Je länger Sie in einem Betrieb arbeiten, desto länger ist die Kündigungsfrist. Kündigungsfristen, Arbeits- und Urlaubszeiten sowie der Verdienst sind im Arbeitsvertrag geregelt.

Jugendarbeitsschutzgesetz

Kinder und Jugendliche genießen in Deutschland besonderen Schutz. Es gibt Gesetze, die die Dauer und Art der Arbeit von Jugendlichen regeln. Beratung zu Jugendarbeitsschutzgesetzen erhalten Sie hier:

Landratsamt Tübingen, Kreisjugendreferat

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-2107

Krankschreibungen /

Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht zur Arbeit kommen können, müssen Sie dies Ihrer Arbeitsstelle so schnell wie möglich sagen. Ab drei Krankheitstagen benötigen Sie einen Nachweis von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Krankheit beziehungsweise Arbeitsunfähigkeit. Diese muss am vierten Tag Ihrer Krankheit bei Ihrer Arbeitsstelle eingereicht werden, damit sind Sie krank geschrieben.

Lohnfortzahlungen im Krankheitsfall

Sollten Sie länger krank sein, bezahlt der Arbeitgeber beziehungsweise die Arbeitgeberin 6 Wochen lang das volle Gehalt. Danach übernimmt die gesetzliche Krankenkasse 70 Prozent des Lohns.

Steuern (Lohnsteuer)

Neben den Sozialabgaben (siehe Seiten 14 und 15 [Sozialversicherung]) müssen Sie in Deutschland Steuern auf Ihr Einkommen bezahlen. Die Steuern werden automatisch von Ihrem Gehalt abgezogen. Abhängig davon, wie viel Sie verdienen, ob Sie verheiratet oder ledig sind, ob Sie Kinder haben und ob es ein oder zwei Einkommen in Ihrer Ehe gibt, verändert sich Ihre Steuerklasse und damit die Höhe der Steuern.

Kirchensteuer

Sind Sie Mitglied der katholischen oder evangelischen Kirche und haben dies bei Ihrer Anmeldung angegeben, bezahlen Sie automatisch monatlich eine Steuer an die Kirche. Diese wird ebenfalls von Ihrem Gehalt abgezogen.

Girokonto

Für den Erhalt Ihres Lohnes beziehungsweise Gehalts und staatlicher Gelder benötigen Sie ein Girokonto bei einer Bank. Bitte eröffnen Sie nach der Ankunft in Deutschland schnellstmöglich ein Konto bei der Bank Ihrer Wahl.

Mobilität und Verkehr

Öffentlicher Nah- und Fernverkehr

Bus

In Tübingen gibt es ein sehr gut ausgebautes Buslinien-netz (siehe Liniennetzplan unter www.swtue.de/tuebus/fahrplan-und-liniennetz/liniennetz.html). Fahrkarten gibt es an den Automaten, die sich entweder an der Bushaltestelle oder im vorderen Teil jedes Busses befinden. Es gibt die Möglichkeit, Fahrkarten für jede einzelne Fahrt zu kaufen oder eines der anderen Angebote, wie zum Beispiel eine 4er- oder Monatskarte, in Anspruch zu nehmen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.naldo.de oder unter der Telefonnummer 07471 93019696 und unter www.swtue.de/tuebus, sowie hier:

Verkehrsverein Tübingen

An der Neckarbrücke 1, 72072 Tübingen

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 9 bis 19 Uhr | Sa 10 bis 16 Uhr | So und Feiertag von Mai bis September 11 bis 16 Uhr

Für Studierende lohnt es sich, das Semesterticket in Anspruch zu nehmen. Mit der Einschreibung an der Universität Tübingen erhalten Sie dafür einen Gutschein, den Sie an einer der Verkaufsstellen (zum Beispiel dem Bürger- und Verkehrsverein an der Neckarbrücke) einlösen können.

Vom zentralen Busbahnhof aus – direkt neben dem Zugbahnhof (Hauptbahnhof), können Sie mit allen Linien in alle Richtungen fahren. Die Abfahrtszeiten können Sie über die kostenlose naldo Smartphone App oder im Internet unter www.naldo.de abfragen.

Zug

In Tübingen gibt es mehrere Zugbahnhöfe (Hauptbahnhof, Tübingen-West, Tübingen-Lustnau, Tübingen-Derendingen, Unterjesingen-Mitte, Unterjesingen- Sandäcker) von denen regelmäßig Züge abfahren. Die meisten Verbindungen haben Sie ab dem Tübinger Hauptbahnhof. Fahrkarten können am Bahnhof, im DB Reisezentrum oder am Automaten gekauft werden.

Reisezentrum DB Tübingen Hbf

Europaplatz 17, 72072 Tübingen

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 7 bis 19 Uhr | Sa 8 bis 17 Uhr | So 9 bis 18 Uhr

Hinweis: Sollten Sie ohne gültigen Fahrschein kontrolliert werden, kostet das mindestens 60 Euro Strafe.

