

# Bewegt in den Abend

Ein kostenloses Angebot  
des Nachbarschaftsnetzes Äußere Weststadt



**Treffpunkt:**  
Schulhof Grundschule  
im Aischbach

**dienstags**  
**17.30 bis 18.30 Uhr**



# Bewegt in den Abend

**Jeden Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr  
auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach**

- für alle Menschen zwischen 0 und 99 Jahren,  
die sich bewegen wollen
- mit Übungen zur Dehnung und Kräftigung,  
zur Koordination und Gleichgewichtsschulung
- mit Anleitung durch Übungsleiter\_innen
- bei jedem Wetter

## **Kontakt:**

nachbarschaftsnetz.west@gmail.com



## **Homepage:**

<https://sites.google.com/view/nachbarschaftsnetzweststadt>

## **Bei Fragen können Sie sich auch an das Stadtteilbüro Weststadt wenden:**

Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen

07071 204-1722

ulrike.stoehrer@tuebingen.de

## **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag

Offene Sprechzeiten: Dienstag 15 bis 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

*Impressum*

© August 2023

*Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen  
Sozialplanung und Entwicklung | Stadtteilsozialarbeit Weststadt*

*Bilder: © Universitätsstadt Tübingen  
Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei*