

## Tibetan Pulsing: eine körperbezogene Entspannungsmethode

Im Rahmen des Vortrags und der anschließenden Erfahrung erhalten Sie einen ersten Eindruck, wie alte Blockaden im Nervensystem gelöst werden können und wie sich dadurch der Weg in die Selbst-Entdeckung erfahren lässt.

Eine spannende, entspannte und berührende Reise zur Transformation blockierender Denkstrukturen und emotionaler Identifikationen - für mehr Lebensfreude und Freiheit. Bitte eine Decke, Yogamatte und bequeme Kleidung sowie warme Socken mitbringen.

**Dozentinnen:** Tatjana Kaschlew (Trainerin im Sozialwesen/ Dozentin bei der ttg- team training GmbH, Fachwirtin für Organisation und Führung, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin in der UKT-Tübingen, Ausbildung in Tibetan Pulsing) & Andrea Scheffler (Gesundheitspraktikerin (BFG) für Tibetan-Pulsing)

### Kursdatum und -gebühr:

15. November 2024 von 16:00 – 19:00 Uhr, 58€

## Tagesseminar: Einfühlsame Kommunikation in der Pflege in Anlehnung an M. Rosenberg und Schulz von Thun

Die einfühlsame Kommunikation ist eine verlorene Sprache der Menschheit, durch die wir lernen können, rücksichtsvoll miteinander umzugehen und in Balance mit uns selbst und anderen zu leben.

Ähnlich wie das Validieren bei demenziell veränderten Menschen ein einfühlsames Miteinander schafft, wird in dem angebotenen Tagesseminar „eine verbindende Sprache des Lebens“ nach M. Rosenberg dargestellt und in vielen kleinen Übungen verdeutlicht.

Wir lernen komplexe Kommunikationszusammenhänge kennen, durchschauen unsere gewohnten Gedankengänge und die dazugehörigen Emotionen.

**Dozentin:** Tatjana Kaschlew (Trainerin im Sozialwesen/ Dozentin bei der ttg- team training GmbH, Fachwirtin für Organisation und Führung, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin in der UKT-Tübingen)

### Kursdatum und -gebühr:

23. November 2023 von 9:00 – 18:00 Uhr, 85€

## Bitte beachten Sie unsere nächsten Kursbeginne:

### Betreuungskraft in Pflegeheimen nach §53b

ab 08.04.2024 bis 26.07.2024

### Alltagsbegleiter/in inklusive Betreuungskraft in Pflegeheimen

ab 08.04.2024 bis 15.11.2024

### Betreuungskraft in Pflegeheimen nach §53b

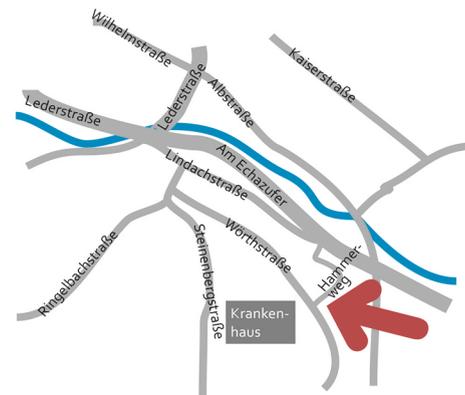
ab 18.11.2024 bis 07.03.2025

### Alltagsbegleiter/in inklusive Betreuungskraft in Pflegeheimen

ab 18.11.2024 bis 13.06.2025

## ttg team training GmbH

Wörthstraße 55 | 72764 Reutlingen



## Wichtige Informationen zu den Veranstaltungen

Wenn Sie eine unserer Veranstaltungen besuchen möchten, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme unter der Nummer **07121- 2846525** oder per Mail unter [reutlingen@team-training.de](mailto:reutlingen@team-training.de).

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine kurze Bestätigung von uns, inklusive der Bankdaten zur Überweisung der Kursgebühr. Sobald die Kursgebühr in voller Höhe eingegangen ist, sind Sie für die jeweilige Fortbildung angemeldet. Die Mindestteilnehmerzahl pro Veranstaltung beträgt 6 Personen (Jahresfortbildungen: 10).

Bei der Teilnahme an einer der beiden Jahresfortbildungen erhalten Sie von uns eine Rechnung, die nach der Veranstaltung zu begleiten ist und für alle unsere Fortbildungsveranstaltungen, stellen wir Ihnen sehr gerne eine Teilnahmebescheinigung für Ihre Unterlagen oder zur Vorlage beim Arbeitgeber aus.

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024



Fortbildungen für **Mitarbeitende im Gesundheitswesen, Ehrenamtliche, betreuende Angehörige und Interessierte**

# FORTBILDUNGSPROGRAMM 2024

## Fitness für das Gehirn

Mit Gedächtnistraining können Konzentration, gedankenverbindendes und logische Denken, sowie die Urteilsfähigkeit verbessert werden. Bei einem ganzheitlichen Gedächtnistraining werden alle Sinne und beide Gehirnhälften miteinbezogen.

