



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen

# Reboot

2024

online

онлайн

## Перезавантаження

Psychologische Unterstützung für geflüchtete Kinder und Jugendliche aus der Ukraine  
Психологічна підтримка дітей та молоді з України

Перезавантаження



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG



Fangen wir gemeinsam neu an!

online

## Reboot 9–12

Eine psychologische Online-Gruppe für ukrainische Kinder im Alter von 9–12 Jahren

Wenn Ihr Kind sich in Deutschland einsam fühlt und nach Freunden sucht, wenn es seine Familie und die Vergangenheit vermisst, oder sich Sorgen um seine Zukunft macht, dann ist es herzlich zu unserer Online-Gruppe „Reboot“ eingeladen!

### Was die Gruppe bietet:

Einen Freundeskreis und einen Raum des Vertrauens, der dem Kind die Möglichkeit gibt, seine Gedanken und Gefühle besser zu verstehen.

**Wir treffen uns online:** Jeden Mittwoch von 17–19 Uhr

Beginn: 10. April mit einem Online-Meeting nur für Eltern

Anschließend Online-Termine nur für die Kinder:

17. und 24. April, 1., 8. und 15. Mai, 5., 12. und 19. Juni

Nach Abschluss der Gruppe im Juni besteht die Möglichkeit für die Eltern zu einem kurzen Nachgespräch mit den Psychologinnen.

Die Gruppe wird von zwei **ukrainischen Psychologinnen** geleitet und ist kostenlos. Schicken Sie uns eine **E-Mail an [sekretariat@lpb-ek-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-ek-wue.de)** und wir schicken Ihnen einen Link zur Gruppe.

Vor Beginn der Gruppe finden kurze Einzelgespräche statt. Die Psychologinnen treffen sich mit dem/der Gruppenteilnehmer/in und seinen/ihren Eltern via Zoom (15 Minuten).

Gruppenleiterinnen: Yana Lukianiuk und Marina Kuznetsova



Починаємо заново разом!

онлайн

## Перезавантаження 9–12

Психологічна онлайн-група для українських дітей віком від 9 до 12 років

Якщо Ваша дитина почувається самотньою у Німеччині і шукає друзів, якщо сумує за своєю сім'єю та минулим, хвилюється за своє майбутнє, тоді приходьте до нашої групи „Перезавантаження“ у віртуальному просторі! Будемо раді знайомству!

### Що дає група:

Коло друзів, простір довіри, вдячності та можливості краще розібратися зі своїми почуттями та думками.

**Ми зустрічаємося онлайн:** щосереди з 17:00 до 19:00

Початок: 10 квітня з онлайн-зустрічі тільки для батьків

Після цього онлайн-зустрічі тільки для дітей:

17 та 24 квітня, 1, 8 та 15 травня, 5, 12 та 19 червня

Наприкінці проекту в червні батьки матимуть можливість провести коротку індивідуальну підсумкову бесіду з психологами.

Група проводиться **українськими психологами** і є безкоштовною. Напишіть нам на **електронну адресу [sekretariat@lpb-ek-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-ek-wue.de)** і ми надішлемо вам посилання на групу.

Перед стартом групи проводяться індивідуальні інтерв'ю-знайомства: психологи зустрічаються у Зумі з учасником групи та його батьками (15 хвилин).

Ведучі групи: Яна Лук'янюк та Марина Кузнецова



## Fangen wir gemeinsam neu an! **Reboot 13–15**

online

Eine psychologische Online-Gruppe für ukrainische Teenager im Alter von 13–15 Jahren

Wenn Du Dich in Deutschland einsam fühlst und nach Freunden suchst, wenn Du Deine Familie und Deine Vergangenheit vermisst, Du Dir Sorgen über Deine Zukunft machst, wenn Du manchmal merkst, dass Deine Gedanken anders sind als die der anderen und Du Dich unwohl fühlst ...

