



**AUSSTELLUNG**  
bis 26.07.2024

**»Identität(en)« 3. Kunstwettbewerb für junge Menschen von 16 bis 25 Jahren**  
Montag bis Donnerstag 14–17:30 Uhr und nach Absprache

## VERANSTALTUNGEN

**Mo 03.06.2024 14:30–15:30 Uhr /16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Mi 05.06.2024 10–11:30 Uhr, Wiederholung:**

**Fr 07.06.2024 11:15–12:45 Uhr**

□ **Wie werde ich "gut" alt? Philosophische, psychologische und spirituelle Aspekte. Heute: Der trügerische Begriff "Autonomie" – warum fürchten wir uns vor Abhängigkeit?** Bedroht es unsere Autonomie, wenn wir Hilfe brauchen? In den monatlichen Gesprächen gibt Diane Godard Impulse für Gespräche, in denen wir unser eigenes Älter- und Altwerden betrachten können. Begrenzt auf jeweils 25 Personen.

**Mi 05.06.2024 13 Uhr**

□ **Wanderung** vom Berghof zum Spatzennest und durchs Kirnbachtal nach Lustnau, dort Einkehr. Ca 8 km mit 20 Min. Anstieg. Treffpunkt Bushaltestelle Eichhaldenstraße, Buslinie 7 nach Pfrondorf. (War im März ausgefallen.) Anmeldung bei Ingrid Brehmer, Tel. 01590 6304017.

**Fr 07.06.2024 15 Uhr**

□ **Hörgeräte für mehr Lebensqualität.** Mit Hörgeräten alt wirken war einmal. Heute sind es kaum sichtbare Hightech-Geräte, die zum Teil mit dem Handy gekoppelt und als Headset benutzt werden können. Welche Unterschiede gibt es bei Hörgeräten? Wie werden sie angepasst? Welche Leistungen und Geräte bezahlt die gesetzliche Krankenkasse? Und wie wirkt sich das Hörgerät bei Tinnitus aus? Auf diese Fragen geht Karolina Pohl, Geschäftsführerin von Strebel-Hiltwein Optik+Akustik, ein.

**im Anschluss, ca. 16 Uhr**

□ **In 15 Minuten kurz erklärt: Gut hören und verstehen mit Induktiven Höranlagen.** Iris Abt erklärt kurz und verständlich die Technik Induktiver Höranlagen und erläutert, wie das Hörgerät mit dieser Technik verbunden werden kann. Sie berichtet von ihren Erfahrungen und beantwortet Fragen.

**Mo 10.06.2024 15 Uhr**

□ **Falscher Polizeibeamter, Schockanruf und Enkeltrick: Betrug am Telefon.** Mit ihren immer ausgefeilteren Maschen und Tricks kann man schneller als gedacht Opfer von Betrügern werden. Um gut gewappnet zu sein, sollte man die Arbeitsweise der Täter und die Möglichkeiten der Vorbeugung kennen. Gerd Hartmann, Prävention des Polizeipräsidiums Reutlingen, klärt auf und zeigt Wege, wie man sich schützen kann.

**Di 11.06.2024 12–13 Uhr**

■ **Solidaressen für "Los Martincitos".** Mit Ihrer Spende unterstützen wir unsere Partnerorganisation in Villa El Salvador, Peru. Anmeldung erforderlich per AB 552042 oder Mail an hirsch-buero@t-online.de.

**Mi 12.06.2024 11–12:15 Uhr**

□ **Philipp Roth »Nemesis«.** Monatliches Literaturgespräch, Reihe "Pest, Cholera, Tuberkulose & Co. – Krankheit als literarisches Thema". Lis Grandl-Arnoldi bespricht das letzte Werk des berühmten amerikanischen Schriftstellers.

**Mi 12.06.2024 13 Uhr**

□ **eBike-Tour.** Wir fahren ca. 50 km, Anmeldung bis Montag per Mail an hirsch-buero@t-online.de. Falls die Tour wetterbedingt ausfällt, geben wir am Dienstag per Mail Bescheid. Treff am Uhland-denkmal.

**Fr 14.06.2024 11 Uhr**

□ **Heimito von Doderer »Die Strudlhofstiege oder Melzer und die Tiefe der Jahre«.** Mit diesem Werk hat der österreichische Autor (1896–1966) einen der bedeutendsten Großstadtromane des 20. Jahrhunderts geschaffen. Schauplatz ist das Wien vor und nach dem 1. Weltkrieg. Literaturkreis mit Dr. Marie-Luise Kling-de Lazzer.

