

## Syla - Mobile Beratung für geflüchtete Frauen\* und Kinder aus der Ukraine

### Wer sind wir?

Unser Verein „Frauen helfen Frauen e.V. Tübingen“ bietet seit über 40 Jahre Beratung, Schutz und Unterstützung bei Gewalt gegen Frauen\* und ihren Kindern. Niemand hat das Recht, Mädchen und Frauen\* schlecht zu behandeln. Wir unterstützen Sie auf dem Weg in ein gewaltfreies Leben.

### Was bieten wir an?

Es gibt Lebenssituationen, die lassen uns schlecht schlafen, da haben wir Schmerzen, wir fühlen uns überfordert, unruhig und nervös. Da kommen Erinnerungen, die weh tun und uns belasten. Damit sind wir nicht allein, auch wenn es sich manchmal so anfühlt.

Wir kommen zu Ihnen.

Wir treffen Sie an einem Ort ihrer Wahl.

Oder: Sie kommen zu uns in die Beratungsstelle in Tübingen. Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

### Wie können wir helfen?

Wir sprechen Deutsch, Englisch, Ukrainisch und Russisch.

Für einen ersten Kontakt, der nicht in Deutsch oder Englisch möglich ist, schreiben Sie uns bitte in Ukrainisch oder Russisch eine E-Mail oder per Messenger (Viber + WhatsApp)

E-Mail-Adresse: [fhfintervention.tue@t-online.de](mailto:fhfintervention.tue@t-online.de)

Telefonnummer: +490157 37649222

Adresse: Frauen helfen Frauen, Weberstrasse 8, 72070 Tübingen



FRAUEN HELFEN FRAUEN E.V. TÜBINGEN



AUTONOMES FRAUENHAUS  
BERATUNGSSTELLE HÄUSLICHE GEWALT  
ANLAUFSTELLE SEXUALISIERTE GEWALT FÜR FRAUEN\*  
INTERVENTIONSSTELLE HÄUSLICHE GEWALT

## Syla - СИЛА

**Підтримка жінок та дітей, що виїхали з України**

**Поддержка женщин и детей, бежавших из Украины**

**Stärkung von Frauen\* und Kindern, die aus der Ukraine geflüchtet sind**



**Frauen helfen Frauen e.V.**  
**Weberstrasse 8, 72070 Tübingen**  
**E-Mail: [fhfintervention.tue@t-online.de](mailto:fhfintervention.tue@t-online.de)**  
**Telefonnummer: +49157 37649222**

Некомерційна організація **“Жінки допомагають жінкам”**  
**Веберштрассе 8, 72070 Тюбінген**

**Некоммерческая организация «Женщины помогают женщинам»**  
**Веберштрассе 8 72070 Тюбинген**

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

## Мобільна консультативна група «СИЛА» для жінок та дітей, які виїхали з України

### Хто ми?

Наша некомерційна організація **Жінки допомагають жінкам. Тюбінген „Frauen helfen Frauen e.V. Tübingen“** вже понад 40 років пропонує консультації, захист та підтримку жінкам, які пережили насильство, та їхнім дітям. Ніхто не має права на жорстоке поводження щодо жінок та дівчат. Ми підтримуємо Вас на шляху до життя без насильства.

### Що ми пропонуємо?

В житті трапляються ситуації, які позбавляють нас сну, змушують страждати, ми відчуваємо пригнічення, занепокоєння та знервованість. Спогади про них лежать на серці важким тягарем. Та ми не самотні в цьому, навіть якщо іноді так здається.

Якщо Ви захочете, ми прийдемо до Вас.

Або ж Ви самі прийдете до нашого консультаційного центру в Тюбінгені.

Ми зустрінемося з Вами у місці, яке Ви оберете.

Наші консультації безкоштовні та конфіденційні.

### Як ми можемо допомогти?

Ми говоримо німецькою, англійською, українською та російською мовами.

Для першого звернення, яке неможливе німецькою чи англійською мовою, напишіть нам українською або російською на електронну пошту або в месенджері (Viber + WhattsApp)

E-mail: [fhfintervention.tue@t-online.de](mailto:fhfintervention.tue@t-online.de)

Телефон: +49157 37649222

Адреса: «Жінки допомагають жінкам», Веберштрассе 8, 72070

Тюбінген

## Мобильная консультативная группа «Сила» для женщин и детей, бежавших из Украины

### Кто мы?

Наша некоммерческая организация **Женщины помогают женщинам. Тюбинген („Frauen helfen Frauen e.V. Tübingen“)** на протяжении 40 лет предоставляет консультации, защиту и поддержку женщинам, пережившим насилие, и их детям. Никто не имеет права на жестокое обращение в отношении женщин и девушек. Мы поддержим Вас на пути к жизни без насилия.

### Что мы предлагаем?

В жизни бывают ситуации, из-за которых сложно спать, мы мучаемся, чувствуем себя подавленными, беспокоимся, нервничаем. Воспоминания о них причиняют боль и тяготят. И хотя порой кажется, что осталась один на один с этими чувствами – мы не одиноки.

Мы готовы прийти к Вам на помощь и провести консультацию в выбранном Вами месте.

Либо Вы можете прийти в наш консультационный офис в Тюбингене. Все консультации бесплатные и конфиденциальные.

### Как мы можем помочь?

Мы говорим на немецком, английском, украинском и русском языках.

Для первого обращения и записи на встречу, если вы не говорите по-немецки или по-английски, пожалуйста, отправьте сообщение на украинском или русском языках на нашу электронную почту или в мессенджер (Viber + WhattsApp)

Email: [fhfintervention.tue@t-online.de](mailto:fhfintervention.tue@t-online.de)

Телефон: +49157 37649222

Адрес: «Женщины помогают женщинам», Веберштрассе 8, 72070

Тюбинген