

مرحبًا بكم في توبينجن



1
Tübingen
Universitätsstadt

هيئة التحرير

يناير/كانون الثاني 2017

أصدرته مدينة توبينجن الجامعية
إدارة المساواة والانماج

الغلاف: أولريش ميتس
تصميم وطباعة: دار طباعة (Reprostelle)

فهرس الكتيب

3	كلمة ترحيب العمدة بوريس بالمر
5	كلمة ترحيب مسؤولة الاندماج لوتسيا كوبرلاين
6	وأفد جديد إلى توبينجن
6	مدينة توبينجن وضواحيها
8	الإقامة في ألمانيا
9	دورات في اللغة والاندماج
9	دورات لغة للبالغين
10	تعزير القدرات اللغوية للأطفال والشباب
10	الوساطة بين الثقافات
11	السكن في توبينجن
11	البحث عن سكن
11	الإيجار وعقد الإيجار
11	دعم المستأجرين
12	قواعد أخرى للسكن
12	القمامة
14	الإنترنت والهاتف
15	الصحة
16	التأمينات
16	التأمينات القانونية: التأمينات الاجتماعية
17	التأمينات الخاصة
18	الأطفال والأسر
18	الولادة
18	مؤسسات الرعاية النهارية للأطفال
18	المدرسة
18	الآباء والأمهات
19	دعم الأطفال والأسر
20	التدريب المهني والدراسة
21	العمل والتوظيف
21	تصريح العمل
21	الاعتراف بالمؤهلات الدراسية الأجنبية
21	البحث عن عمل
21	البطالة
22	مواصلة التعليم
23	حياة العمل وحقوق العمال

24	التنقل والمرور
24	وسائل المواصلات العامة المحلية والبعيدة
24	حركة المرور
27	الاستعلامات وإسداء المشورة
27	مراكز إسداء المشورة
29	الجمعيات الدولية والمنظمات الذاتية للمهاجرين
31	الدين
34	أوقات الفراغ واللقاءات
34	مراكز اللقاءات
37	العروض الثقافية
40	الرياضة
40	الأندية
41	أرقام طوارئ مهمة



كلمة ترحيب العمدة

قاطنو مدينة توبينجن الجدد الأعزاء،

يسرني أنكم تعيشون الآن في توبينجن ويسعدني بصفتي عمدة المدينة، أن أرحب بكم ترحيبًا حارًا في مدينتنا.

أصبحت توبينجن لكثير من الناس من ذوي الأصول المهاجرة وطنًا جديدًا وهي تعد مدينة منفتحة على العالم. حيث يعيش ويعمل فيها أشخاص من أكثر من 140 دولة. وهذا التنوع يثري مجتمعنا بشكل كبير وهذا ما نعتبره فرصة عظيمة.

ولا يمكن تحقيق التعايش السلمي إلا عندما يسود الاحترام والتسامح تجاه بعضنا البعض والتعاون على إيجاد الحلول المشتركة. ولهذا السبب يلتزم الكثير من مواطني توبينجن بإجراء حوارات ناجحة بين الحضارات. فإلى جانب العديد من الجمعيات الدولية والمنظمات المجتمعية تشجع الإدارة التبادل الحضاري. وفي هذا الإطار، نود أن نشارك معًا في أن يشعر كل سكان توبينجن، أيًا كانت أصولهم، بالارتياح في مدينتنا.

ونود أن يسهم كتيب الترحيب في تيسير خطواتكم الأولى في توبينجن بحيث تسلكون سبيلكم بسرعة وتشعرون في أقرب وقت ممكن أنكم في وطنكم. فقد قمنا بجمع معلومات فيه حول كل ما يخص موضوعات مثل دورات تعلم اللغة والصحة والهيئات الحكومية والجمعيات وغير ذلك الكثير ونأمل أن تكون هذه المعلومات مفيدة لكم.

بوريس بالمر
عمدة توبينجن



كلمة ترحيب مسؤولة الاندماج لوتسيا كوبرلاين

قاطنو مدينة توبينجن الجدد الأعزاء،

مرحبا بكم في توبينجن! من دواعي السرور أن تقيموا في مدينتنا.

يعد حصول كل سكان المدينة، سواء كانوا من المقيمين القدامى أو الوافدين الجدد، على العروض والخدمات والمشاركة في الحياة الاجتماعية والمجتمعية في المدينة أمراً بالغ الأهمية.

نهدف بهذا الكتيب أن نوفر لكم بعض عناوين والمعلومات والإرشادات اللازمة لتسهيل قدومكم وإقامتكم في مدينتنا.

يقدم الكتيب معلومات حول القواعد والإجراءات المنظمة للإقامة والعمل والمظلة التأمينية وما إلى ذلك. فهو يذكر عناوين الهيئات الإدارية ومقدمي دورات تعلم اللغة والخدمات والمؤسسات التي تقدم لكم المشورة والدعم بشأن قضايا الإقامة والسكن والعمل والتعليم والتدريب المهني ورعاية الأطفال والصحة. وأيضاً فيما يتعلق بالرياضة والثقافة والترفيه واللقاءات فإن مدينة توبينجن لديها الكثير لتقدمه. تقدم العديد من الجمعيات والمبادرات مساهمات جوهرية للتعاون الحيوي والمتنوع وتعد مكوناً هاماً من مكونات بنية الترحيب بالوافدين في توبينجن. ويحتوي الكتيب على كثير من عناوين التواصل معها في هذا الكتيب.

يقدم المجلس الاستشاري للاندماج والذي يتكون من أشخاص من ذوي الخبرات بالهجرة ومن أعضاء مجلس البلدية، المشورة لمجلس المدينة ومجلس البلدية في الموضوعات ذات الصلة بالاندماج. يدعم المجلس الاستشاري للاندماج بالتعاون مع مكتب المساواة والاندماج فرص المشاركة المتكافئة للأشخاص من ذوي الأصول المهاجرة أو غيرهم.

ويمكنكم الحصول على هذا الكتيب باللغة الألمانية والإنجليزية والعربية والروسية والإسبانية من مكاتب شؤون المواطنين المختصة في المدينة (انظر صفحة 6 و7).

إذا كان لديكم المزيد من الأسئلة يمكنكم التوجه إلى مكتب المساواة والاندماج

مدينة توبينجن الجامعية للمساواة والاندماج

العنوان: Münzgasse 20, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-1470

البريد الإلكتروني: vielfalt@tuebingen.de

أتمنى لكم بداية طيبة في توبينجن.

لوتسيا كوبرلاين

مديرة مكتب المساواة والاندماج

وافد جديد إلى توبينجن

مدينة توبينجن وضواحيها

تشهد القلعة والمدينة التاريخية القديمة والعديد من الأبنية التي يرجع تاريخها إلى العصور الوسطى على تاريخ مدينة توبينجن الجامعية الذي يبلغ ألف عام تقريبًا. تعد توبينجن، بسكانها البالغ عددهم حوالي 85.000 نسمة وحوالي 29.000 طالب، مدينة شابة ومنفتحة على العالم وتتميز بالتنوع الثقافي. فضلاً عن قلب المدينة تضم توبينجن الأحياء التالية: Bebenhausen, Bühl, Hagelloch, Hirschau, Kilchberg, Pfrondorf, Unterjesingen und Weilheim.

إذا كنتم منتقلين حديثًا إلى توبينجن، فإننا نرجو أن تسجلوا أنفسكم في أحد مكاتب شؤون المواطنين المختصة أو أحد الهيئات الإدارية.

مدينة توبينجن الجامعية

Bürgerbüro Stadtmitte

العنوان: Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-2020 | تليفاكس: 07071 204-2222 | البريد الإلكتروني: buergerdienste@tuebingen.de

أوقات العمل

الإثنين، الثلاثاء، الجمعة الساعة 7.30 إلى 13.00 | الأربعاء، الخميس الساعة 7.30 إلى 18.00.

أوقات المحادثات التليفونية

الإثنين إلى الخميس الساعة 8.00 إلى 16.00 | الجمعة الساعة 8.00 إلى 13.00.

مدينة توبينجن الجامعية

Bürgerbüro Lustnau

العنوان: Steige 14, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 84669 | تليفاكس: 07071 980754 | البريد الإلكتروني: rathaus-lustnau@tuebingen.de

أوقات العمل

الإثنين، الخميس والجمعة الساعة 8.00 إلى 11.30 | الأربعاء الساعة 8.00 إلى 11.30

والساعة 14.00 إلى 16.00.

مدينة توبينجن الجامعية

Bürgerbüro Derendingen

العنوان: Sieben-Höfe-Straße 11, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 204-1308 | تليفاكس: 07071 204-1208 | البريد الإلكتروني: rathaus-derendingen@tuebingen.de

أوقات العمل

الإثنين الساعة 8.00 إلى 13.00 والساعة 14.00 إلى 17.00 | الثلاثاء إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 11.30.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Bebenhausen

العنوان: Schönbuchstraße 2, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 62434 | تليفاكس: 07071 610360 | البريد الإلكتروني: rathaus-bebenhausen@tuebingen.de

أوقات العمل

الثلاثاء الساعة 9.00 إلى 12.00 | الخميس الساعة 14.00 إلى 17.00

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Bühl

العنوان: Bühler Rathausplatz 1, 72072 Tübingen
هاتف: 07472 6281 | تليفاكس: 07472 6557 | البريد الإلكتروني: rathaus-buehl@tuebingen.de

أوقات العمل

الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 12.00 | الأربعاء الساعة 14.00 إلى 18.00.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Hagelloch

العنوان: Hagenloher Straße 1, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 66688 | تليفاكس: 07071 650484 | البريد الإلكتروني: rathaus-hagelloch@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 11.30 | الأربعاء الساعة 16.00 إلى 17.30 | الخميس الساعة 16.00 إلى 17.00.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Hirschau

العنوان: Kingersheimer Straße 57, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 791357 | تليفاكس: 07071 760938 | البريد الإلكتروني: rathaus-hirschau@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 12.00 | الأربعاء الساعة 14.00 إلى 18.00 | أو حسب الاتفاق.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Kilchberg

العنوان: Tessinstraße 7, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 72310 | تليفاكس: 07071 792260 | البريد الإلكتروني: rathaus-kilchberg@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.30 إلى 11.30 | الثلاثاء الساعة 15.00 إلى 18.00 | أو حسب الاتفاق تليفونياً.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Pfrondorf

العنوان: Lustnauer Straße 1, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 81910 | تليفاكس: 07071 81102 | البريد الإلكتروني: rathaus-pfrondorf@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين، الخميس الساعة 8.00 إلى 12.00 و 14.00 إلى 16.00 | الثلاثاء الساعة 8.00 إلى 12.00 و 16.00 إلى 18.00 | الجمعة الساعة 8.00 إلى 12.00.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Unterjesingen

العنوان: Jesinger Hauptstraße 56, 72070 Tübingen
هاتف: 07073 6284 | تليفاكس: 07073 5296 | البريد الإلكتروني: rathaus-unterjesingen@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 12.00 | الثلاثاء الساعة 14.00 إلى 18.00 | وحسب الاتفاق.

مدينة توبينجن الجامعية

Verwaltungsstelle Weilheim

العنوان: Wilonstraße 43, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 73146 | تليفاكس: 07071 792004 | البريد الإلكتروني: rathaus-weilheim@tuebingen.de
أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 8.00 إلى 12.00 | الثلاثاء الساعة 14.00 إلى 18.30 | الخميس الساعة 14.00 إلى 16.30.

وبصفتكم مواطنين جدد ستحصلون على دفتر الكربونات "Tübingen geschenkt" لدى تسجيلكم لمحل الإقامة. اغتتموا الفرصة للتعرف على توبينجن. يمكنكم الحصول على مزيد من المعلومات حول توبينجن من مركز الاستعلامات السياحية.