Fahrrad

Tübingen ist eine fahrradfreundliche Stadt. In vielen Fahrradgeschäften oder auf Flohmärkten können Sie sich ein Fahrrad kaufen. Alternativ können Sie sich bei einem Fahrradverleih auch ein Fahrrad für kurze Zeit leihen. In einigen Fahrradwerkstätten, wie beispielsweise die Werkstatt Gepäckträger oder dem Werkstadthaus, können Sie Ihr Fahrrad günstig oder umsonst reparieren lassen. Sie können oft auch selbst bei der Reparatur mithelfen. Weitere Information rund um den Fahrradverkehr in Tübingen erhalten Sie unter: www.tuebingen.de/radfahren

Taxi / Sammeltaxi (SAM)

Neben regulären Taxis, die vorrangig am Tübinger Hauptbahnhof, der Neckarbrücke und der Wilhelmstraße warten, beziehungsweise Sie bei Anruf abholen, gibt es Sammeltaxis. Diese holen Sie an bestimmten Bushaltestellen ab und fahren Sie zu Ihrem Zielort, beziehungsweise zu einer Bushaltestelle in der Nähe. Dabei teilen sich mehrere Menschen das Taxi. Deshalb ist der Fahrpreis günstiger. Sammeltaxis müssen mindestens eine halbe Stunde vor Abfahrt unter der Telefonnummer 07071 34000 bestellt werden. Weitere Informationen finden Sie unter www.swtue.de/tuebus/fahrgastinformationen/sammel-anruf-mietwagen-sam.html

Fernverkehr

Für Fernreisen können Sie sowohl Züge, Busse als auch das Auto nehmen. Es gibt Mitfahrgelegenheiten, bei denen eine Person andere im eigenen Auto mitnimmt. Angebote für Mitfahrgelegenheiten finden Sie im Internet. Ebenfalls günstig erreichen Sie andere Städte mit Fernbussen, die Sie rechtzeitig vor der Fahrt buchen sollten. Fernbusangebote finden Sie ebenfalls im Internet.

Autoverkehr

Führerschein

In Deutschland benötigt jede Autofahrerin und jeder Autofahrer eine gültige Fahrerlaubnis (Führerschein). Mit EU-Führerscheinen dürfen Sie – von Ausnahmen abgesehen – in jedem EU-Land fahren. Sollten Sie Ihren Führerschein in einem Nicht-EU-Land erworben haben und länger in Deutschland bleiben wollen, so dürfen Sie mit diesem Führerschein nach Ihrer Einreise in Deutschland nur 6 Monate fahren. Anschließend müssen Sie ihn in einen EU-Kartenführerschein umschreiben lassen. Andernfalls riskieren Sie die Begehung einer Straftat wegen Fahrens ohne Fahrerlaubnis.

Wenn Sie aus einem Nicht-EU-Land eingereist sind und noch keinen Führerschein besitzen, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen einen deutschen EU-Kartenführerschein erwerben. Sofern Sie Ihren Hauptwohnsitz im Kreis Tübingen haben, können Sie sich gern an die Führerscheinstelle des Landratsamtes Tübingen wenden. Hier erhalten Sie weitere Auskünfte, zum Beispiel über die erforderlichen Unterlagen oder zur Frage, ob Ihr ausländischer Führerschein prüfungsfrei umgeschrieben werden kann oder ob eine theoretische und/oder praktische Prüfung erforderlich ist.

Die Führerscheinstelle nimmt Ihre Führerscheinanträge gerne auf und erteilt Ihnen nach der Prüfung Ihrer Unterlagen den Führerschein:

Landratsamt Tübingen, Führerscheinstelle

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-4380 |
E-Mail fuehrerschein@kreis-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.kreis-tuebingen.de (Rubrik „Viel Gefragt“ unter „Kfz-Führerschein“)

Ummeldung von Autos

Wenn Sie Ihr Auto aus dem Ausland mitbringen und es hier nutzen wollen, sind Sie verpflichtet, Ihr Fahrzeug so schnell wie möglich anzumelden. Dies können Sie bei der Kfz-Zulassungsstelle tun.

Landratsamt Tübingen, Kfz-Zulassungsstelle

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-4380 |
E-Mail zulassungsstelle@kreis-tuebingen.de

Kfz-Versicherung

Jedes in Deutschland angemeldete Fahrzeug muss versichert sein, dabei gibt es verschiedene Arten der Versicherung. Grundsätzlich muss aber eine Kfz-Haftpflichtversicherung abgeschlossen werden. Diese kommt im Falle eines Unfalls für den Schaden auf, den Sie an anderen Fahrzeugen verursacht haben.

Parken

In vielen Gebieten Tübingens gibt es das so genannte Anwohnerparken. Das bedeutet, die vorhandenen Parkplätze sind für die dort wohnenden Menschen reserviert, die einen Anwohnerparkplatz besitzen. Wird in Ihrem Wohngebiet ein solcher Ausweis benötigt, können Sie diesen im für Sie zuständigen Bürgerbüro (siehe Seite 6 und 7) beantragen. Rund um die Altstadt stehen Ihnen mehrere Parkhäuser zur Verfügung. Für Parkhäuser und -plätze werden Gebühren erhoben.

