



## Kraftquelle Natur - Pferde erleben

Dienstag, 17.09.2024, 10-12:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Parkplatz Schloss Hohenentrigen

### Leitung: Marlis Niessen

Dipl.-Päd., Kursleiterin für Waldbaden

Auf dem schön gelegenen Pferdehof können Sie Stallluft schnuppern und Kontakt zu den Pferden aufnehmen. Angeleitete Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen helfen dabei, den Tieren mit Wohlgefühl zu begegnen und sich mit ihrer Ruhe, Kraft und Erdung zu verbinden.

Die Anfahrt zum Treffpunkt erfolgt eigenverantwortlich.

*Kostenfrei*

*Anmeldung bei der Beratungsstelle für Ältere bis spätestens 09.09.24 (info@altenberatung-tuebingen.de; Tel: 07071-22498)*

Veranstalter:in/nen:



**Kontakt: Gartenstraße 28, 72074 Tübingen, Telefon: 07071-22498**