العنوان: An der Neckarbrücke 1, 72072 Tübingen

Verkehrsverein Tübingen

أوقات العمل
الإثنين إلى الجمعة الساعة 9.00 إلى 19.00 | السبت الساعة 10.00 إلى 16.00 | الأحد وأيام العطلات من مايو إلى سبتمبر الساعة 11.00 إلى 16.00.

تجدون المزيد من المعلومات من خلال الرابط: www.tuebingen.de

الإقامة في ألمانيا

تعتمد إقامتكم القانونية في ألمانيا على كونكم مواطنين من إحدى دول الاتحاد الأوروبي (EU) أو المنطقة الاقتصادية الأوروبية (EWR) أو سويسرا أو من دولة ثالثة (خارج الاتحاد الأوروبي) أو من العائدين من ذوي الأصول الألمانية.

حرية تنقل مواطني دول الاتحاد الأوروبي وذويهم

يُسمح لمواطني الاتحاد الأوروبي القدوم إلى ألمانيا والإقامة بها إذا كانوا:

- يعملون في ألمانيا أو يبحثون عن عمل
- يمكنهم الإنفاق على أنفسهم ولديهم تأمينًا صحيًا

يُسمح للعائلات من دول خارج الاتحاد الأوروبي الذين ينتقلون إلى ذويهم من مواطني الاتحاد الأوروبي في ألمانيا، الإقامة فيها. ومن أجل ذلك تحتاجون إلى بطاقة إقامة مؤقتة.

تصريح إقامة مؤقتة (صفة الإقامة)

يُتيح تصريح الإقامة المؤقتة لكم الإقامة في ألمانيا لفترة محددة ولسببٍ محدد. يتم منح تصريح الإقامة المؤقتة للأشخاص الذين:

- يرغبون في الانخراط في تدريب مهني في ألمانيا
- أو يرغبون في العمل في ألمانيا
- أو يمكنهم البقاء في ألمانيا طبقًا للقانون الدولي أو لأسباب إنسانية أو سياسية
- أو يأتون إلى ألمانيا لأسباب عائلية
- أو الأجانب والأشخاص ممن كانوا يحملون الجنسية الألمانية ويرغبون في العودة
- أو أولئك الذين لديهم حق الإقامة الدائمة في إحدى دول الاتحاد الأوروبي الأخرى

تصريح الإقامة الدائمة

تصريح الإقامة الدائمة هو تصريح بالإقامة الدائمة وغير المحددة للمواطنين من خارج الاتحاد الأوروبي. وللحصول عليه يجب أن تتحقق المعايير التالية:

- إقامة مؤقتة لمدة 5 سنوات
- تأمين سبل المعيشة
- إثبات سداد في صندوق المعاشات لمدة لا تقل عن 60 شهرًا
- براءة ذمة من العقوبات
- تصريح العمل
- تصريح بالعمل الحر
- إلمام باللغة الألمانية
- دراية جيدة بألمانيا
- سكن مسجل

تعرفوا على صفة الإقامة التي تنطبق عليكم في مكتب شؤون الأجانب بالمدينة:

مدينة توبينجن الجامعية

Ausländeramt

العنوان: Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-2020 | تليفاكس: 07071 204-2223 | البريد الإلكتروني: buergerdienst@tuebingen.de

أوقات العمل

الإثنين، إلى الجمعة الساعة 7.30 إلى 13.00 | الثلاثاء الساعة 7.30 إلى 18.00

أوقات المحادثات التليفونية

الإثنين إلى الخميس الساعة 8.00 إلى 16.00 | الجمعة الساعة 8.00 إلى 13.00

دورات في اللغة والاندماج

دورات تعلم اللغة للبالغين

تعتبر المهارات اللغوية الجيدة أمرًا بالغ الأهمية للانخراط في الحياة في ألمانيا وفي سوق العمل وللتعامل مع أمور الحياة اليومية. في هذا الفصل نود أن نرشدكم إلى الأماكن التي يمكن أن تتعلموا فيها اللغة الألمانية في أسرع وقت ممكن.

تصريح للحصول على دورة في اللغة

طبقًا لحالة الإقامة خاصتكم بحق لكم الحصول على ما يسمى بدورة الاندماج (دورة في اللغة الألمانية) بل ويعد ذلك أمرًا ملزمًا بمقتضى القانون. هل يلزمكم الانخراط في دورة وما نوعها، هذا ما يمكنكم التعرف عليه بمكتب شؤون الأجانب (انظر صفحة 8) أو لدى أحد مراكز إسداء المشورة للمهاجرين (انظر صفحة 27).

دورات في اللغة للمهاجرين والحاصلين على إقامة

يمكنكم إتمام الدورات الإلزامية فقط في معاهد بعينها. المعاهد التالية تقدم دورة معتمدة في اللغة الألمانية:

vhs Tübingen
العنوان: Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 560329

InFö e.V.
العنوان: Mauerstraße 2, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 33005

العروض المتاحة

يمكنكم هنا تعلم اللغة الألمانية بالمجان أو يمكنكم تحسين مهاراكم اللغوية.

Adolf-Schlatter-Haus
العنوان: Österbergstraße 2, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 23097

تعلم الألمانية عن طريق القراءة (DLDL)

Stadtteiltreff WHO e.V.
العنوان: Berliner Ring 20, 72076 Tübingen
البريد الإلكتروني: deutsch.lesen@stadtteiltreff-who.de

عروض أخرى

يمكنكم دائمًا الاشتراك في دورة تعلم الألمانية على نفقتكم، مالم يحق لكم الحصول على دورة إلزامية أو مدعومة. يمكنكم الالتحاق بمثل هذه الدورة لدى مقدمي الخدمة المذكورين أعلاه أو التاليين:

Internationaler Bund e.V. Tübingen SIT

العنوان: Eugenstraße 71, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 935416

Vivat Lingua!
العنوان: Schellingstraße 4/2, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 8884540

تعزير القدرات اللغوية للأطفال والشباب

تعلم الألمانية في مرحلة ما قبل المدرسة
يحصل الأطفال بالفعل على الدعم لتعلم اللغة الألمانية بمؤسسات الرعاية النهارية للأطفال. تحصلون على مزيد من المعلومات من خلال:

مدينة توبينجن الجامعية
Fachdienst Migration
هاتف: 07071 204-1291

تعلم الألمانية في المدرسة
توجد الأطفال مع أطفال آخرين هو أسهل طريقة لتعلم اللغة الألمانية. هناك مدارس ذات فصول خاصة يمكن لأطفالكم تعلم الألمانية فيها. وتسمى هذه الفصول بالفصول التحضيرية الدولية.

مدارس متعددة اللغات/ثنائية اللغة
تقدم بعض المدارس في توبينجن دروسها بلغات متعددة.

في الكتيب متعدد اللغات يمكنكم التعرف على المدارس التي لديها فصول دولية أو تقدم دروسها بلغتين
"مدارس في توبينجن - طرق، فرص، آفاق" من خلال الرابط: www.tuebingen.de/Dateien/schulen_in_tuebingen_2014.pdf

دروس باللغة الأم
ربما تودون أن يتعلم أطفالكم تحدث لغتكم الأصلية بالإضافة إلى اللغة الألمانية. يحتوي كتيب مدينة توبينجن الجامعية على مزيد من المعلومات حول "ترعرع مع المزيد من اللغات - تحقق المزيد". تجدون الكتيب من خلال الرابط: http://www.tuebingen.de/Dateien/mehrsprachig_aufwachsen.pdf

الوساطة بين الثقافات

الوساطة بين الثقافات التابعة لمركز شاريتيه
يمكن للقائمين على الوساطة بين الثقافات مرافقتكم إلى المصالح الحكومية وأثناء زيارة الطبيب ويقدمون لكم الدعم بلغتكم الأم.

العنوان: Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 7962-33 | البريد الإلكتروني: ivde@caritas-schwarzwald-gaeu.de
Caritas-Zentrum Tübingen

السكن في توبينجن

البحث عن سكن

هناك العديد من الوسائل للعثور على سكن. يمكنكم العثور على سكن عبر قراءة الإعلانات أو عبر الإعلان في: جريدة (توبينجن: تاجبلات الشفابيه) (Schwäbisches Tagblatt) أو جريدة فوخينبلات الأسبوعية المجانية (Wochenblatt) أو عبر الإنترنت. بعد تغيير السكن في كل مرة يتعين عليكم تسجيل عنوانكم الجديد لدى مكتب شؤون المواطنين المختص بمحل سكنكم الجديد (بالنسبة لتوبينجن انظر صفحة 6 و7). تجدون المزيد من المعلومات على الموقع: www.tuebingen.de/wohnen

يسكن الكثير من الناس في توبينجن في سكن مشترك (يطلق عليه غالبًا "WGs"). وهذا يعني أن العديد من الأشخاص يتقاسمون شقة واحدة. يمكنكم العثور على غرفة بسكن مشترك مثلاً على الموقع: www.wg-gesucht.de

الإيجار وعقد الإيجار

غالبًا ما يتم دفع الإيجار في ألمانيا على قسطين. يشمل الإيجار الأساسي على الإيجار الخالص بدون تكاليف المياه والتدفئة ونقل القمامة وما إلى ذلك من التكاليف. بينما يشمل الإيجار الدافئ على جميع التكاليف الناجمة عن السكن (الإيجار الأساسي + التكاليف الجانبية). وهذا هو المبلغ الذي يتعين عليكم سداه للمؤجر شهريًا.

ولا يشمل الإيجار الدافئ على تكاليف التيار الكهربائي. ولذلك يتعين عليكم إبرام عقد إضافي مع إحدى شركات توريد التيار الكهربائي مثل شركات توريد الطاقة والمياه في توبينجن (www.swtue.de). وتحصلون من خلال الشركة على نصائح عن كيفية تخفيض التكاليف الجانبية.

فضلاً عن ذلك فإنكم تتلقون حسابًا ختامياً سنوياً. تتضمن التكاليف الجانبية التقدير الإجمالي لاستهلاك المياه والتدفئة. فإذا كان استهلاككم أكثر أو أقل مما كان متوقعا، يتعين عليكم سداد فروق المبلغ المستحق أو سيتم رد المبالغ الزائدة إليكم.

ينظم عقد الإيجار التكاليف التي يتكبدها المستأجر والمؤجر وحقوق وواجبات كلا منهما. كما يتم تحديد مدة العلاقة الإيجارية في عقد الإيجار.

تتضمن معظم عقود الإيجار تأميناً ماليًا. وهو عبارة عن مبلغ مالي يسدده المستأجر للمؤجر عند انتقاله للإقامة في الشقة الجديدة. ويهدف التأمين المالي إلى تغطية العجز عن السداد أو الأضرار التي قد تلحق بالشقة. وفي حالة انتقالكم من الشقة فإنكم تستردون مبلغ التأمين.

دعم المستأجرين

وثيقة الحصول على شقة مدعومة وإعانة السكن

لذوي الدخل المنخفض، هناك ما يسمى بالإسكان الاجتماعي الذي يكون إيجاره أقل من غيره. ولا يُسمح بالسكن هناك إلا لمن لديه وثيقة الحصول على شقة مدعومة. وهناك إمكانية أخرى للحصول على دعم للإيجار وهو ما يسمى بإعانة السكن. ويمكنكم التقدم بطلب للحصول على وثيقة الحصول على شقة مدعومة وإعانة السكن من خلال:

مدينة توبينجن الجامعية

Soziale Leistungen

العنوان: Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-1850

الكثير من المستأجرين أعضاء في جمعيات تدعمكم في حالة نشوب مشكلات خاصة بعقود الإيجار أو مع المؤجرين أو غير ذلك. إذا كانت لديكم أسئلة عامة أو قانونية، سيتم هناك إهداء المشورة لكم مقابل أجر:

الجمعية الألمانية للمستأجرين

العنوان: Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
Reutlingen-Tübingen e.V.
هاتف: 07121 44611 | البريد الإلكتروني: info@mieterbund-rt-tue.de

قواعد أخرى للسكن

أوقات الراحة

من المتوقع مراعاة أوقات الراحة الإلزامية وصولاً للتعيش السلمي مع جيرانكم. وهذا يعني عدم إحداث أية ضوضاء في أوقات محددة. فعلى سبيل المثال، عدم عزف الموسيقى بصوت مرتفع أو استخدام الأجهزة التي تحدث ضوضاء مثل المكثفة الكهربائية أو جزارة العشب أو غيرها.