**Fr 14.06.2024 15 Uhr**

□ **Erkenntnisse aus der Tübinger Umfrage "Fit im Alter".** Bewegungsangebote für Ältere in Tübingen: Was läuft gut, wo hakt es, und was fehlt? Um das zu erfahren wurden Bürger\*innen ab 60 Jahre im Kooperationsprojekt "Fit im Alter" des Württembergischen Landessportbunds (WLSB) und der Universitätsstadt Tübingen befragt, wie sie die Sport- und Bewegungsangebote einschätzen und nutzen. Anna Debler, bei der Stadtverwaltung zuständig für die Gesundheitsförderung für ältere Menschen, und Madeleine Brings vom WLSB stellen die Ergebnisse vor und diskutieren diese gerne mit Ihnen.

**Mo 17.06.2024 14:30–15:30 Uhr / 16–17 Uhr**

□ **Medientreff mit 1:1-Betreuung:** Bringen Sie Ihr Handy, Tablet oder Laptop und Ihre Fragen mit. Unsere Mentor\*innen sind für Sie da. Anmeldung mit Angabe Ihres Geräts erforderlich.

**Do 20.06.2024 10–11:30 Uhr**

□ **Kunstgespräch am Donnerstag: Katsushika Hokusai.** Martina Nehr-Kley und Xenia Kley besprechen den japanischen Maler (1760-1849).

**Fr 21.06.2024 15 Uhr**

□ **Älter unterm Regenbogen – „Silver Queers“ Salon.** Gesprächs- und Erzählalon für LGBTQs ab ca. 55 Jahren. Für die Generation 50+ war die gesetzliche Gleichstellung sexueller Orientierung und Diversität nicht selbstverständlich und manche haben erst in höherem Alter ihr Coming-Out gewagt. In wertschätzender Atmosphäre können bunte Erfahrungen aus dem eigenen Leben und/oder wesentliche Texte zum Thema geteilt werden. Bei einem Glas Sekt oder Saft nehmen wir uns zwei Stunden Zeit zu Austausch und Begegnung – herzliche Einladung! Moderation: Dr. Andrea Wittich.

*Der Erzählalon ist Teil des "Pride Month 2024", veranstaltet von der Stabsstelle Gleichstellung und Integration der Universitätsstadt Tübingen, der Universität Tübingen und dem Bündnis Queer*

**Mo 24.06.2024 15 Uhr**

□ **Treffen Freizeitbörse.** Wer Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten finden möchte, für Spaziergänge, Theater, Konzerte, Malen, Reisen, Musizieren, Stadtbummel, kann die Pinnwand im Eingangsbereich des HIRSCH nutzen. Oder: Sie kommen zum heutigen Treffen und können Interessierte und Nutzer der Freizeitbörse kennen lernen, sich verabreden und Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es Infos für Neue und alle, die mehr über den HIRSCH wissen möchten.

**Fr 28.06.2024 11 Uhr**

□ **Was ist Lebensqualität?** Ein weiteres Mal stellt Meinolf Martin Heger im Literaturkreis verschiedene Bücher zum Thema vor.

**Fr 28.06.2024 15 Uhr**

□ **Leben und Sterben der Sterne.** Sterne sind Himmelskörper, die, auch wenn es uns nicht so erscheint, eine begrenzte Lebenszeit haben. Prof. Dr. Klaus Werner, Institut für Astronomie und Astrophysik der Uni Tübingen, stellt ihre Entwicklung vor. Besonders interessant: die Spätphasen der Sternentwicklung. Aus Supernova-Explosionen zum Beispiel gehen exotische Objekte hervor wie Schwarze Löcher und Neutronensterne. Präsentiert werden neue Erkenntnisse aus Beobachtungen mit Weltraumteleskopen. (War im April ausgefallen.)

**Sa 29.06.2024 11–13 Uhr**

■ **Biodanza – Tanze dein Leben.** Sich bewegen, tanzen, entspannen mit Martina Jochem. Gebühr 10 €. Anmeldung bis Mittwoch direkt bei Martina Jochem, Tel. 0178 2632330.

---

□ ohne Gebühr, Spenden erwünscht    ■ mit Gebühr, Infos im Büro\*    ■ nur Fahrtkosten, Materialkosten o.ä.

\*Mit der KreisBonusCard oder der KBC extra kosten alle gebührenpflichtigen Kurse im Hirsch die Hälfte.

---

**GRUPPEN UND KURSE:** Eine Übersicht finden Sie im vollständigen Programm und auf unserer Webseite.