Saisoncheck Obst und Gemüse

Im Laden haben die meisten Obst- und Gemüsearten rund ums Jahr Saison. Diese ständige Verfügbarkeit ist energieintensiv und geht zu Lasten des Klimas.

Mit dem Kauf regionaler, saisonaler Produkte tun Sie sich, den heimischen Produzenten und dem Klima etwas Gutes.

Der Saisoncheck erleichtert Ihnen die Orientierung. Er informiert über Saison, Anbauart und somit Klimabelastung der gängigsten Obst- und Gemüsearten.

Impressum:
Stand: Dezember 2021; Herausgeberin: Universitätsstadt Tübingen; Gestaltung: www.diekavallerie.de; gedruckt auf 100 % Recyclingpapier; Bildnachweis: www.stock.adobe.com: Tatevosian Yana

Obst	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	●	●	●	●	●		■	■	■	■	●	●
Birnen	●							■	■	■	●	●
Brombeeren							■	■	■	■		
Erdbeeren					■	■	■	■	■	■		
Heidelbeeren							■	■				
Himbeeren							■	■	■	■		
Johannisbeeren						■	■	■				
Kirschen						■	■	■				
Mirabellen								■				
Pflaumen							■	■				
Stachelbeeren							■	■				
Trauben									■	■		
Zwetschgen									■	■		

Klimabelastung verschiedener Anbaumethoden

gering — mittel — hoch

■ Freiland/geschützter Anbau ● Lagerware ▲ Gewächshaus ▲ beheiztes Gewächshaus

Tübingen
Universitätsstadt

Klima und Umwelt

Die beste Saison für Obst und Gemüse

Tübingen macht blau
Klimaneutral bis 2030

www.tuebingen-macht-blau.de

Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■		
Bohnen							■	■	■	■		
Brokkoli					■	■	■	■	■	■		
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chinakohl	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	■	●
Eissalat					■	■	■	■	■	■		
Endivie					■	■	■	■	■	■	■	
Erbsen						■	■	■	■	■		
Feldsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fenchel						■	■	■	■	■		
Gurke			▲	△▲	△▲	△	△	△	△	△▲		
Karotten	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	●	●
Kartoffeln	●	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■●	●

Klimabelastung verschiedener Anbaumethoden

gering — mittel — hoch

■ Freiland/geschützter Anbau ● Lagerware △ Gewächshaus ▲ beheiztes Gewächshaus

Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Kohlrabi				△	■	■	■	■	■	■	△	
Kopfsalat			△▲	△	■	■	■	■	■	■	△	
Kürbis	●	●	●						■	■	■	●
Paprika				▲	▲	△▲	△	△	△	▲	▲	
Porree / Lauch	■●	■●	■●	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radieschen			△▲	■	■	■	■	■	■	■	△▲	△▲
Rhabarber				■	■	■						
Rettich				△	■	■	■	■	■	■	△	
Rosenkohl	■●	■●	■●	●					■	■	■	■
Rote Bete	●	●	●	●	■	■	■	■	■	■	●	●
Rotkohl	●	●	●	●	●	■●	■	■	■	■	■	●
Spargel				■	■	■						
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	
Tomaten				▲	▲	△▲	△▲	△▲	△▲	△▲		
Weißkohl	●	●	●	●	■●	■●	■	■	■	■	■●	●
Wirsing	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■	■	
Zwiebeln	●	●	●	●	●	■●	■	■	■	■	●	●