في العادة تكون الأوقات التالية أوقات راحة:

ليلاً: الساعة 22.00 إلى 6.00 | السبت: الساعة 13.00 إلى 15.00 | الأحد: اليوم بأكمله

إزالة الثلج

من الممكن أن يتضمن عقد الإيجار أن تكونوا (أو ربما سكان آخرين بالمنزل) مسؤولين خلال فصل الشتاء عن إزالة الثلج والجليد المتساقط أمام المنزل أو على الممشى أمام المنزل.

التنظيف الأسبوعي

من المعتاد في بعض المنازل أن يتم تنظيف الرواق والدرج على فترات منتظمة. ويتناوب السكان عملية التنظيف فيما بينهم. في كثير من الأحيان يتم تعليق لافتة صغيرة على باب الشقة التي يحين دورها في هذا الأسبوع مكتوباً عليها "التنظيف الأسبوعي"

الحيوانات الأليفة¹

يمكنكم التحقق في عقد الإيجار أو بمناقشة المؤجر ما إذا كان من المسموح لكم تربية حيوانات أليفة في شقتكم.

القمامة

في ألمانيا يتم فرز القمامة والتخلص منها على حسب نوعها بطرق مختلفة. تتوافر لذلك صناديق مختلفة للقمامة لكل شقة أو للمنزل بأكمله. في توبينجن توجد أنواع صناديق القمامة التالية:

الصندوق الأخضر / القمامة العضوية

يتم فيها التخلص من بقايا الطعام والفاكهة والخضراوات ومرشحات القهوة وما إلى ذلك.

الكيس الأصفر

في الكيس الأصفر يتم التخلص من النفايات البلاستيكية مثل الأغلفة وأكواب الزبدي وغيرها.

¹ في ألمانيا، يتعين تسجيل الكلاب. فضلاً عن ذلك، فهم يحتاجون إلى تطعيمات محددة. تحصلون على مزيد من المعلومات في مكتب شؤون المواطنين المختص (انظر صفحة 6 و7).

الصندوق الأزرق /المخلفات الورقية

فيه يتم تجميع الجرائد والكرتون وغيرها من المخلفات الورقية. وبدلاً عن ذلك، تقوم أيضاً جمعيات في توبينجن بجمع المخلفات الورقية ولذلك يتم وضعها على المشى في أيام محددة.

الزجاج

يتم التخلص من الزجاجات والأكواب في حاويات الزجاج والتي يتم وضعها في أماكن مختلفة.

الصندوق الأسود / النفايات المتبقية

في الصندوق الأسود يتم التخلص من جميع النفايات التي لا تدخل في الفئات المذكورة أعلاه.

النفايات الخطرة / المواد المضرة

تشمل النفايات الخطرة الكيماويات المنزلية والمواد السامة والخطرة الأخرى مثل البطاريات والمطهرات والمصابيح الموفرة للطاقة والعبوات التي تحتوي على سبراي وغير ذلك. يمكنكم تسليم هذه المواد المضرة في أحد مراكز تجميعها في توبينجن. كما أنه من الممكن تسليم البطاريات القديمة إلى أماكن شراءها.

يتم إفراغ محتويات جميع الصناديق والتخلص من الأكياس الصفراء، ولذلك يتعين وضعها في الشارع. يرجى مراعاة أن يكون مقبض الصندوق في اتجاه الشارع. عند تسجيل محل إقامتكم في توبينجن تحصلون على تقويم يحدد أيام تجميع القمامة. وتحصلون في مكتب شؤون المواطنين على أكياس صفراء للنفايات البلاستيكية بناءً على طلبكم. كما يوصى بمراعاة نوع الصندوق الموضوع في الشارع في الجوار.

تجدون مزيداً من المعلومات حول التخلص من القمامة وأماكن حاويات الزجاج وكذلك مراكز تجميع النفايات الخطرة على الموقع: www.abfall-kreis-tuebingen.de

في حال انتقالكم إلى السكن ولم تتوفر صناديق للقمامة أو كانت هناك مشاكل في تجميعها، يرجى التواصل مع:

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 207-1302 | البريد الإلكتروني: AWB@kreis-tuebingen.de

Landratsamt Tübingen

النفايات الضخمة

فضلاً عن ذلك يتم تجميع النفايات الضخمة في مواعيد محددة أو بناءً على طلبكم. حيث يمكن التخلص من النفايات التي لا تتناسب مع صناديق القمامة المعتادة. ومنها على سبيل المثال قطع الأثاث القديمة أو الأجهزة الكهربائية التالفة. يتم وضع هذه النفايات قبل وقت جمعها مساءً في الشارع. تجدون مزيداً من المعلومات حول مواعيد جمع القمامة في محل إقامتكم في التقويم الذي يصلكم عادةً عن طريق البريد. كما تجدون التقويم على الموقع: www.abfall-kreis-tuebingen.de

الطرق البديلة لإعادة التدوير

العديد من الأشياء (على سبيل المثال، الأثاث والملابس القديمة) التي يتم التخلص منها، يمكن لأشخاص آخرين استخدامها. وكثيراً ما تجدون هؤلاء الأشخاص الذين يمكنهم استخدامها من جديد وذلك من خلال مواقع التبادل والإهداء على شبكة الإنترنت. وفي محلات البضائع المستعملة أو بورصة السلع المستعملة يمكنكم بيع أو شراء البضائع المستعملة. تجدون معلومات أكثر على الموقع: www.tuebingen.de/gebrauchtwaren.

الإنترنت والهاتف

فيما يلي، نود أن نقدم لك بعض المعلومات حول الإنترنت والاتصالات السلكية واللاسلكية.

الهاتف الأرضي والإنترنت

لإجراء مكالمات هاتفية من المنزل وتصفح الإنترنت فأنتم في حاجة إلى وصلة هاتف أرضي ووصلة إنترنت (وغالبًا ما يتم تقديم الإثنين معا في حزمة عرض واحدة). هناك العديد من شركات الهاتف الخاصة التي تقدم عقودًا بأسعار وخدمات مختلفة.

عقود الهاتف الجوال / المحمول

هناك أيضا شركات للهاتف الجوال. في العادة تستمر هذه العقود لمدة سنتين.

بطاقات الدفع المسبق

باستخدام بطاقات الدفع المسبق يمكنكم التحكم التام في التكلفة. ويدور الأمر حول بطاقة يمكنكم شحن رصيد فيها عند نفاذ رصيدكم. ويمكنكم الحصول عليها أيضا لدى إحدى شركات الهاتف الجوال.

إجراء مكالمات هاتفية للخارج

هناك تعريفات مناسبة لإجراء مكالمات للخارج تنظمها عقود شركات الهاتف الأرضي والجوال وكذلك بطاقات الدفع المسبق. ويمكنكم التعرف على هذه التعريفات لدى شركات الهاتف أو عبر الإنترنت.

العقود بشكل عام

غالبًا ما تضاف إلى الرسوم الأساسية الشهرية الخاصة بعقود الهاتف الأرضي والجوال تكاليف إضافية. يرجى الاستفسار عن كافة شروط العقد قبل إبرامه.

الصحة

الرعاية الطبية

إذا كان لديكم تأمين صحي (انظر صفحة 16)، يُنصح بالبحث عن طبيب أو طبيبة الأسرة. يعد أطباء وطبيبات الأسرة بالنسبة لكم بمثابة نقطة الاتصال الأولى لجميع الشكاوى الصحية العامة.

ما لم يتمكن طبيب أو طبيبة الأسرة من مداواتكم بشكل كامل ومرض، سيتم تحويلكم إلى طبيب متخصص أو طبيبة متخصصة (مثل طبيب أو طبيبة العيون). ولهذا الغرض ستحصلون على ما يسمى بالتحويل الطبي يتم من خلاله تحديد موعد آخر لتلقي العلاج. فضلا عن الرعاية الصحية الخاصة يوجد أطباء وطبيبات مهتمهم تكمن في العناية بسلامة أطفالكم.

الأدوية

يمكنكم شراء بعض الأدوية كأقراص تخفيف الآلام البسيطة (مثل أقراص الصداع) من الصيدليات بدون وصفة طبية. بالنسبة للأدوية الأخرى، فيمكنكم شرائها من الصيدليات فقط بوصفة طبية من قبل طبيب أو طبيبة.

تحصلون هنا على معلومات تفصيلية:

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen **Landratsamt Tübingen, Gesundheit**
هاتف: 07071 207-3303

تحصلون هنا أيضا على دليل صحي مزود بفهرس بأسماء أطباء وطبيبات يتحدثون بلغات متعددة في توبينجن.

مياه الشرب

في ألمانيا، يمكنكم شرب المياه من الصنبور مباشرة. حيث تتمتع بأعلى جودة ويتم فحصها بانتظام من قبل مكتب الصحة. تعد مياه الشرب جيدة كمشروب منعش ولإعداد الطعام وللعناية بالجسم.

التأمينات

التأمينات القانونية: التأمينات الاجتماعية

في ألمانيا، هناك العديد من أنواع التأمين الحكومي والتي تقدم الدعم في حالات الكبر والمرض والبطالة والحوادث. ولهذا يقوم كل شخص عامل بسداد مبالغ نقدية للتأمين يمكنه استرداد جزء منها عند الحاجة.

التأمين الصحي

ينبغي أن يخضع كل شخص في ألمانيا لمظلة التأمين الصحي. هناك العديد من أنواع التأمينات الصحية. يمكنك اختيار شركة التأمين الصحي بأنفسكم.

إذا كان الزوج أو الزوجة تحت مظلة التأمين بالفعل، فيمكنكم أنتم وأطفالكم المشتركين الدخول تحت نفس المظلة التأمينية (تأمين الأسرة). تحصلون على بطاقة تأمين كإثبات عضوية بشركة التأمين الصحي. يرجى اصطحابها معكم دائماً عند كل زيارة للطبيب.

يتم التسجيل بشركة التأمين الصحي كالتالي:

- مباشرة لدى شركة التأمين
- أو عن طريق صاحب أو صاحبة العمل

إذا كانت لديكم أسئلة محددة بشأن عضويتكم، يرجى مناقشتها بأحد مراكز إسداء المشورة التابعة لشركات التأمين الصحي.

تأمينات صحية أجنبية

لدى وصولكم إلى ألمانيا يمكنكم الاحتفاظ بمظلة التأمين الصحي الأجنبي الخاص بكم لحين العثور على عمل في ألمانيا. إذا كنتم موظفين في الخارج بيد أنكم تعملون في ألمانيا لفترة معينة، يمكنكم أيضا إبرام عقد تأمين صحي في بلدكم بغرض السفر للخارج.

تأمين التقاعد

يقوم تأمين التقاعد بدفع مبالغ مالية لكم في الكبر. عادة بعد بلوغ 67 عاما من العمر.

تأمين الرعاية

إذا لم تتمكنوا من العناية بأنفسكم سيقوم تأمين الرعاية بدعمكم. فعلى سبيل المثال، يمكنه سداد نفقات شخص يساعدكم في أعمالكم اليومية.

تأمين البطالة

يقوم تأمين البطالة بدفع مبالغ مالية لكم إذا فقدتم عملكم.

التأمين ضد الحوادث

يقوم التأمين ضد الحوادث بسداد مبالغ نقدية لكم إذا فقدتم القدرة على العمل جراء تعرضكم لحادث ما.