Umweltplakette

In Tübingen und vielen anderen Städten in Deutschland dürfen Sie nur mit Autos fahren, die einen gewissen Umweltstandard einhalten. Das bedeutet, dass Autos, die einen hohen Abgasausstoß haben, nicht in bestimmte Gebiete fahren dürfen. Die Umweltplakette zeigt an, wie viele Abgase Ihr Auto produziert. In Tübingen sowie den Stadtteilen dürfen Sie nur mit einer grünen Plakette fahren. Eine Umweltplakette erhalten Sie bei der Kfz-Zulassungsstelle im Landratsamt Tübingen (siehe linke Spalte).

Carsharing

Wenn Sie kein Auto besitzen, können Sie Mitglied im Carsharing Verein „teilAuto“ werden. Dort bezahlen Sie eine Grundgebühr pro Monat plus einer Gebühr für jeden gefahrenen Kilometer. Die ca. 100 Fahrzeuge stehen an rund 70 verschiedenen Plätzen in der Stadt und können jeder Zeit in Anspruch genommen werden. Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.teilauto-tuebingen.de

Verkehrsregeln

Informationen zu Grundregeln im Straßenverkehr, ob zu Fuß, mit Bus und Bahn, dem Auto oder dem Fahrrad finden Sie unter: www.germanroadsafety.de

Information und Beratung

Beratungsstellen

In Tübingen gibt es viele verschiedene Vereine und Institutionen, die Sie bei der Ankunft in Deutschland und auch später begleiten können. Unter folgendem Link präsentieren sich Tübinger Vereine, bürgerschaftliche Initiativen und Organisationen der Öffentlichkeit: www.tuebingen.de/vereine/. Im folgenden Kapitel möchten wir Ihnen einige davon vorstellen.

Allgemeine Migrationsberatungsstellen

Hier finden Menschen mit Migrationshintergrund erste Anlaufstellen, die ihnen bei vielen Fragen zur Seite stehen. Wir empfehlen Ihnen, sich schon direkt nach Ihrer Ankunft in Tübingen an diese Stellen zu wenden.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – Caritas-Zentrum

Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen
Telefon 07071 79 62-0 | www.caritas-schwarzwald-gaeu.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – InFö e.V.

Mauerstraße 2, 72070 Tübingen
Telefon 07071 33005 | E-Mail infoe@infoe-tuebingen.de | www.infoe-tuebingen.de

Evangelischer Jugendmigrationsdienst

Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen
Telefon 07071 930476 |
E-Mail gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org | www.jmd-tuebingen.de

Flüchtlinge und Asylsuchende

Landkreis Tübingen, Untere Aufnahmebehörde

Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
Telefon 07071 207-3133 | www.fluechtlinge-kreistuebingen.de

Universitätsstadt Tübingen, Fachabteilung Soziale Hilfen

Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1850 | E-Mail soziale-hilfen@tuebingen.de

Asylzentrum e.V.

Neckarhalde 40, 72070 Tübingen
Telefon 07071 44115 |
E-Mail vorstand@asylzentrum-tuebingen.de | www.asylzentrum-tuebingen.jimdo.com

Refugio Stuttgart e.V. – Regionalstelle Tübingen

Kohlplattenweg 5, 72074 Tübingen
Telefon 07071 9904619 | E-Mail tuebingen@refugio-stuttgart.de

Kinder und Familien

Universitätsstadt Tübingen, Familienbeauftragte

Münzgasse 20, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1531 |
E-Mail carolin.loeffler@tuebingen.de

Universitätsstadt Tübingen, Fachbereich Bildung, Betreuung, Jugend und Sport

Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1550

Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.

Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen
Telefon 07071 930466 | E-Mail bueror@fbs-tuebingen.de | www.fbs-tuebingen.de

elkiko Familienzentrum Tübingen e.V.

Lilli-Zapf-Straße 17, 72072 Tübingen
Telefon 07071 9587300 | E-Mail vorstand@elkiko.de | www.elkiko.de

Pro familia – Kreisverband Tübingen / Reutlingen e.V.

Hechinger Straße 8, 72072 Tübingen
Telefon 07071 34151 | E-Mail info@profamilia-tuebingen.de | www.profamilia-tuebingen.de

Kinderschutzbund e.V.

Keplerstraße 5, 72074 Tübingen
Telefon 07071 61334 | www.kinderschutzbund-tuebingen.de

Frauen und Mädchen

Frauen*ProjekteZentrum e.V.

Weberstraße 8, 72070 Tübingen
Telefon 07071 410978 | E-Mail info@frauenprojektehaus.de | www.frauenprojektehaus.de

Frauen helfen Frauen e.V.

Weberstraße 8, 72070 Tübingen
Telefon 07071 66604 | E-Mail fhffrauenhaus.tue@t-online.de | www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de

Mäd*chentreff e.V.

