

Bewegt in den Abend

Ein kostenloses Angebot
des Nachbarschaftsnetzes Äußere Weststadt



Treffpunkt:
Schulhof Grundschule
im Aischbach

dienstags
17.30 bis 18.30 Uhr



Bewegt in den Abend

**Jeden Dienstag von 17.30 bis 18.30 Uhr
auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach**

- für alle Menschen zwischen 0 und 99 Jahren,
die sich bewegen wollen
- mit Übungen zur Dehnung und Kräftigung,
zur Koordination und Gleichgewichtsschulung
- mit Anleitung durch Übungsleiter_innen
- bei jedem Wetter

Kontakt:

nachbarschaftsnetz.west@gmail.com



Homepage:

<https://sites.google.com/view/nachbarschaftsnetzweststadt>

Bei Fragen können Sie sich auch an das Stadtteilbüro Weststadt wenden:

Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen

07071 204-1722

ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

Offene Sprechzeiten: Dienstag 15 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Impressum

© August 2023

*Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Sozialplanung und Entwicklung | Stadtteilsozialarbeit Weststadt*

*Bilder: © Universitätsstadt Tübingen
Layout und Druck: Reprintstelle Hausdruckerei*