التأمينات الخاصة

تحميكم التأمينات أنتم وأسركم من التكاليف الباهظة على سبيل المثال في حالة المرض أو التعرض للأضرار. تحدد الدولة بعض التأمينات (انظر صفحة 16) والبعض الآخر يكون اختياريًا. وفيما يلي نود أن نقدم لكم بعض هذه التأمينات الاختيارية.

التأمين الخاص ضد الغير

تقدم لكم التأمينات ضد الغير يد العون في حال تسببت في وقوع أضرار بممتلكات الغير. إذا كان لديكم أطفالا فمن المستحسن أن يشتركوا معكم في التأمين.

التأمين على متاع المنزل

تساعدكم التأمينات على متاع المنزل في حال وقوع أضرار بمحتويات منزلكم. يرجى مراعاة ألا يتجاوز مبلغ الغطاء التأميني قيمة المتاع في منزلكم.

تأمين ضد العجز عن العمل

يساعدكم التأمين ضد العجز عن العمل في حال عدم قدرتكم على الاستمرار في عملكم الحالي أو العمل بشكل مطلق لأسباب مختلفة.

تأمين النفقات القانونية

يساعدكم تأمين النفقات القانونية في المنازعات القانونية. وهذا يعني أن التأمين يتولى سداد أتعاب المحامي أو المحامية.

التأمين على الحياة

يكفلكم التأمين على الحياة أنتم وذويكم في حال وفاة المؤمن عليه.

الأطفال والأسر

الولادة

يتعين تسجيل المواليد الجدد في ألمانيا في غضون أسبوع من ولادتهم. يمكنكم تسجيل طفلكم في مستشفى النساء الجامعي في توبينجن إذا وُلد هناك. بخلاف ذلك يرجى التوجه إلى:

مدينة توبينجن الجامعية

العنوان: Schmiedtorstraße 4, 72070 Tübingen

Standesamt

هاتف: 07071 204-1534

مؤسسات الرعاية النهارية للأطفال

الأطفال من عمر ستة أشهر إلى ست سنوات يمكن رعايتهم ليوم كامل أو نصف يوم بإحدى الحضانات أو مؤسسات الرعاية النهارية للأطفال. حيث يحظى أطفالكم هناك بالتعلم مع غيرهم من الأطفال وبممارسة اللغة الألمانية والاستعداد لخوض التعليم المدرسي. عند الضرورة، يرجى الاستفسار لدى:

مدينة توبينجن الجامعية

Zentrale Anmeldung Kindertagesbetreuung

العنوان: Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-1456 | البريد الإلكتروني: zak@tuebingen.de

المدرسة

في ألمانيا، يعتبر التعليم للأطفال والشباب بين 6 و18 سنة إلزاميًا. وهذا يعني أن الطفل الذي يبلغ 6 سنوات قبل 30 سبتمبر من العام يتعين عليه ارتياد المدرسة بدءًا من هذا العام الدراسي. يرجى تسجيل طفلكم للمدرسة في غضون 6 أشهر على الأكثر من وصولكم إلى ألمانيا. تحصلون على النصح والمشورة بشأن المدرسة من خلال:

مدينة توبينجن الجامعية

العنوان: Bei der Fruchtschranne 1, 72072 Tübingen Fachabteilung Schule und Sport

هاتف: 07071 204-1540

أو في مكتب مدينة توبينجن الجامعية تحت عنوان "مدارس في توبينجن - طرق، فرص، آفاق" (انظر صفحة 10).

الآباء والأمهات

سواءً في مرحلة ما قبل المدرسة أو في مرحلة المدرسة يعتبر الآباء والأمهات أهم الشركاء لمؤسسات الرعاية النهارية للأطفال وللمدرسة. فبدون تفاعل ومشاركة الآباء والأمهات لا يسير الأمر على ما يرام. ولذلك فمن المهم حضور اجتماعات مجلس الآباء والمشاركة في الاحتفالات المدرسية وإجراء حوارات بانتظام مع مسؤولي الرعاية والمدرسين. يعرض المكتب حقوق وواجبات الآباء والأمهات تحت عنوان: "مدارس في توبينجن - طرق وفرص وآفاق" (انظر صفحة 10).

شبكة تثقيف الآباء والأمهات متعددة الثقافات (INET)

يتميز مرافقو الآباء والأمهات التابعون لمشروع INET بتعدد ثقافتهم وتحدثهم للعديد من اللغات. فهم يدعمون الأطفال والآباء والأمهات في كل المسائل المتعلقة بموضوعات المدرسة والتدريب المهني ومواصلة التعليم. وهم يرافقون الآباء والأمهات بناء على رغبتهم لمناقشات في المدرسة أو إلى مؤسسات أخرى. يرجى توجيه أسئلتكم إلى:

مدينة توبينجن الجامعية

العنوان: **Gleichstellung und Integration** Münzgasse 20, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1470 | البريد الإلكتروني: vielfalt@tuebingen.de

دعم الأطفال والأسر**إعانة الطفل**

يحق لكل طفل في ألمانيا الحصول على إعانة الطفل منذ ولادته وحتى بلوغه 18 عامًا. ويمكن في حالات خاصة تمديد فترة إعانة الطفل حتى سن 25 عامًا. وتبلغ قيمة الإعانة شهريًا 184 يورو للطفل الأول والثاني و190 يورو للطفل الثالث و215 يورو لكل طفل يولد بعد ذلك. ويمكن التقدم بطلب الحصول على إعانة الطفل لدى صندوق الأسرة:

صندوق الأسرة-بادن-فورتمبيرج-أوست

العنوان: **Standort Reutlingen** Marktstraße 150, 72793 Pfullingen

هاتف: 0800 4555530 | تليفاكس: 07121 309313 | البريد الإلكتروني: familienkasse-reutlingen@arbeitsagentur.de
حيث تتلقون النصح والمشورة تفصيليًا بشأن إعانة الطفل.

الإعانة المالية للوالدين والإعانة الإضافية للوالدين (بلس)

يحصل الآباء والأمهات الذين ينقطعون عن العمل جزئيًا أو كليًا بغرض رعاية أطفالهم بعد الولادة على إعانة الوالدين. تتوقف قيمة الإعانة على الأصول والدخل لهما ويتم حسابها بشكل فردي. الإعانة الإضافية (بلس) هي إمكانية مرنة لتحقيق الربط بين تربية الأطفال والعمل. يمكنكم التقدم بطلب للحصول على إعانة الوالدين والإعانة الإضافية (بلس) لدى مكتب شؤون المواطنين المختص بكم أو إحدى الهيئات الإدارية (انظر صفحة 6، 7).

حزمة التعليم والمشاركة

بالنسبة لمن يحصل على إعانات طبقًا للكتاب الثاني أو الكتاب الثاني عشر من القانون الاجتماعي (Hartz IV) أو طبقًا لقانون إعانات طالبي اللجوء (AsylBIG)، يمكنه أن يتقدم بطلب للحصول على إعانات التعليم والمشاركة. فهي على سبيل المثال تقدم الدعم للتلاميذ للقيام بنزهات ورحلات مدرسية والحصول على دروس تقوية وأدوات كتابية وتناول وجبة الغداء. تجدون مزيدًا من المعلومات على الموقع: www.bildungspaket.bmas.de أو في مكتب دائرة مدينة توبينجن.

العنوان: **Landratsamt Tübingen** Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 207-2045 | البريد الإلكتروني: bildungspaket@kreis-tuebingen.de

بطاقة الأطفال (KinderCard)

بهذه البطاقة يمكنكم الحصول على العديد من الخدمات بسعر أقل. مثل عضوية أحد الأندية أو رسوم دخول المتاحف أو الأغراض المدرسية. يحصل كل الأطفال الذين لا يمتلكون آباءهم سوى القليل من المال على بطاقة الأطفال منذ ولادتهم وحتى بلوغهم 18 عامًا. تحصلون على مزيد من المعلومات من خلال:

مدينة توبينجن الجامعية

العنوان: **Familienbeauftragte** Münzgasse 20, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-1490

التدريب المهني والدراسة

التدريب المهني المزدوج

يمكن الحصول على التدريب المهني بعد إتمام الدراسة المدرسية. يجمع التدريب المهني المزدوج بين التدريب العملي في مصنع وبين التعليم المدرسي في مدرسة مهنية. حيث يحصل المتدربون على المعارف النظرية الخاصة بمهنتهم المستقبلية في المدرسة المهنية، في حين يتلقون التدريب العملي في المصنع. تجدون نظرة عامة حول المدارس المهنية في هذا الكتيب تحت عنوان: "المدارس في توبينجن- طرق، وفرص، وأفاق" (انظر صفحة 10).

إسداء المشورة المتعلقة بالتدريب المهني

تقدم معظم المدارس التوجيه المهني للطلاب والطالبات بدءًا من الصف السابع. تحصلون على مزيد من المشورة من خلال:

Berufsinformationszentrum (BiZ) Reutlingen

العنوان: Ulrichstraße 38, 72764 Reutlingen

هاتف: 07121 309-409 | البريد الإلكتروني: reutlingen.biz@arbeitsagentur.de

تحصلون على المشورة المدرسية والمهنية الخاصة بالشباب المهاجر من خلال:

العنوان: Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 930476 | www.jmd-tuebingen.de

Jugendmigrationsdienst

الدراسة

تُعد جامعة إبيرهارد كارل توبينجن ثاني أكبر جامعة في ولاية بادن-فورتمبيرغ وتضم مجموعة متنوعة من التخصصات. يمكنكم الحصول على معلومات أكثر من خلال الصفحة الرسمية للجامعة عبر الموقع: www.uni-tuebingen.de

مركز المشورة الطلابية (ZSB)

يمكنكم الحصول على معلومات حول كيفية التقديم لشغل مقعدٍ دراسي والأوراق المطلوبة لذلك لدى مركز المشورة الطلابية (ZSB):

العنوان: Wilhelmstraße 11, 2. OG, 72074 Tübingen

هاتف: 07071 29-72555 | البريد الإلكتروني: zsb@uni-tuebingen.de

Zentrale Studienberatung (ZSB)

إدارة الشؤون الدولية

يمكن للطلاب الأجانب التوجه إلى جامعة إبيرهارد كارل توبينجن إدارة الشؤون الدولية:

Beratung und Zulassung internationaler Studierender (BEZIS)

العنوان: Nauklerstrasse 2, 72074 Tübingen

هاتف: 07071 29-77735

العمل والتوظيف

في هذا الفصل نقدم لكم بعض المعلومات الهامة عن العمل في ألمانيا.

تصريح العمل

يحتاج المواطنون والمواطنات من دول خارج الاتحاد الأوروبي إلى تصريح إقامة في ألمانيا والذي يسمح لهم بالعمل فيها، بينما يستطيع المواطنون والمواطنات من دول الاتحاد الأوروبي العمل بدون أية عوائق تعترض طريقهم. يرجى الاستعلام لدى مكتب شؤون الأجانب عما إذا كان مسموحًا لكم بالعمل (انظر صفحة 8).