Weberstraße 8, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 550022 |
 E-Mail info@maedchentreff-tuebingen.de |
www.maedchentreff-tuebingen.de

Frauencafé achtbar Tübingen e.V.

Weberstraße 8, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 32862 | E-Mail info@achtbar-tuebingen.de |
www.achtbar-tuebingen.de

Menschen mit Behinderung**Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Tübingen e.V.**

Friedrich-Dannenmann-Straße 69, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 94403 | E-Mail mail@lebenshilfe-tuebingen.de |
www.lebenshilfe-tuebingen.de

Freundeskreis Mensch

Reutlinger Straße 12, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 92059531 | www.freundeskreismensch.de

Internationale Vereine und Migrantenselbstorganisationen

In Tübingen wohnen Menschen aus vielen Ländern der Welt zusammen. Oftmals treffen sich diese in Gruppen, um sich gegenseitig zu unterstützen und den Start in das Leben in Deutschland für neue Tübingerinnen und Tübinger zu erleichtern. Im folgenden Kapitel möchten wir Ihnen einige dieser Gruppen und Vereine nennen:

Internationale Vereine**Associazione Amici della Cultura Italiana Tübingen e.V.**

Beckmannweg 14/1, 72076 Tübingen
 Telefon 07071 63218 | E-Mail amici.tuebingen@yahoo.de |
www.amicituebingen.de

Alevitischer Kulturverein Tübingen und Umgebung e.V.

Eisenbahnstraße 8, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 4078631 | E-Mail info@akv-tuebingen.de

Bustan Shalom – Jüdischer Verein Tübingen e.V.

Postfach 1253, 72002 Tübingen
 E-Mail info@bustan-shalom.org | www.bustan-shalom.org

Circulo Argentino Baden-Württemberg e.V.

Primus-Truber-Straße 42, 72072 Tübingen
 E-Mail info@circuloargentino.de | www.circuloargentino.de

Deutsch-Griechische Gesellschaft**Tübingen – Reutlingen e.V.**

Schwalbenweg 39, 72076 Tübingen
www.dgg-tue-rt.de

Deutsch-Indische Kulturgesellschaft Tübingen e. V.

Brunnenhalde 10, 72070 Tübingen
 Telefon 0175 4859797 | www.dikg-tuebingen.de

Eritreische Vereinigung zur gegenseitigen**Unterstützung in der BRD Bezirk Tübingen e.V.**

Europastraße 25, 72073 Tübingen
 Telefon 07071 157755 | E-Mail club.eritrea@yahoo.com

Gambischer Kulturverein e.V.

Alte Landstraße 11, 72072 Tübingen
 E-Mail anthonymalack@yahoo.de

Ghana Union Neckar-Alb e.V.

Mirabeauweg 1, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 4078453 | E-Mail ghana-union@web.de

Griechischer Eltern- und Erzieherverein Tübingen e.V.

Postfach 1533, 72005 Tübingen
 E-Mail info@sxolio-tuebingen.de | www.sxolio-tuebingen.de

Griechische Gemeinde Tübingen und Umgebung e.V.

Schwärzlocher Straße 6, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 49040

Griechische Tanzgruppe REA Tübingen

Eisenbahnstraße 8, 72072 Tübingen
 E-Mail info@rea-tuebingen.de | www.rea-tuebingen.de

Internationaler Studentenverein- IST e.V. – Lernstube

Poststraße 12, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 365771 | E-Mail info@lernstube.com |
www.lernstube.com

Kroatische Katholische Gemeinde Tübingen

Bachgasse 3, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 203628 | E-Mail kroatkathgemeinde.tue@drs.de

Pueblito Viejo e.V.

Haydnweg 19, 72076 Tübingen
 Telefon 015730860218 | E-Mail pueblitoviejo@hotmail.de |
www.pueblito-viejo.de

**Spanischer Eltern- und Kulturverein
Tübingen-Reutlingen e.V.**
Postfach 2453, 72014 Tübingen
Telefon 07121 22909 | E-Mail apf.tuebingen@gmail.com

Türkischer Verein Tübingen und Umgebung e.V.
Am Stadtgraben 17, 72070 Tübingen
Telefon 07071 51787 | E-Mail info@tvttuebingen.de |
www.tvttuebingen.de

**Verband binationaler Familien und Partnerschaften,
iaf e.V.**
Lilli-Zapf-Straße 17, 72072 Tübingen
Telefon 07071 940218 | E-Mail iaf-tuebingen@freenet.de |
www.verband-binationaler.de

Verein Arabischer Studenten und Akademiker Tübingen
Postfach 2670, 72016 Tübingen
E-Mail info@vasat-tuebingen.de | www.vasat-tuebingen.de

Religion

Tübingen ist eine Stadt der kulturellen und religiösen Vielfalt. Hier leben Menschen aus unterschiedlichen Nationen und Religionen zusammen. Dadurch gibt es auch ein großes Angebot an unterschiedlichen religiösen Einrichtungen. Im Folgenden möchten wir Ihnen einige vorstellen. Weitere Angebote finden Sie unter www.tuebingen.de/religion