... dann komm' zu unserer Online-Gruppe „Reboot“! Wir freuen uns auf Dich!

### Was Dich erwartet:

Ein Freundeskreis und ein Raum des Vertrauens, der Dir die Möglichkeit gibt, Deine Gedanken und Gefühle besser zu verstehen.

**Wir treffen uns online:** Jeden Donnerstag von 17–19 Uhr  
Beginn: 11. April mit einem Online-Meeting nur für Eltern

Anschließend Online-Termine nur für die Teenager:

18. und 25. April, 2., 9. und 16. Mai, 6., 13. und 20. Juni

Nach Abschluss der Gruppe im Juni besteht die Möglichkeit für die Eltern zu einem kurzen Nachgespräch mit den Psychologinnen.

Die Gruppe wird von zwei **ukrainischen Psychologinnen** geleitet und ist kostenlos. Schreibt uns an [sekretariat@lpb-elk-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-elk-wue.de) und wir schicken Euch einen Link zur Gruppe. Vor Beginn der Gruppe finden kurze Einzelgespräche statt. Die Psychologinnen treffen sich mit dem/der Gruppenteilnehmer/in und seinen/ihren Eltern via Zoom (15 Minuten).

Gruppenleiterinnen: Marina Andreeva und Olena Ilina



## Починаємо заново разом! **онлайн**

## **Перезавантаження 13–15**

Психологічна онлайн-група для українських підлітків 13-15 років

Якщо ти почувашся самотнім у Німеччині і шукаєш друзів, якщо ти сумуєш за своєю сім'єю та минулим, хвилюєшся за своє майбутнє, іноді помічаєш, що твої думки відрізняються від думок інших, і відчуваєш дискомфорт. . .

... тоді приходи до нашої групи перезавантаження у віртуальному просторі! Будемо дуже раді!

**Що на тебе чекає:** Коло друзів, простір довіри, вдячності та можливості краще розібратися зі своїми почуттями та думками.

**Ми зустрічаємося онлайн:** щочетверга з 17:00 до 19:00

Початок: 11 квітня - онлайн-зустріч тільки для батьків

Після цього онлайн-зустрічі тільки для підлітків:

18 і 25 квітня, 2, 9 і 16 травня, 6, 13 і 20 червня.

Наприкінці проекту в червні батьки матимуть можливість провести коротку індивідуальну підсумкову бесіду з психологами.

Група проводиться **українськими психологами** і є безкоштовною. Напишіть нам на **електронну адресу [sekretariat@lpb-elk-wue.de](mailto:sekretariat@lpb-elk-wue.de)** і ми надішлемо вам посилання на групу. Перед стартом групи проводяться індивідуальні інтерв'ю-знайомства: психологи зустрічаються з Умі з учасником групи та його батьками (15 хвилини).

Ведучі групи: Марина Андрєєва та Олена Ільїна



**Yana Lukianiuk**  
**Яна Лук'янюк**

Psychologin aus Dnipro, Ukraine  
Психолог, м. Дніпро, Україна



**Marina Kuznetsova**  
**Марина Кузнецова**

Psychologin aus Dnipro, Ukraine  
Психолог, м. Дніпро, Україна



**Olena Ilina**  
**Олена Ільїна**

Psychologin aus Charkiw, Ukraine  
Психолог, м. Харків, Україна



**Marina Andreeva**  
**Марина Андрєєва**

Psychologin aus Saporischschja, Ukraine  
Психолог, м. Запоріжжя, Україна



  
EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG



Landesstelle der  
Psychologischen  
Beratungsstellen

[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)

Landesstelle der Psychologischen Beratungsstellen  
in der Evangelischen Landeskirche in Württemberg  
Augustenstr. 39 B · 70178 Stuttgart  
Telefon: +49 (711) 669586 · sekretariat@lpb-ek-wue.de  
[www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de](http://www.psych-beratungsstelle-landesstelle.de)