الاعتراف بالمؤهلات الأجنبية

يتعين عليكم الحصول على اعتراف بالمؤهل الدراسي في ألمانيا إن كنتم قد حصلتم على هذا المؤهل من الخارج. الجهات المسؤولة عن ذلك هي: المكتب المركزي لشؤون التعليم الأجنبي (ZAB) هو المسؤول عن المؤهلات الدراسية أو الجامعية: www.kmk.org/zab.html يمكنكم معرفة إذا ما كانت الجامعة التي حصلتم منها على المؤهل في موطنكم الأصلي مُعترف بها في ألمانيا من خلال الموقع الإلكتروني www.anabin.de

أما غرفة الصناعة والتجارة فهي المسؤولة عن المؤهلات المهنية:

IHK Reutlingen
العنوان: Hindenburgstraße 54, 72762 Reutlingen
هاتف: 07121 2010 | البريد الإلكتروني: kic@reutlingen.ihk.de

إدارة شتوتجارت المحلية هي المسؤولة عن شهادات مدارس التعليم العام:

Regierungspräsidium Stuttgart
Abt. 7 - Schule und Bildung
العنوان: Ruppmannstraße 21, 70565 Stuttgart
هاتف: 0711 904-17170 | البريد الإلكتروني: anerkennungsstelle@rps.bwl.de

البحث عن عمل

تساعدكم الوكالة الاتحادية للعمل في العثور على وظيفة جديدة، والحصول على التدريب المهني ومواصلة التعليم، وتوفر لكم معلومات مهمة حول الخيارات المهنية المتاحة أمامكم في ألمانيا. كما تقدم وكالة العمل ومركز التوظيف يد العون لكم إن أصبحتم عاطلين عن العمل. يمكنكم تحديد موعد للاستشارة في حال لم يكن لديكم عمل عند وصولكم إلى ألمانيا.

Bundesagentur für Arbeit
العنوان: Konrad-Adenauer-Straße 12, 72072 Tübingen
هاتف: 0800 4 5555 00

Job-Center Landkreis Tübingen
العنوان: Schleifmühlweg 68, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 56520

مراكز إسداء المشورة

في بعض الأحيان قد لا يكن من السهل جدًا العثور على وظيفة جديدة. يمكنكم الحصول على المشورة للانخراط في سوق العمل من خلال:

Jobstarter-Projekt BASIS – Bruderhaus Diakonie

العنوان: Sindelfinger Straße 18 | 72070 Tübingen

هاتف: 07071 4071217 | البريد الإلكتروني: ali.sevinc@bruderhausdiakonie.de | www.bruderhausdiakonie.de

Qualifizierungsprojekt für die Altenpflege – InFö e.V.

العنوان: Mauerstraße 2, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 33005 | البريد الإلكتروني: infoe_tue@gmx.de | www.infoe-tuebingen.de

البطالة

ينبغي عليكم إبلاغ الوكالة الاتحادية للعمل إذا تلقيتم إشعار إقالة وذلك في أسرع وقت ممكن. وإذا كان عقد العمل الخاص بكم محددًا بوقت يجب عليكم إبلاغ الوكالة الاتحادية للعمل قبل ثلاثة أشهر من انتهاء عقد العمل الخاص بكم. تتلقون إعانات البطالة (بدل البطالة I) إذا كنتم تشتغلون وظيفة ما لمدة تزيد عن اثني عشر شهرًا على مدار العامين الماضيين وكنتم تسددون أقساط التأمين (انظر صفحة 16 [تأمينات البطالة]). يحق لكم الحصول على إعانات البطالة II ("Hartz IV") في حال أصبحتم عاطلين عن العمل قبل انقضاء اثني عشر شهرًا. في هذه الحالة تتلقون الرعاية والمشورة اللازمين من قبل مركز التوظيف.

مواصلة التعليم

تُعد عملية مواصلة التعليم المهني أمرًا هامًا في ألمانيا. فمن الضروري الحصول على مؤهلات إضافية بالنسبة للعديد من المهن. مراكز التواصل هم أرباب وريبات العمل، والوكالة الاتحادية للعمل أو المؤسسات التالية:

العنوان: Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen

Volkshochschule Tübingen e.V

هاتف: 07071 560339 | البريد الإلكتروني: beruf@vhs-tuebingen.de | www.vhs-tuebingen.de

العنوان: Holzmarkt 7, 72070 Tübingen

ttg team training GmbH

هاتف: 07071 51396 | البريد الإلكتروني: info@team-training.de | www.team-training.de

Tübingen Bildungszentrum Bühl – Internationaler Bund e.V.

العنوان: Knollstraße 17, 72072 Tübingen-Bühl

هاتف: 07472 96660 | البريد الإلكتروني: bz-tuebingen@internationalerbund.de | www.ib-bildung.de

العنوان: Europaplatz 7, 72072 Tübingen

BBQ Berufliche Bildung gGmbH

هاتف: 0707196527-0/28 | البريد الإلكتروني: uhoegel@bbq-online.de | البريد الإلكتروني:

www.bbq-zukunftskurs.de | cwuetz@bbq-online.de

العنوان: Derendinger Straße 50, 72072 Tübingen

Vatter Bildungszentrum

هاتف: 07071 791079 | البريد الإلكتروني: tuebingen@bildungszentrum.de

www.bildungszentrum.de

حياة العمل وحقوق العمال

حقوق العمال والعاملات

كل شركة يعمل بها أكثر من خمسة موظفين تملك مجلس تمثيل العمال. يوجد في هذا المجلس موظفين منتخبين يمثلون مصالح جميع الموظفين أمام الشركة. يرجى التوجه إلى هناك إذا كنتم تحتاجون إلى الدعم والمساعدة في عملكم بأي شكل من الأشكال.

الحماية من التسريح من العمل

يسري نظام المهلة الزمنية القانونية لإنهاء العقد على الشركات التي يزيد عدد موظفيها عن عشرة موظفين. القاعدة الأساسية تقول: كلما زادت فترة عملكم في شركة ما، زادت معها المهلة الزمنية لإنهاء العقد. ينظم عقد العمل مهلة إنهاء العقد ومواعيد العمل والإجازات وكذلك الأجر.

قانون توظيف الشباب

يتمتع الأطفال والشباب بحماية خاصة في ألمانيا. توجد قوانين تنظم مدة ونوع عمل الشباب. تحصلون على المشورة الخاصة بقوانين توظيف الشباب من خلال:

مجلس دائرة مدينة توبينجن

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 207-2107

Kreisjugendreferat

الأجازات المرضية / شهادة عدم القدرة على مزاولة العمل

إذا كنتم لا تستطيعون القدوم إلى العمل لأسباب صحية، يتعين عليكم إخبار جهة العمل الخاصة بكم بذلك في أقرب وقت ممكن. فأنتم بحاجة إلى إفادة من الطبيب أو الطبيبة الخاصة بكم بوجود هذا المرض أو عدم القدرة على العمل وذلك بدءاً من اليوم الثالث للمرض. ويجب تقديم هذه الشهادة في اليوم الرابع من المرض لجهة العمل الخاصة بكم، وعندئذٍ تكونون في أجازة مرضية.

مواصلة دفع الأجر في حالة المرض

إذا كنتم مرضى لفترة طويلة يدفع صاحب العمل أو صاحبة العمل الأجر كاملاً لمدة 6 أسابيع. وبعد ذلك تتحمل شركة التأمين القانونية 70 في المئة من الأجر.

الضرائب (ضريبة الدخل)

بالإضافة إلى ضرائب الضمان الاجتماعي (انظر الصفحة 16 [التأمين الاجتماعي]) يتعين عليكم أيضاً في ألمانيا دفع ضرائب على الراتب الخاص بكم. يتم خصم الضرائب تلقائياً من راتبكم. اعتماداً على مقدار دخلكم، وإذا كنتم متزوجين أو غير متزوجين، وإذا كان لديكم أطفالاً أم لا، وإذا كان هناك في الأسرة مصدر واحد أو اثنين من الدخل، تتغير الشريحة الضريبية وبالتالي تتحدد قيمة الضرائب.

ضرائب الكنائس

إذا كنتم أعضاء في الكنيسة الكاثوليكية أو البروتستانتية وأدليتم بذلك عند تسجيلكم، سوف تقومون بدفع ضريبة شهرية تلقائياً لصالح الكنيسة. ويتم خصم هذه الضريبة أيضاً من راتبكم.

الحساب الجاري

تحتاجون إلى فتح حسابٍ جارٍ في أحد البنوك للحصول على أجوركم أو راتبكم أو المعونات الحكومية. لذلك يُرجى فتح حساب في أحد البنوك، على حسب اختياركم، في أسرع وقت بعد وصولكم إلى ألمانيا.

التنقل والمرور

وسائل المواصلات العامة المحلية والبعيدة

الحافلة

توجد في مدينة توبينجن شبكة خطوط حافلات متطورة جدًا (انظر خريطة شبكة الخطوط عبر الرابط [www.swtue.de/tuebus/fahrplan-und-liniennetz.html](http://www.swtue.de/tuebus/fahrplan-und-liniennetz/liniennetz.html)). تتوفر التذاكر في ماكينات البيع الموجودة سواءً في محطات توقف الحافلة أو في مقدمة كل حافلة. هناك إمكانية شراء تذاكر لكل رحلة أو الحصول على أحد العروض الأخرى، مثل التذكرة الرباعية أو التذكرة الشهرية. تحصلون على مزيد من المعلومات من خلال الموقع: www.naldo.de أو عبر الهاتف: 07471 93019696 أو من خلال الموقع: www.svtue.de وكذلك:

Verkehrsverein Tübingen العنوان: An der Neckarbrücke 1, 72072 Tübingen
أوقات العمل

الإثنين إلى الجمعة الساعة 9.00 إلى 19.00 | السبت الساعة 10.00 إلى 16.00 | الأحد وأيام العطلات من مايو إلى سبتمبر الساعة 11.00 إلى 16.00

يُفضل للطلبة الحصول على تذكرة مواصلات الفصل الدراسي كاملاً. بمجرد التسجيل للالتحاق بجامعة توبينجن ستحصلون على قسيمة يمكنكم استبدالها في أحد مراكز البيع (في مكتب استعلامات المواطنين والسياح في جسر نيكاربروكا Neckarbrücke على سبيل المثال).

بدءاً من محطة الحافلات المركزية - مباشرة بجوار محطة القطار (المحطة الرئيسية) يمكنكم استقلال الحافلة بجميع الخطوط وفي جميع الاتجاهات. يمكنكم الاستعلام عن أوقات المغادرة من خلال تطبيق الهاتف الذكي [naldo](http://www.naldo.de) أو عبر الإنترنت من خلال الموقع www.naldo.de.

القطار

هناك العديد من محطات القطار في توبينجن (المحطة الرئيسية، محطة توبينجن-فيست، محطة توبينجن-لوسنتاو، محطة توبينجن-ديربيندينجن، محطة أونتريسنجين-ميتي، محطة أونتريسنجين-سانديكر) والتي تنطلق منها القطارات بصفة منتظمة. يمكنكم الانطلاق إلى معظم الاتجاهات بدءاً من محطة توبينجن الرئيسية. لا يمكن شراء التذاكر إلا من المحطة، أو من مركز مواصلات السكك الحديدية DB، أو من ماكينات بيع التذاكر.

Reisezentrum DB Tübingen Hbf العنوان: Europaplatz 17, 72072 Tübingen
أوقات العمل

الإثنين إلى الجمعة الساعة 7.00 إلى 19.00 | السبت الساعة 8.00 إلى 17.00 | الأحد الساعة 09.00 إلى 18.00

تنويه: قد تتكبدون غرامة تُقدر بمبلغ 40 يورو على الأقل إن تم التفتيش على تذاكركم وتبين أنكم لا تحملون تذكرة سارية.