Christliche Kirchen

Evangelische Kirchen

Stiftskirche Tübingen
Holzmarkt 1, 72070 Tübingen
www.stiftskirche-tuebingen.de

Jakobusgemeinde
Justinus-Kerner-Straße 2, 72070 Tübingen
www.jakobusgemeinde.de

Eberhardskirche Tübingen
Eugenstraße 24-28, 72072 Tübingen
www.eberhardskirche.de

Kirche am Eck
Aixer Straße 42, 72072 Tübingen
www.eberhardskirche.de/kirchameck.php

Martinskirche Tübingen
Frischlinstraße 33, 72074 Tübingen
www.martinsgemeinde-tuebingen.de

Stephanuskirche Tübingen
Friedrich-Dannenmann-Straße 60, 72070 Tübingen
www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de

Albert-Schweitzer-Kirche
Beim Herbstenhof 21, 72076 Tübingen
www.asktue.de

Dietrich-Bonhoeffer-Kirche
Berliner Ring 12, 72076 Tübingen
www.bonhoeffer-gemeinde.de

Katholische Kirchen

Sankt Johannes Kirche
Froschgasse 4, 72070 Tübingen
www.sanktjohannes.de

Sankt Petrus Kirche
Neuhaldenstraße 16, 72074 Tübingen
www.sanktpetrus.de

Sankt Paulus
Johannes-Reuchlin-Straße 3, 72076 Tübingen
www.sanktpaulus.de

Sankt Michael
Hechinger Straße 45, 72072 Tübingen
www.st-michael-tuebingen.de

Sankt Aegidius Hirschau
Kingersheimer Straße 52, 72070 Tübingen
www.hirschau-sankt-aegidius.de/

Christliche Gemeinden

Die Christengemeinschaft in Tübingen
Nauklerstraße 62, 72074 Tübingen
www.christengemeinschaft.de/gemeinden/1814/

Evangelische Freikirche Arche
Schaffhausenstraße 5, 72072 Tübingen
www.arche-tuebingen.de

Kreuzkirche Tübingen
Pyerstraße 11, 72074 Tübingen
www.kreuzkirche-tuebingen.de

Evangelische Methodistische Gemeinde

Rümelinstraße 12, 72070 Tübingen
www.emk-tuebingen.de

Freie evangelische Gemeinde

Lilli-Zapf-Straße 14-16, 72072 Tübingen
www.tuebingen.feg.de

Neuapostolische Kirchengemeinde Tübingen

Brunnsstraße 24, 72074 Tübingen
www.nak-tuebingen.de/tuebingen

Russisch-Orthodoxe Kirchengemeinde

Österbergstrasse 2, 72072 Tübingen
www.orthodoxekirche.de/Tuebingen/index.html

Sieben-Tags-Adventisten Tübingen

Moltkestrasse 26, 72072 Tübingen
www.adventgemeinde-tuebingen.de

Moscheen und Gebetsräume

**Masjid al Wanne – Islamisches Kultur- und Begegnungs-
zentrum Tübingen e.V.**

Philosophenweg 70, 72076 Tübingen
www.facebook.com/IKBTuebingen/

DITIB – Zentralmoschee Tübingen

Am Stadtgraben 17, 72070 Tübingen

Buddhistische Gebetszentren

Tübingen Yun Hwa Dharma Sah

Philosophenweg 28, 72076 Tübingen
Telefon 07071 989121 | E-Mail tuebingen@lotussangha.org |
http://tuebingen.yunhwasangha.eu/home/

Buddhistisches Zentrum Tübingen

Schwärzlocher Straße 38, 72070 Tübingen
Telefon 015781973914 |
E-Mail tuebingen@diamondway-center.org |
www.diamantweg-buddhismus.de/tuebingen

Triratna Tübingen

Georgstraße 8, 72070 Tübingen
E-Mail info@triratna-tuebingen.de |
www.triratna-tuebingen.de/

Buddhistische Gemeinschaft Tübingen

Nürtinger Straße 36, 72072 Tübingen
E-Mail spfh-monikasturtz@gmx.de |
www.buddhistische-gemeinschaft.de

Weitere religiöse Gemeinden

Gurudwara Sahib

Schaffhausenstrasse 3, 72072 Tübingen

PolyThea e.V.

Telefon 07071 9208377 | E-Mail info@polythea.com |
www.polythea.com

Freizeit und Begegnung

Begegnungsstätten

In Tübingen gibt es viele Orte, an denen sich Menschen treffen, um sich kennen zu lernen und auszutauschen. Im folgenden Kapitel möchten wir Ihnen einige dieser Treffpunkte vorstellen. Bitte beachten Sie, dass wir auf Grund der Fülle des Angebots nicht jede einzelne Institution nennen können.

