

Diese Veranstaltungsreihe wird gemeinsam von dem Stadtteiltreff Waldhäuser Ost und der Fachabteilung Sozialplanung und Entwicklung der Universitätsstadt Tübingen durchgeführt.



Kontakte

Dorothee Müller

Seniorenleben und Pflege

Derendinger Straße 50, 72072 Tübingen

E-Mail: dorothee.mueller@tuebingen.de

Telefon: 07071 204-1468

Elisabeth Englert

Stadtteil-Sozialarbeit Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20, 72076 Tübingen

E-Mail: elisabeth.englert@tuebingen.de

Telefon: 07071 6878015

Anne Kreim und Ingrid Hassberg

für den Vorstand des Stadtteiltreffs WHO

Berliner Ring 20, 72076 Tübingen

E-Mail: sttwho@stadtteiltreff-who.de

Impressum

© August 2024

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen
Sozialplanung und Entwicklung | Beauftragte für Seniorinnen und Senioren

Bild: © © keko-ka/istockphoto.com

Layout und Druck: Reprint-Hausdruckerei

Wie wollen Sie wohnen, wenn Sie älter werden?



**Vortragsreihe
im Stadtteiltreff
Waldhäuser Ost**
Berliner Ring 20
72076 Tübingen

Termine:
8. Oktober,
5. November und
19. November 2024
jeweils 18 Uhr

Wie wollen Sie wohnen, wenn Sie älter werden?

Kostenlose Vortragsreihe im Stadtteiltreff Waldhäuser Ost

Berliner Ring 20, 72076 Tübingen (ohne Anmeldung)

Dienstag, 8. Oktober 2024 | 18 Uhr

Gemeinschaftliche Senior_innen-Wohnprojekte

Filmvorführung „Raus aus dem Haus“ und anschließender Diskussion mit Gunnar Laufer-Stark von „nestbau AG“, der Bürger-Aktien-Gesellschaft für Wohnungsbau in Tübingen.

Dienstag, 5. November 2024 | 18 Uhr

Lange in der eigenen Häuslichkeit bleiben – wie kann das gehen?

Aufgaben und Leistungen der Wohnberatung des Kreis-seniorenrats Tübingen e.V.: Kleine Veränderungen helfen bereits in der eigenen Häuslichkeit auch im Alter bleiben zu können. Wie kann eine altengerechte Planung bei Renovierung oder Neubau aussehen.

Dienstag, 19. November 2024 | 18 Uhr

Wenn´s mal nicht mehr so geht – „Kleine Hilfen“ im Alltag

Gemeinsam wird erarbeitet, wie das persönliche soziale Umfeld gestärkt werden kann. Außerdem stellen sich Verschiedene Gruppen und Institutionen vor, die kleine und größere Unterstützungen im Alltag auf Waldhäuser Ost derzeit anbieten.

Die demografische Entwicklung fordert uns als Gesellschaft heraus, möglichst lange in der privaten Wohnung wohnen bleiben zu können, denn zukünftig werden die Zahl die angebotenen Pflegeplätze weniger werden als der Bedarf.

Was können Sie dazu beitragen, auch im höheren Alter möglichst lange in ihrer privaten Wohnung, trotz gesundheitlicher Einschränkungen, bleiben zu können? Ist Ihre Wohnung „pflegefähig“? Welchen Einfluss haben die lokale Infrastruktur und das soziale Umfeld jedes Einzelnen für das Wohnen im Alter?

Diese Vortragsreihe möchte Sie in Ihren Überlegungen und Planungen unterstützen. Kleine Gesprächsgruppen im Anschluss an den Vortrag ermöglichen den persönlichen Gedankenaustausch.

**Nutzen Sie jetzt die Chance,
Ihre Gegenwart und Zukunft zu gestalten.**