الدراجة البخارية

توبينجن هي مدينة تشجع على سير الدراجات البخارية بها. يمكنكم شراء الدراجات البخارية من العديد من محلات بيع الدراجات أو من أسواق السلع الصغيرة أو المستعملة. وبدلاً من ذلك يمكنكم استئجار دراجة بخارية لفترة قصيرة من أحد أماكن تأجير الدراجات. كما يمكنكم تصليح دراجاتكم البخارية بأسعار مناسبة أو مجاناً في بعض ورش إصلاح الدراجات البخارية، مثل ورشة جيبيك تريجر (Gepäckträger) أو ورشة فيركشتات هاوس (Werkstadthaus). غالباً ما يمكنكم المساعدة في عملية الإصلاح. يمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات حول حركة مرور الدراجات البخارية في مدينة توبينجن من خلال الرابط: www.tuebingen.de/radfahren

التاكسي / سيارات الأجرة المشتركة (SAM)

بالإضافة إلى سيارات التاكسي العادية التي تتواجد بشكل أساسي في محطة توبينجن الرئيسية، وفي منطقة Neckarbrücke وشارع Wilhelmstraße، أو تلك التي تقلكم عند الاتصال، توجد أيضاً سيارات الأجرة المشتركة. تقلكم هذه السيارات من بعض محطات توقف الحافلة وتأخذكم إلى وجهتكم أو إلى محطة توقف حافلة قريبة من وجهتكم. يتقاسم العديد من الأشخاص في هذه السيارة التاكسي. ولذلك فإن سعر الرحلة يصبح أقل. يتعين عليكم حجز سيارات الأجرة المشتركة قبل بدء الرحلة بمدة لا تقل عن نصف ساعة من خلال الهاتف: 07071 34000. تجدون المزيد من المعلومات من خلال الرابط www.swtue.de/stadtverkehr/liniennetz/sam.html

وسائل المواصلات البعيدة

يمكنكم استخدام القطارات، والحافلات، والسيارات للرحلات البعيدة. هناك إمكانيات مشاركة السفر بالسيارة والتي من خلالها يصطحب أحد الأشخاص شخصاً آخر معه في سيارته الخاصة. تجدون عبر الإنترنت العروض الخاصة بإمكانيات مشاركة السفر. كما يمكنكم الذهاب إلى مدن أخرى بأسعار مناسبة باستخدام حافلات المسافات البعيدة التي ينبغي عليكم حجز أماكن بها قبل الرحلة بفترة كافية. تجدون العروض الخاصة بحافلات المسافات البعيدة أيضاً عبر الإنترنت.

حركة المرور

رخصة القيادة

في ألمانيا يحتاج كل سائق وسائقة إلى ترخيص قيادة ساري (رخصة قيادة). يفضل ترخيص القيادة الخاص بالاتحاد الأوروبي يمكنكم - بغض النظر عن الحالات الاستثنائية - القيادة في أي دولة تابعة للاتحاد الأوروبي. وفي حال حصلتم على رخصة القيادة الخاصة بكم من دولة خارج الاتحاد الأوروبي وتودون البقاء في ألمانيا لمدة أطول، يُسمح لكم عندئذٍ بالقيادة فقط لمدة ستة أشهر في ألمانيا منذ لحظة دخولكم. بعد ذلك يتعين عليكم تحويل رخصة القيادة خاصتكم إلى رخصة قيادة الاتحاد الأوروبي. وإلا سوف تتعرضون لخطر ارتكاب جريمة القيادة بدون رخصة.

وفي حال قدمكم من دولة خارج الاتحاد الأوروبي ولا تملكون رخصة قيادة بعد، يمكنكم الحصول على بطاقة رخصة القيادة الألمانية داخل الاتحاد الأوروبي وذلك في ظل شروط معينة. بمجرد حصولكم على السكن الأساسي في دائرة مدينة توبينجن، يمكنكم التوجه، بكل سرور، إلى مصلحة رخص السيارات التابعة لمجلس دائرة مدينة توبينجن. حيث يمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات المتعلقة مثلاً بالأوراق المطلوبة أو للتساؤل عما إذا كان من الممكن تحويل رخصة القيادة الأجنبية خاصتكم دون إجراء اختبار قيادة أو ما إذا كان الاختبار النظري و/أو العملي إلزامياً.

يسر مصلحة رخص القيادة تلقي طلباتكم الخاصة بالحصول على رخصة قيادة ومنحك إياها بعد فحص الأوراق الخاصة بكم:

مجلس دائرة مدينة توبينجن

Führerscheinstelle

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 207-4380 | البريد الإلكتروني: fuehrerschein@kreis-tuebingen.de

تجدون المزيد من المعلومات من خلال الموقع: www.kreis-tuebingen.de (تحت العنوان الرئيسي "الأسئلة الأكثر شيوعاً" "Viel Gefragt" والعنوان الفرعي "رخص قيادة المركبات" "Kfz-Führerschein")

تحويل تسجيل السيارات

إذا كنتم ترغبون في جلب سيارتكم من الخارج واستخدامها هنا في ألمانيا، فأنتم مطالبون إذن بتسجيلها في أسرع وقت ممكن. يمكنكم القيام بذلك في مكتب تسجيل السيارات.

مجلس دائرة مدينة توبينجن

Kfz-Zulassungsstelle

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 207-4380 | البريد الإلكتروني: zulassungsstelle@kreis-tuebingen.de

التأمين على المركبات

يجب التأمين على كل مركبة مسجلة في ألمانيا، ولهذا توجد أنواع مختلفة من التأمين. ويجب إبرام عقد تأمين السيارة ضد الغير بشكل أساسي. حيث يأتي هذا التأمين في سياق الأضرار الناجمة عن حادث والتي تقع على السيارات الأخرى وتكونون أنتم سبباً فيها.

وقوف السيارات

يوجد في العديد من مناطق مدينة توبينجن ما يسمى بـأماكن وقوف السيارات الخاصة بالسكان. وهذا يعني أن أماكن وقوف السيارات الموجودة محجوزة لأولئك الذين يعيشون هناك ويملكون موقفًا خاصًا للسيارات. إذا كنتم بحاجة إلى مثل هذا التصريح في المنطقة السكنية التي تقطنون بها، يمكنكم إذن التقدم بطلب للحصول عليه لدى مكتب خدمات المواطنين المسؤول عنكم (انظر صفحة 6 و7). وحول المدينة القديمة توجد العديد من أماكن وقوف سيارات المتاحة بالنسبة لكم. يتم تحصيل رسوم على الوقوف في مباني صف السيارات متعددة الطوابق أو أماكن انتظار السيارات.

شارة البيئة

في توبينجن والعديد من المدن الأخرى في ألمانيا لا يسمح لكم إلا بقيادة السيارات التي تلبى معايير بيئية معينة. وهذا يعني أنه لا يُسمح بقيادة السيارات التي تنبعث منها عوادم كثيفة في مناطق محددة. وتوضح شارة البيئة كمية العوادم المنبعثة من سيارتك. ففي مدينة توبينجن وضواحيها لا يُسمح لكم بقيادة السيارة إلا بالشارة الخضراء. تحصلون على الشارة البيئية لدى مكتب تسجيل السيارات في مجلس دائرة مدينة توبينجن (انظر صفحة 25).

التشارك في السيارة

إن كنتم لا تملكون سيارة، يمكنكم الانضمام إلى اتحاد التشارك في السيارة المسمى "teilAuto". هناك سوف تدفعون رسومًا شهرية إلى جانب رسوم على كل كيلومتر تقطعونها بالسيارة. تنتشر ما يقرب من 100 سيارة في حوالي 60 مكان مختلف بالمدينة ويمكن الحصول عليها في أي وقت.

تحصلون على المزيد من المعلومات من خلال الموقع: www.teilauto-tuebingen.de

قواعد المرور

للحصول على معلومات حول القواعد الأساسية الخاصة بحركة المرور البري، سواءً كان سيرًا على الأقدام، أو باستخدام الحافلة أو القطار أو السيارة أو الدراجة البخارية من خلال الموقع: www.germanroadsafety.de

الاستعلامات وإسداء المشورة

مراكز إسداء المشورة

في توبينجن هناك العديد من الجمعيات والمؤسسات المختلفة التي يمكنها اصطحابكم لحظة وصولكم إلى ألمانيا أو في أي وقت لاحق. في هذا الفصل نود تعريفكم ببعض منها.

الهيئات الاستشارية العامة لشؤون الهجرة

هنا يجد الأشخاص ذوي الأصول المهاجرة مراكز الاتصال الأولية التي تقف إلى جانبهم في العديد من القضايا. ولذلك نوصيكم بالتوجه إلى هذه الهيئات مباشرة بعد وصولكم إلى توبينجن.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – Caritas-Zentrum

العنوان: Albrechtstraße 4, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 79 62-0 | www.caritas-schwarzwald-gaeu.de

.Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer – InFö e.V

العنوان: Mauerstraße 2, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 33005 | البريد الإلكتروني: Infoe_tue@gmx.de | www.infoe-tuebingen.de

العنوان: Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 930476 | البريد الإلكتروني: gieseler.diakonie@evk.tuebingen.org

www.jugendmigrationsdienst.de

Jugendmigrationsdienst

اللاجئون وطالبو اللجوء

دائرة توبينجن

Untere Aufnahmebehörde

العنوان: Wilhelm-Keil-Straße 50, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 207-3133 | www.fluechtlinge-kreistuebingen.de

مدينة توبينجن الجامعية

Fachabteilung Soziale Hilfen

العنوان: Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 204-1850 | البريد الإلكتروني: soziales@tuebingen.de

العنوان: Neckarhalde 40, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 44115 | البريد الإلكتروني:

www.asylzentrum- | asylzentrum.tuebingen@web.de

tuebingen.jimdo.com

Asylzentrum e.V.

Regionalstelle Tübingen – Refugio Stuttgart

العنوان: Neckarhalde 66, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 9904620 | البريد الإلكتروني: info@refugio-stuttgart.de

الأطفال والأسر

مدينة توبينجن الجامعية

Familienbeauftragte

العنوان: Münzgasse 20, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1489 | البريد الإلكتروني: elisabeth.stauber@tuebingen.de

مدينة توبينجن الجامعية

Fachbereich Familie, Schule, Sport und Soziales

العنوان: Bei der Fruchtschranne 5, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1550

Familienbildungsstätte e.V.

العنوان: Hechinger Straße 13, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 930466 | البريد الإلكتروني: buero@fbs-tuebingen.de | www.fbs-tuebingen.de

elkiko Familienzentrum Tübingen

العنوان: Lilli-Zapf-Straße 17, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 9587300 | البريد الإلكتروني: vorstand@elkiko.de | www.elkiko.de

Pro familia – Kreisverband Tübingen / Reutlingen e.V.

العنوان: Hechinger Straße 8, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 34151 | البريد الإلكتروني: info@profamilia-tuebingen.de | www.profamilia-tuebingen.de

Kinderschutzbund e.V.

العنوان: Aixier Straße 5, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 61334 | www.kinderschutzbund-tuebingen.de

السيدات والفتيات

Frauenprojektehaus e.V.

العنوان: Weberstraße 8, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 410978 | البريد الإلكتروني: info@frauenprojektehaus.de | www.frauenprojektehaus.de

Frauen helfen Frauen e.V.

العنوان: Weberstraße 8, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 66604 | البريد الإلكتروني: fhffrauenhaus.tue@t- | www.frauen-helfen-frauen-tuebingen.de | online.de

Mädchentreff e.V.

العنوان: Weberstraße 8, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 550022 | البريد الإلكتروني: info@maedchentreff- | www.maedchentreff-tuebingen.de | tuebingen.de

Frauencafé achtbar Tübingen e.V.

العنوان: Weberstraße 8, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 32862 | البريد الإلكتروني: info@achtbar-tuebingen.de | www.achtbar-tuebingen.de

الأشخاص ذوي الإعاقات

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Tübingen e.V.