Stadtteiltreffs und andere Treffpunkte

Stadtteiltreffen sind Orte, an denen sich Menschen treffen, die im gleichen Wohngebiet leben. Sie sind offen für alle Menschen jeden Alters, Geschlechts und Herkunft und bieten eine gute Möglichkeit, neue Leute kennen zu lernen. Oftmals werden dort unterschiedliche Kurse und Freizeitaktivitäten angeboten. Folgende Treffpunkte gibt es in Tübingen:

InFö e.V. – Interkulturelles Mehrgenerationenhaus

Mauerstraße 2, 72070 Tübingen
Telefon 07071 33005 | E-Mail infoe@infoe-tuebingen.de | www.infoe-tuebingen.de

Stadtteiltreff Derendingen

Kähnerweg 2, 72072 Tübingen-Derendingen
Telefon 07071 791519 | E-Mail gerdhagmeyer@gmx.de | www.buergerverein-derendingen.eu/stadtteiltreff.html

Dorfscheune Kilchberg

Tessinstraße 8, 72072 Tübingen-Kilchberg
Telefon 07071 78947 | www.kilchberg-tue.de

Stadtteiltreff Lustnau

Neuhaldenstraße 14, 72074 Tübingen
Telefon 07071 9870830

Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe)

Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen
Telefon 07071 360554 | E-Mail nase@mbh-jugendhilfe.de | www.buergertreff-nase.de

Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20, 72076 Tübingen
Telefon 07071 2570031 | E-Mail sttwho@stadtteiltreff-who.de | www.stadtteiltreff-who.de

Werkstadthaus – Französisches Viertel

Aixer Straße 72, 72072 Tübingen
Telefon 07071 538169 | E-Mail info@werkstadthaus.de | www.werkstadthaus.de

Freundeskreis Seniorenzentrum Pfrondorf

Baumwiesenweg 1, 72074 Tübingen-Pfrondorf
Telefon 07071 8884335 |
E-Mail freundeskreis.seniorenzentrum@gmail.com

Seniorentreffs

Es gibt auch spezielle Treffpunkte für Senioren und Seniorinnen, die teilweise in die oben genannten Stadtteiltreffs integriert sind oder auch rein für Senioren gestaltet sind. Weitere Informationen finden Sie unter www.tuebingen.de/senioren

HIRSCH-Begegnungsstätte für Ältere e. V.

Hirschgasse 9, 72070 Tübingen
Telefon 07071 22688 | E-Mail Hirsch-Begegnung@t-online.de

Das Erzählcafé der Stephanusgemeinde

Friedrich-Dannenmann-Straße 60, 72070 Tübingen
Telefon 07071 42243

Seniorentreff im Schönblick

Gottlieb-Olpp-Straße 22-24, 72076 Tübingen
Telefon 07071 709896

Seniorentreff Pfrondorf

Baumwiesenweg 1, 72074 Tübingen-Pfrondorf
Telefon 07071 889708 | E-Mail annka@emrecht.de

Familientreffs

Die Familientreffs bieten Freizeitangebote und Beratung an. Weitere Informationen finden Sie unter: www.tuebingen.de/familientreffs

Familientreff Hirschau – im Kinderhaus

„Ein Ort für Kinder“
Schulstraße 4, 72070 Tübingen
Telefon 07071 7952996

Familientreff Weststadt – im Kinderhaus Weststadt

Sindelfinger Straße 1/3, 72070 Tübingen
Telefon 07071 204-1779

Familientreff Südstadt – im Bürgertreff und Kinderhaus

Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen
Telefon 07071 360004

Familientreff Wanne – im Kinderhaus Helene von Hügel und Gemeindehaus

Johannes-Reuchlin-Straße 3, 72076 Tübingen
Telefon 07071 61661

Familientreff Waldhäuser Ost – im Stadtteiltreff WHO

Berliner Ring 20, 72076 Tübingen
Telefon 07071 610298

Eltern-Kind-Café „Fränzchen“ – im Werkstadthaus

Aixer Straße 72, 72072 Tübingen
Telefon 07071 538169

Jugendhäuser und Jugendtreffs

In Jugendhäusern und -treffs kommen junge Menschen zusammen. Oftmals wird ein Programm geboten, das frei und offen für alle ist. Am Abend finden dort häufig Partys statt.

Jugendzentrum e.V. Epplehaus

Karlstraße 13, 72072 Tübingen
Telefon 07071 32743 | www.epplehaus.de

JuFo, Jugendforum WHO

Berliner Ring 33, 72076 Tübingen
Telefon 07071 204-8151 | www.jugendforum-who.de

Jugendhaus Pauline – Südstadt

Paulinenstraße 34, 72072 Tübingen
Telefon 07071 34261 | www.jugendhauspauline.de

Jugendraum Mixed-Up –Südstadt

Bei den Pferdeställen 24, 72072 Tübingen
Telefon 07071 369640 | www.jugendraummixedup.de

Jugendtreff Derendingen

Primus-Truber-Straße 47, 72072 Tübingen
Telefon 07071 7704328

Jugendtreff Lustnau

Neuhaldenstraße 12, 72074 Tübingen
Telefon 07071 885756 | www.jugendtreff-lustnau.de

Jugendtreff Weststadt

Schleifmühleweg 71, 72070 Tübingen
Telefon 07071 400819 | www.jugendtreff-weststadt.de