Natürlich soll auch eine große Portion Spaß und Vergnügen zum Programm gehören. Denn erst wenn Kreativität und Fantasie eingesetzt werden, wird das Gedächtnis so richtig angeregt. In diesem Seminar erhalten Sie zusätzlich auch Ideen und Anregungen für kleine Aktivierungseinheiten.

**Dozentin:** Sabine Fasoulas (Krankenschwester und freiberufliche Trainerin im Gesundheitswesen)

### Kursdatum und -gebühr:

15. Mai 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr, 40€

## Tanzen im Sitzen - Durch Musik, Rhythmus und Bewegung aktivieren

Gymnastikübungen sind oft unbeliebt. Anders stellt sich das Tanzen im Sitzen bzw. Stehen dar. Es hat den gleichen Effekt und macht doch viel mehr Spaß. Die Übungen können auch von Menschen mit eingeschränkten körperlichen und kognitiven Fähigkeiten durchgeführt werden.

Bei flotter Musik werden dabei Muskeln und Gelenke gestärkt und gleichzeitig das Gedächtnis angeregt. Mit Musik geht eben vieles leichter. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Dozentin:** Sabine Fasoulas (Krankenschwester und freiberufliche Trainerin im Gesundheitswesen)

### Kursdatum und -gebühr:

05. Juni 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr, 45€

## Bedeutung der Biografie in der Begleitung von Senior\*innen mit einer Demenz-Erkrankung

Biografiearbeit ist besonders für Personen mit einer demenziellen Veränderung von Bedeutung. Sie trägt dazu bei, dass sich Betroffene länger daran erinnern, wer sie sind.

Diese Stärkung der Identität führt zu einer höheren Lebensqualität. Kenntnisse über die Biografie eines Menschen mit einer Demenz-Erkrankung helfen sowohl beim Umgang als auch in der Pflege, die Persönlichkeit und das krankheitsbedingte Verhalten besser zu verstehen. Im Seminar erhalten Sie außerdem wertvolle Tipps für kurze biografische Aktivierungseinheiten.

**Dozentin:** Sabine Fasoulas (Krankenschwester und freiberufliche Trainerin im Gesundheitswesen)

### Kursdatum und -gebühr:

08. Juli 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr, 45€

## Aktivierung mit Märchen

„Es war einmal ...“, mit diesen Worten wurde früher das Ritual des Märchenvorlesens eingeläutet. Es waren spannende Geschichten über Feen, Zwerge, schlaue Tiere, tapfere Ritter und böse Hexen zu hören, mit denen wir früheste Kindheitserinnerungen verknüpfen.

Das ist auch der Grund, warum man an Demenz erkrankte Seniorinnen und Senioren mit Märchen gut erreichen kann: die Geschichten aktivieren das Langzeitgedächtnis. Im Seminar werden verschiedene Ansätze zur Anregung mit Märchen vorgestellt.

**Dozentin:** Sabine Fasoulas (Krankenschwester und freiberufliche Trainerin im Gesundheitswesen)

### Kursdatum und -gebühr:

07. Oktober 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr, 40€

## Einfühlsame Kommunikation in der Pflege in Anlehnung an M. Rosenberg und Schulz von Thun

„Wir betrachten unsere Art zu sprechen vielleicht nicht als „gewalttätig“, dennoch führen unsere Worte oft zu Verletzungen. Die einfühlsame Kommunikation nach M. Rosenberg hilft uns bei der Umgestaltung unseres sprachlichen Ausdrucks und unserer Art zuzuhören.“

„Wir werden angeregt, uns ehrlich und klar auszudrücken und gleichzeitig anderen Menschen respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken“ (Zitat von M. Rosenberg).

In Form eines 60- minütigen Vortrags, wird in Anlehnung an das Validieren, eine verbindende, achtsame und einfühlsame Sprache dargestellt, die das Leben aller Menschen bereichert. Im Anschluss werden erste praktische Übungen angeleitet.

**Dozentin:** Tatjana Kaschlew (Trainerin im Sozialwesen/ Dozentin bei der ttg- team training GmbH, Fachwirtin für Organisation und Führung, exam. Gesundheits- und Krankenpflegerin in der UKT-Tübingen)

### Kursdatum und -gebühr:

11. Oktober 2024 von 15:00 – 18:00 Uhr, 38€

## Jahresfortbildung für Betreuungskräfte

**Dozentinnen:** Sabine Fasoulas und Petra Koch

### Fortbildungsdatum und -gebühr:

14. + 15. November 2024 von 09:00 – 16:00 Uhr, 195€

05. + 06. Dezember 2024 von 09:00 – 16:00 Uhr, 195€