العنوان: Friedrich-Dannenmann-Straße 69, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 94403 | البريد الإلكتروني: mail@lebenshilfe-tuebingen.de | www.lebenshilfe-tuebingen.de

العنوان: Reutlinger Straße 12, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 92059531 | www.freundeskreismensch.de

Freundeskreis Mensch

الجمعيات الدولية والمنظمات الذاتية للمهاجرين

في توبينجن يقطن أناس من مختلف بلدان العالم مع بعضهم البعض. غالبًا ما يجتمع هؤلاء الأشخاص في جماعات لمساندة بعضهم بعضًا ولتسهيل بداية العيش في ألمانيا على قاطني مدينة توبينجن الجدد. في هذا الفصل نود تعريفكم ببعض من هذه الجماعات والجمعيات:

الاتحادات الدولية

العنوان: Herrenberger Straße 112, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 22932 | **Albanischer Verein „Drita“ e.V.**

العنوان: Beckmannsweg 14/1, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 63218 | البريد الإلكتروني: amici.tuebingen@yahoo.de | www.amicituebingen.de | **Associazione Amici della Cultura Italiana Tübingen e.V.**

العنوان: Eisenbahnstraße 8, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 4078630 | www.akv-tuebingen.de | **Alevitischer Kulturverein Tübingen und Umgebung e.V.**

صندوق البريد: Tübingen 1253, 72072
البريد الإلكتروني: info@bustan-shalom.org | www.bustan-shalom.org | **Bustan Shalom – Jüdischer Verein Tübingen e.V.**

العنوان: Gartenstraße 62, 72074 Tübingen
البريد الإلكتروني: info@circuloargentino.de | www.circuloargentino.de | **Circulo Argentino Baden-Württemberg e.V.**

العنوان: Nauklerstraße 57, 72074 Tübingen
www.dgg-tue-rt.de | **Deutsch-Griechische Gesellschaft Tübingen – Reutlingen e.V.**

العنوان: Brunnenhalde 10, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 147993 | www.dikg-tuebingen.de | **Deutsch-Indische Kulturgesellschaft Tübingen e.V.**

Eritreische Vereinigung zur gegenseitigen Unterstützung in der BRD Bezirk Tübingen e.V.

العنوان: Europastraße 25, 72073 Tübingen
هاتف: 07071 157755 | البريد الإلكتروني: club.eritrea@yahoo.com

Gambischer Kulturverein e.V.

العنوان: Alte Landstraße 11, 72072 Tübingen
البريد الإلكتروني: anthonymalack@yahoo.de

Ghana Union Neckar-Alb e.V.

العنوان: Mirabeauweg 1, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 4078453 | البريد الإلكتروني: ghana-union@web.de

Griechischer Eltern- und Erzieherverein Tübingen e.V.

صندوق البريد: 1533، Tübingen 72005
البريد الإلكتروني: info@sxolio-tuebingen.de | www.sxolio-tuebingen.de

Griechische Gemeinde Tübingen und Umgebung e.V.

العنوان: Schwärzlocher Straße 6, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 49040

Griechische Tanzgruppe REA Tübingen

العنوان: Eisenbahnstraße 8, 72072 Tübingen
البريد الإلكتروني: info@rea-tuebingen.de | www.rea-tuebingen.de

Internationaler Studentenverein- IST e.V. – Lernstube

العنوان: Poststraße 12, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 365771 | البريد الإلكتروني: info@ist-ev.de | www.ist-ev.de

Kroatische Katholische Gemeinde Tübingen

العنوان: Bachgasse 3, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 203628 | البريد الإلكتروني: kroatkathgemeinde.tue@drs.de

Pueblito Viejo e.V.

العنوان: Haydnweg 19, 72076 Tübingen
هاتف: 015730860218 | البريد الإلكتروني: pueblitoviejo@hotmail.de | www.pueblito-viejo.de

Spanischer Eltern- und Kulturverein Tübingen-Reutlingen e.V.

صندوق البريد: 2453، Tübingen 72014
هاتف: 07121 22909 | البريد الإلكتروني: apf.tuebingen@gmail.com

Türkischer Verein Tübingen und Umgebung e.V.

العنوان: Am Stadtgraben 17, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 51787 | البريد الإلكتروني: info@tvttuebingen.de | www.tvttuebingen.de

Verband binationaler Familien und Partnerschaften, iaf e.V.

العنوان: Lilli-Zapf-Straße 17, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 940218 | البريد الإلكتروني: iaf-tuebingen@freenet.de | www.verband-binationaler.de

Verein Arabischer Studenten und Akademiker Tübingen

صندوق البريد: 2670، Tübingen 72076
البريد الإلكتروني: info@vasat-tuebingen.de | www.vasat-tuebingen.de

الدين

توبينجن هي مدينة التنوع الثقافي والديني. حيث يقطن بها أناس من مختلف الأمم والأديان جنبًا إلى جنب. ويوجد بها أيضًا مجموعة واسعة من المؤسسات الدينية المختلفة. نود تعريفكم ببعض منها فيما يلي. تجدون المزيد من العروض الأخرى من خلال الرابط www.tuebingen.de/religion

الكنائس المسيحية

الكنائس البروتستانتية

العنوان: Holzmarkt 1, 72070 Tübingen www.stiftskirche-tuebingen.de	Stiftskirche Tübingen
العنوان: Justinus-Kerner-Straße 2, 72070 Tübingen www.jakobusgemeinde.de	Jakobusgemeinde
العنوان: Eugenstraße 24-28, 72072 Tübingen www.eberhardskirche.de/index.php	Eberhardskirche Tübingen
العنوان: Aixier Straße 42-46, 72072 Tübingen www.eberhardskirche.de/index.php	Kirche am Eck
العنوان: Frischlinstraße 33, 72074 Tübingen www.martinsgemeinde-tuebingen.de	Martinskirche Tübingen
العنوان: Friedrich-Dannenmann-Straße 60, 72070 Tübingen www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de	Stephanuskirche Tübingen
العنوان: Beim Herbstenhof 21, 72076 Tübingen www.asktue.de/home.html	Albert-Schweitzer-Kirche
العنوان: Berliner Ring 12, 72076 Tübingen www.bonhoeffer-gemeinde.de/index.php	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche

الكنائس الكاثوليكية

العنوان: Froschgasse 4, 72070 Tübingen www.sanktjohannes.de	Sankt Johannes Kirche
العنوان: Neuholdenstraße 16, 72074 Tübingen www.sanktpetrus.de	Sankt Petrus Kirche
العنوان: Johannes-Reuchlin-Straße 3, 72076 Tübingen www.sanktpaulus.de/home.html	Sankt Paulus
العنوان: Hechinger Straße 45, 72072 Tübingen www.st-michael-tuebingen.de	Sankt Michael
العنوان: Bachgasse 3, 72070 Tübingen /www.hirschau-sankt-aegidius.de	Sankt Aegidius Hirschau

الطوائف المسيحية

Die Christengemeinschaft in Tübingen	
العنوان: Nauklerstraße 62, 72074 Tübingen www.christengemeinschaft.de/gemeinden/1814	
العنوان: Pyerstraße 11, 72074 Tübingen www.arche-tuebingen.de	Evangelische Freikirche Arche
العنوان: Pyerstraße 11, 72074 Tübingen www.kreuzkirche-tuebingen.de	Kreuzkirche Tübingen
Gemeinde Methodistische Evangelische	
العنوان: Rümelinstraße 12, 72070 Tübingen www.emk-tuebingen.de/index.htm	
العنوان: Lilli-Zapf-Straße 14-16, 72072 Tübingen www.tuebingen.feg.de	Freie evangelische Gemeinde
Neuapostolische Kirchengemeinde Tübingen	
العنوان: Brunsstraße 24, 72074 Tübingen www.cms.nak-tuebingen.de	
Kirchengemeinde Orthodoxe-ssischRu	
العنوان: Österbergstrasse 2, 72072 Tübingen www.orthodoxekirche.de/Tuebingen/index.html	
Sieben-Tags-Adventisten Tübingen	
العنوان: Moltkestrasse 26, 72072 Tübingen /www.adventgemeinde-tuebingen.de	

المساجد وأماكن الصلاة

Masjid al Wanne – Islamisches Kultur- und Begegnungszentrum Tübingen e.V.

العنوان: Philosophenweg 70, 72076 Tübingen

www.ikb-tuebingen.de

DITIB - Zentralmoschee Tübingen

العنوان: Am Stadtgraben 17, 72070 Tübingen

معابد الصلاة البوذية

Tübingen Yun Hwa Dharma Sah

Philosophenweg 28, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 989121 | www.tuebingen@lotussangha.org

Buddhistisches Zentrum Tübingen

العنوان: Schwärzlocher Straße 38, 72070 Tübingen

هاتف: 015781973914 | www.tuebingen@diamondway-center.org

العنوان: Georgstraße 8, 72070 Tübingen

البريد الإلكتروني: dharmapushpa@yahoo.de | www.triratna-buddhismus.de/gruppen/tuebingen

Triratna Tübingen

هاتف: 07071 4071277 | البريد الإلكتروني: info@buddhistischeteerunde.de | www.buddhistischeteerunde.de

Buddhistische Teerunde

طوائف دينية أخرى

العنوان: Schaffhausenstrasse 3, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 9208377 | info@polythea.com | www.polythea.com

Gurudwara Sahib

PolyThea e.V.

أوقات الفراغ واللقاءات

مراكز اللقاءات

في توبينجن يوجد العديد من الأماكن التي يمكن للأشخاص الاجتماع فيها للتعرف على بعضهم البعض وتبادل المعلومات. في هذا الفصل نود تعريفكم ببعض منها. يرجى مراعاة أننا لا يمكننا ذكر كل مؤسسة على حدة نظرًا لكثرة العروض.

ملتقى أهالي الحي وأماكن اللقاء الأخرى

ملتقى أهالي الحي هي عبارة عن أماكن يجتمع فيها الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنطقة السكنية. فهي مفتوحة للجميع من مختلف الأعمار والأصول وللجنسين وتقدم فرصة جيدة للتعرف على أناس جدد. غالبًا ما تُقدم دورات مختلفة وأنشطة ترفيهية بهذه الأماكن. فيما يلي أماكن اللقاء في توبينجن:

InFö e.V. – Interkulturelles Mehrgenerationenhaus

العنوان: Mauerstraße 2, 72070 Tübingen

هاتف: 07071 33005 | البريد الإلكتروني: infoe@infoe-tuebingen.de | www.infoe-tuebingen.de

العنوان: Kählerweg 2, 72072 Tübingen-Derendingen

هاتف: 07071 791519 | البريد الإلكتروني: gerdhagmeyer@gmx.de | www.buergerverein-derendingen.eu

Stadtteiltreff Derendingen

العنوان: Tessinstraße 8, 72072 Tübingen-Kilchberg

هاتف: 07071 72310 | www.kilchberg-tue.de

Dorfscheune Kilchberg

العنوان: Neuhaltenstraße 14, 72074 Tübingen

هاتف: 07071 9870830

Stadtteiltreff Lustnau

Bürgertreff NaSe (Nachbarschaftliche Selbsthilfe)

العنوان: Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 360554 | البريد الإلكتروني: naseQmbh-jugendhilfe.de | www.buergertreff-nase.de

العنوان: Berliner Ring 20, 72076 Tübingen

هاتف: 07071 66153 | البريد الإلكتروني: sttwho@stadtteiltreff-who.de | www.stadtteiltreff-who.de

Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Werkstadthaus – Französisches Viertel

العنوان: Aixier Straße 72, 72072 Tübingen

هاتف: 07071 538169 | البريد الإلكتروني: info@werkstadthaus.de | www.werkstadthaus.de

Dorfcafé im Seniorenzentrum Pfrondorf

العنوان: Baumwiesenweg 1, 72074 Tübingen-Pfrondorf

هاتف: 07071 8884335 | البريد الإلكتروني: freundeskreis.seniorenzentrum@gmail.com

ملتقى كبار السن

هناك أيضًا أماكن مخصصة لاجتماعات كبار السن والتي تندمج بشكل جزئي مع أماكن ملتقى أهالي الحي المذكورة أعلاه، والمخصصة كليًا فقط لكبار السن. تجدون المزيد من المعلومات من خلال الرابط: www.tuebingen.de/senioren

HIRSCH-Begegnungsstätte für Ältere e. V.