Musikwerkstatt Tübingen – Sudhaus

Hechinger Straße 203, 72072 Tübingen
Telefon 07071 763097 | www.musikwerkstatt-tuebingen.de

Jugendraum Bebenhausen – Heuhaus des Klosters

Forstamt 2, 72074 Tübingen
Telefon 07071 61964 | E-Mail dagmarroehm@web.de

Jugendraum Hirschau

Schulstraße 4, 72070 Tübingen
Telefon 07071 72600

Jugendraum Pfrondorf

Süßerstraße 4, 72074 Tübingen
E-Mail martin.roell@freenet.de

Jugendraum Unterjesingen

Unterm Rathaus 3, 72070 Tübingen
Telefon 07073 6284 |
E-Mail rathaus-unterjesingen@tuebingen.de

Jugendhaus „s'Florian“ Bühl

Eugen-Bolz-Straße 10, 72072 Tübingen
Telefon 07472 6281

Jugendtreff Hagelloch

Geißwiesenstraße 6, 72070 Tübingen

Jugendtreff Kilchberg

Rammertstraße 27, 72072 Tübingen
Telefon 07071 72310 |
E-Mail rathaus-kilchberg@tuebingen.de

Schlupfloch Weilheim

Wilonstraße 43, 72072 Tübingen

Kinder- und Jugendfarm Tübingen e. V.

Saibenstraße 10, 72072 Tübingen
Telefon 07071 1468570 | www.kijufa-tuebingen.de

Kulturelle Angebote

Einen guten Überblick über die vielfältigen Angebote bieten die folgenden Portale:

- Schwäbisches Tagblatt – Das Tagblatt ist die Regionalzeitung für den Kreis Tübingen und die Umgebung. Das Schwäbische Tagblatt finden Sie an jedem Zeitungsstand der Stadt, im Haupthaus in der Uhlandstraße 2 oder im Internet unter:
www.tagblatt.de
- Die Homepage der Universitätsstadt Tübingen informiert ebenfalls regelmäßig über anstehende Veranstaltungen unter:
www.tuebingen.de
- Homepage des Bürger- und Verkehrsvereins:
www.tuebingen-info.de
- Partys / Veranstaltungen:
www.partykel.info
- Kunst und Kultur:
www.kulturnetz-tuebingen.de

Kinos

In den Tübinger Kinos laufen aktuelle und ältere Filme für jeden Geschmack, teilweise auch in ihrer Originalsprache. Regelmäßig gibt es Filmfestivals zu den unterschiedlichsten Themen.

Kino Arsenal

Hintere Grabenstraße 20, 72070 Tübingen
Telefon 07071 9997531 | E-Mail info@arsenalkinos.de | www.arsenalkinos.de

Kino Atelier

Am Haagtor 1, 72070 Tübingen
Telefon 07071 21225 | E-Mail info@arsenalkinos.de | www.arsenalkinos.de

Kino Blaue Brücke

Friedrichstraße 19, 72072 Tübingen
Telefon 07071 23661 | E-Mail info@tuebingen-kinos.de | www.tuebingen-kinos.de

Kino Museum

Am Stadtgraben 2, 72070 Tübingen
Telefon 07071 23355 | E-Mail info@tuebingen-kinos.de | www.tuebingen-kinos.de

Theater

Landestheater Tübingen Reutlingen (LTT)

Eberhardstraße 6, 72072 Tübingen
Telefon 07071 15920 | E-Mail info@landestheater-tuebingen.de | www.landestheater-tuebingen.de

Zimmertheater Tübingen

Bursagasse 16, 72070 Tübingen
Telefon 07071 92730 |
E-Mail info@zimmertheater-tuebingen.de | www.zimmertheater-tuebingen.de

Harlekin Theater

Wilhelmstraße 103, 72074 Tübingen
Telefon 07071 23858 | E-Mail Volker.Quandt@t-online.de | www.harlekintheater.de

Kindertheater Teo Tiger

Herrenberger Straße 40, 72070 Tübingen
Telefon 07071 928653 | E-Mail mail@theater-teo-tiger.de | www.theater-teo-tiger.de

Vorstadttheater – Tübinger Puppenbühne

Katharinenstraße 28, 72072 Tübingen
Telefon 07071 62681 | www.vorstadttheater.de

Museen

Auto- und Spielzeugmuseum Boxenstop

Brunnenstraße 18, 72074 Tübingen
Telefon 07071 929011 | www.boxenstop-tuebingen.de

Kunsthalle Tübingen

Philosophenweg 76, 72076 Tübingen
Telefon 07071 96910 | E-Mail info@kunsthalle-tuebingen.de | www.kunsthalle-tuebingen.de

Mineralogische Schausammlung der Universität Tübingen

Wilhelmstraße 56, 72074 Tübingen
Telefon 07071 29-72600 | www.geo.uni-tuebingen.de/sammlungen/mineralogische-sammlung.html

