



Kraftquelle Natur - Achtsamer Waldspaziergang

Dienstag, 10.09.2024, 10-13:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Bogentor Hagelloch

Leitung: Marlis Niessen

Dipl.-Päd., Kursleiterin für Waldbaden

Sie sind eingeladen zu einem Spaziergang – mit Anleitungen zum Öffnen der Sinne und bewusstem Wahrnehmen der Atmosphäre von Wald und Lichtung. Auf der “Wildwiese” machen wir Pause und laufen danach wieder zurück. Die gesamte Wegstrecke ist ca. 4 km lang.

Die Anfahrt zum Treffpunkt erfolgt eigenverantwortlich.

kostenfrei,

Anmeldung bei der Beratungsstelle für Ältere bis spätestens 02.09.24 (info@altenberatung-tuebingen.de; Tel: 07071-22498)

Veranstalter:in/nen:



Kontakt: Gartenstraße 28, 72074 Tübingen, Telefon: 07071-22498