العنوان: Hirschgasse 9, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 22688 | البريد الإلكتروني: Hirsch-Begegnung@t-online.de

Das Erzählcafé der Stephanusgemeinde

العنوان: Friedrich-Dannenmann-Straße 60, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 42243

Seniorentreff im Schönblick

العنوان: Gottlieb-Olpp-Straße 22-24, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 709896

Seniorentreff Pfrondorf

العنوان: Baumwiesenweg 1, 72074 Tübingen-Pfrondorf
هاتف: 07071 889708 | البريد الإلكتروني: annka@emrecht.de

ملتقى الأسر

يقدم ملتقى الأسر عروض أنشطة أوقات الفراغ وإسداء المشورة. تجدون المزيد من المعلومات من خلال الرابط: www.tuebingen.de/familientreffs

Familientreff Hirschau – im Kinderhaus „Ein Ort für Kinder“

العنوان: Wiesenweg 7, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 7952996

Familientreff Weststadt – im Kinderhaus Weststadt

العنوان: Sindelfinger Straße 1/3, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1779

Familientreff Südstadt – im Bürgertreff und Kinderhaus

العنوان: Janusz-Korczak-Weg 1, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 360004

Familientreff Wanne – im Kinderhaus Helene von Hügel

العنوان: Johannes-Reuchlin-Straße 7, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 61661

Familientreff Waldhäuser Ost – im Kinderhaus WHO

العنوان: Weißdornweg 29, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 6102986

Eltern-Kind-Café „Fränzchen“ – im Französischen Viertel (Werkstadthaus)

العنوان: Aixier Straße 72, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 538169

بيوت وملقى الشباب

يجتمع الشباب معاً في بيوت وملقى الشباب. في معظم الأحيان يتم تقديم برنامج مجاني ومتاح للجميع. وفي المساء غالباً ما تُقام الحفلات.

Jugendzentrum e.V. Epplehaus
العنوان: Karlstraße 13, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 32743 | www.epplehaus.de

JuFo, Jugendforum WHO
العنوان: Berliner Ring 33, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 968151 | www.jugendforum-who.de

Jugendhaus Pauline – Südstadt
العنوان: Paulinenstraße 34, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 34261 | www.jugendhauspauline.de

Jugendraum Mixed-Up – Südstadt
العنوان: Bei den Pferdeställen 24, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 369640 | www.jugendraummixedup.de

Jugendtreff Derendingen
العنوان: Primus-Truber-Straße 47, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 7704328

Jugendtreff Lustnau
العنوان: Neuhaldenstraße 12, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 885756 | www.jugendtreff-lustnau.de

Jugendtreff Schleif – Weststadt
العنوان: Schleifmühleweg 71, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 400819 | www.jugendtreff-weststadt.de

Musikwerkstatt Tübingen – Sudhaus
العنوان: Hechinger Straße 203, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 763097 | www.musikwerkstatt-tuebingen.de

Jugendraum Bebenhausen – Heuhaus des Klosters
العنوان: Forstamt 2, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 61964 | البريد الإلكتروني: dagmarroehm@web.de

Jugendraum Hirschau
العنوان: Schulstraße 4, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 72600 | www.jugendraum-hirschau.de

Jugendraum Pfrondorf
العنوان: Süßerstraße 4, 72074 Tübingen
البريد الإلكتروني: martin.roell@freenet.de

Jugendraum Unterjesingen
العنوان: Unterm Rathaus 3, 72070 Tübingen
هاتف: 07073 6284 | البريد الإلكتروني: rathaus-unterjesingen@tuebingen.de

Jugendtreff Bühl
العنوان: Eugen-Bolz-Straße 10, 72072 Tübingen
هاتف: 07472 6281

العنوان: Geißwiesenstraße 6, 72070 Tübingen
هاتف: 0172 7476849

Jugendtreff Hagelloch

العنوان: Rammertstraße 27, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 72310 | البريد الإلكتروني: rathaus-kilchberg@tuebingen.de

Jugendtreff Kilchberg

العنوان: Wilonstraße 43, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 76449

Schlupfloch Weilheim

Kinder- und Jugendfarm Tübingen e. V.

العنوان: Saibenstraße 10, 72072 Tübingen
هاتف: www.kijufa-tuebingen.de | 07071 1468570

العروض الثقافية

تقدم البوابات الإلكترونية التالية لمحة جيدة حول العروض المتنوعة:

- تاجبلات الشفافية (Schwäbisches Tagblatt) - هي صحيفة إقليمية لدائرة توبينجن والمناطق المجاورة لها. تجدونها في أكشاك الجرائد المنتشرة بالمدينة أو في دار النشر الرئيسية في شارع Uhlandstraße 2 أو عبر الإنترنت من خلال الموقع: www.tagblatt.de
- يمكنكم التعرف على الفعاليات القادمة بصورة منتظمة أيضًا من خلال الصفحة الرئيسية لمدينة توبينجن الجامعية عبر الموقع: www.tuebingen.de
- الصفحة الرئيسية لمكتب استعلامات المواطنين والسياح: www.tuebingen-info.de
- الحفلات / الفعاليات: www.partykel.info
- الفن والثقافة: www.kulturnetz-tuebingen.de

دور السينما

تعرض دور السينما في توبينجن أفلامًا حديثة وقديمة تناسب كل الأذواق، ويُعرض جزء من هذه الأفلام باللغة الأصلية. كما أن هناك مهرجانات سينمائية تُقام بصورة منتظمة وتغطي مختلف الموضوعات.

العنوان: Hintere Grabenstraße 20, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 9997531

Kino Arsenal

العنوان: Am Haagtor 1, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 21225

Kino Atelier

العنوان: Friedrichstraße 19, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 23661

Kino Blaue Brücke

العنوان: Am Stadtgraben 2, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 23355

Kino Museum

Landestheater Tübingen Reutlingen (LTT)

العنوان: Eberhardstraße 6, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 9313149 | البريد الإلكتروني: info@landestheater-
www.landestheater-tuebingen.de | tuebingen.de

Zimmertheater Tübingen

العنوان: Bursagasse 16, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 92730 | البريد الإلكتروني: info@zimmertheater-tuebingen.de
www.zimmertheater- | tuebingen.de

Harlekin Theater

العنوان: Wilhelmstraße 103, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 23858 | البريد الإلكتروني: Volker.Quandt@t-online.de
www.harlekintheater.de |

Kindertheater Teo Tiger

العنوان: Herrenberger Straße 40, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 928653 | البريد الإلكتروني: mail@theater-teo-tiger.de
www.theater-teo-tiger.de |

Vorstadttheater – Tübinger Puppenbühne

العنوان: Katharinenstraße 28, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 62681 | www.vorstadttheater.de

المتاحف

Auto- und Spielzeugmuseum Boxenstop

العنوان: Brunnenstraße 18, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 929094 | www.boxenstop-tuebingen.de

Kunsthalle Tübingen

العنوان: Philosophenweg 76, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 96910 | www.kunsthalle-tuebingen.de

Mineralogische Schausammlung der Universität Tübingen

العنوان: Wilhelmstraße 56, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 29-72600 | www.geo.uni-tuebingen.de/sammlungen/mineralogische-sammlung.html

Museum der Universität Tübingen (MUT)

العنوان: Wilhelmstraße 26, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 29-76439 | www.unimuseum.uni-tuebingen.de

Museum Schloss Hohentübingen

العنوان: Burgsteige 11, 72010 Tübingen
هاتف: 07071 29-77384 | www.uni-tuebingen.de/uni/qms/museum.html

Paläontologische Sammlung – Institut für Geologie und Paläontologie

العنوان: Sigwartstraße 10, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 29-77378 | www.paleo.uni-tuebingen.de/index.php?id=4

العنوان: Kornhausstraße 10, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1711 | تليفاكس 07071 204-1797 | www.tuebingen.de/stadtmuseum **Stadtmuseum Tübingen**

العنوان: Holzmarkt 5, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1711 | www.tuebingen.de/hesse **Hesse-Kabinett**

العنوان: Bursagasse 6, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 22040 | www.hoelderlin-gesellschaft.de **Hölderlinturm**

العنوان: Im Schloss 1, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 6028-02 | تليفاكس 07071 6028-03 | www.kloster-bebenhausen.de **Kloster Bebenhausen**

العنوان: Nonnengasse 19, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1737 | تليفاكس 07071 204-1739 | www.tuebingen.de/kulturhalle **Kulturhalle**

تجدون المزيد من المعلومات أيضًا من خلال الرابط: www.tuebingen.de/museen

المكتبات

العنوان: Nonnengasse 19, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 204-1428 | www.tuebingen.de/stadtbuecherei **Stadtbücherei Innenstadt**

العنوان: Primus-Truber-Straße 37, 72072 Tübingen
هاتف: 07071 763777 | www.tuebingen.de/stadtbuecherei **Stadtbücherei Derendingen**

العنوان: Berliner Ring 33, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 968134 | www.tuebingen.de/stadtbuecherei **Stadtbücherei Waldhäuser Ost**

العنوان: Eduard-Spranger-Straße 69, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 610716 | www.tuebingen.de/stadtbuecherei **Stadtbücherei Wanne**

العنوان: Wilhelmstraße 32, 72074 Tübingen
هاتف: 07071 29-72846 | www.uni-tuebingen.de/nc/einrichtungen/universitaetsbibliothek/home.html **Universitätsbibliothek**

الرياضة

بالإضافة إلى العديد من الأندية الرياضية (انظر أدناه)، هناك العديد من الفرص الأخرى لممارسة الرياضة. حيث يمكنكم المشاركة أيضاً في الأنشطة الرياضية التي تقدمها جامعة توبينجن (مع وجود بعض القيود). تجدون البرنامج من خلال الرابط: www.hsp.uni-tuebingen.de/index.html

حمامات السباحة

تقدم مدينة توبينجن العديد من الفرص لممارسة السباحة، والاستحمام، والاستجمام:

حمامات السباحة المغطاة

العنوان: Karlstraße 2/1, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 157-272

Uhlandbad

العنوان: Berliner Ring 30, 72076 Tübingen
هاتف: 07071 157-270

Hallenbad Nord

حمام السباحة المفتوح

Freibad Tübingen – bei den Sportanlagen an der Europastraße

العنوان: Freibad 1, 72070 Tübingen
هاتف: 07071 157-277

الأندية

تتنوع الأنشطة الرياضية التي تقدمها الأندية لأعضائها بشكل كبير في توبينجن. يمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات حول الأندية من خلال قاعدة بيانات الأندية الخاصة بمدينة توبينجن الجامعية وكذلك من خلال الرابط: www.tuebingen.de/vereine

Büro Aktiv e.V.

يجمع مكتب أكتيف (Aktiv e.V.) جميع المعلومات المتعلقة بالأندية والمبادرات في مدينة توبينجن. فإذا أردتم المشاركة بشكل فعال في أحد الأندية، يمكنكم هناك الحصول على الاستشارة الشخصية المتعلقة بذلك.

العنوان: Bei der Fruchtschranne 6, 72070 Tübingen

Büro Aktiv Tübingen e.V.

هاتف 07071 21315 | info@bueroaktiv-tuebingen.de | www.bueroaktiv-tuebingen.de

بالإضافة إلى وجود دليل بالمكتب يساعدكم في العثور على جميع الأندية والمبادرات في مدينة توبينجن.

أرقام طوارئ مهمة

110	رقم النجدة (الشرطة)
112	المطافئ
112	طبيب الطوارئ / سيارة الإسعاف

أرقام النجدة في الحالات الخاصة

07071 791071	خدمة الطوارئ (الأطباء والطبيبات في المساء، والليل، وعطلة نهاية الأسبوع)
0800 1110111	خدمة الرعاية النفسية الهاتفية (في حالات المشاكل النفسية)
07071 19298	خدمة المساعدة في تجنب خطر الانتحار
07071 66604	ملجأ النساء (تقديم المساعدة للنساء)
08000 116016	مساعدة النساء اللاتي يتعرضن للعنف