Museum der Universität Tübingen (MUT) Geschäftsstelle

Schulberg 2 (Pfleghof), 72070 Tübingen
Telefon 07071 29-74134 | E-Mail museum@verwaltung.uni-tuebingen.de | www.unimuseum.uni-tuebingen.de

Museum Schloss Hohentübingen

Burgsteige 11, 72070 Tübingen
Telefon 07071 29-77384 | E-Mail museum@uni-tuebingen.de | www.unimuseum.uni-tuebingen.de/museum-schloss

Paläontologische Sammlung – Institut für Geologie und Paläontologie

Sigwartstraße 10, 72076 Tübingen
E-Mail palmus@ifg.uni-tuebingen.de | www.unimuseum.uni-tuebingen.de/de/sammlungen/palaeontologische-sammlung.html

Stadtmuseum Tübingen

Kornhausstraße 10, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 204-1711 | Telefax 07071 204-41797 |
 E-Mail stadtmuseum@tuebingen.de | www.tuebingen.de/
 stadtmuseum

Hesse-Kabinett

Holzmarkt 5, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 204-1711 | E-Mail stadtmuseum@tuebingen.de |
 www.tuebingen.de/hesse

Hölderlinturm

Bursagasse 6, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 22040 | www.hoelderlin-gesellschaft.de

Kloster Bebenhausen

Im Schloss 1, 72074 Tübingen
 Telefon 07071 6028-02 | Telefax 07071 6028-03 |
 www.kloster-bebenhausen.de

Kulturhalle

Nonnengasse 19, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 204-1737 | Telefax 07071 204-41739 |
 www.tuebingen.de/kulturhalle

**Weitere Informationen finden Sie auch auf
www.tuebingen.de/museen**

Bibliotheken**Stadtbücherei Innenstadt**

Nonnengasse 19, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 204-1403 | E-Mail stadtbuecherei@
 tuebingen.de | www.tuebingen.de/stadtbuecherei

Stadtbücherei Derendingen

Primus-Truber-Straße 37, 72072 Tübingen
 Telefon 07071 763777 | E-Mail buecherei.derendingen@
 tuebingen.de | www.tuebingen.de/stadtbuecherei

Stadtbücherei Waldhäuser Ost

Berliner Ring 33, 72076 Tübingen
 Telefon 07071 204-8134 | E-Mail buecherei.who@
 tuebingen.de | www.tuebingen.de/stadtbuecherei

Stadtbücherei Wanne

Eduard-Spranger-Straße 69, 72076 Tübingen
 Telefon 07071 610716 | www.tuebingen.de/stadtbuecherei

Universitätsbibliothek

Wilhelmstraße 32, 72074 Tübingen
 Telefon 07071 29-72846 | www.uni-tuebingen.de/nc/
 einrichtungen/universitaetsbibliothek/home.html

Sport

Neben den zahlreichen Sportvereinen (siehe unten) gibt es noch viele weitere Möglichkeiten, Sport zu treiben. Sie können auch am Hochschulsport der Universität Tübingen teilnehmen (mit Einschränkungen). Das Programm finden Sie unter: www.hsp.uni-tuebingen.de

Bäder

Tübingen bietet mehrere Möglichkeiten zum Schwimmen, Baden und Erholen:

Hallenbäder**Uhlandbad**

Karlstraße 2/1, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 157-272

Hallenbad Nord

Berliner Ring 30, 72076 Tübingen
 Telefon 07071 157-270

Freibad

**Freibad Tübingen –
 bei den Sportanlagen an der Europastraße**
 Freibad 1, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 157-277

Vereine

Das Vereinsleben in Tübingen ist sehr vielfältig. Näheres zu den Vereinen finden Sie in der Vereinsdatenbank der Universitätsstadt Tübingen: www.tuebingen.de/vereine und bei

Büro Aktiv e.V.

Das Büro Aktiv e.V. sammelt alle Informationen über Tübinger Vereine und Initiativen. Wenn Sie in einem Verein aktiv werden wollen, können Sie sich dort persönlich beraten lassen.

Büro Aktiv Tübingen e.V.

Bei der Fruchtschranne 6, 72070 Tübingen
 Telefon 07071 21315 | E-Mail info@bueroaktiv-tuebingen.de |
www.bueroaktiv-tuebingen.de

Außerdem gibt es dort einen Vereinswegweiser in dem Sie alle Tübinger Vereine und Initiativen finden.

Wichtige Notrufe

Notruf (Polizei)	110
Feuerwehr	112
Notarzt / Krankenwagen	112

Notrufe in besonderen Situationen

Notdienst der Kreisärzteschaft (Ärztinnen und Ärzte Abends, Nachts und am Wochenende)

Telefon: 07071 791071

Telefonseelsorge (bei psychischen Problemen)

Telefon: 0800 1110111

Hilfe bei Selbsttötungsgefahr, Krisenberatung

Telefon: 07071 19298

Frauenhaus (Hilfe für Frauen)

Telefon: 07071 66604

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

Telefon: 0800 0116016

*Die Inhalte erheben nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.
Alle Angaben ohne Gewähr.*

